



RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Valby

April, maj, juni og juli 2019



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre er, at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Programmet er delt i to dele

For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, har vi opdelt programmet i to dele.

Første del af programmet: Her kan du tilmelde dig på **to ture i april og maj plus tre ture på venteliste**. Dette gør du på tilmeldingsdagen:

Onsdag d. 13. marts 2019, kl. 10.00-13.00
på telefon: 41 96 11 00

Telefonbeskeder indtalt før kl. 10.00 bliver ikke registreret.

Anden del af programmet: Her kan du tilmelde dig på **to ture i juni og juli plus tre ture på venteliste**. Dette gør du på tilmeldingsdagen:

Onsdag d. 15. maj 2019, kl. 10.00-13.00
på telefon: 41 96 11 00

Efter tilmeldingsdagene kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 41 27 39 97.

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev, mail eller sms.
Læg dit navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Ved bestilling af ture opgiv venligst turnummer.

Praktisk information



Gangbesværede

Ture markeret med * er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture markeret med ** er ikke egnede for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet er det tidspunkt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes *deltagelse* eller *på venteliste*.

Tur nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
V19-24	4. apr. 19	Anemone tur			
V19-25	8. apr. 19	En tur ud i det blå			
V19-26	9. apr. 19	Mindelunden			
V19-27	11. apr. 19	Hammermøllen			
V19-28	23. apr. 19	Påskefrokost			
V19-29	25. apr. 19	Roskilde Domkirke			
V19-30	2. maj 19	Arbejdermuseet			
V19-31	3.-4. maj	Miniferie til Hotel Højby Sø, Nykøbing Sjælland			
V19-32	6. maj 19	Karrebæksminde og Enø			
V19-33	7. maj 19	Aftentur til Rungsted havn			
V19-34	9. maj 19	Gilleleje			
V19-35	16. maj 19	Tulipantur til Gavnø Slot			
V19-36	20. maj 19	Aftentur til restaurant Godion Lyngby			
V19-37	21. maj 19	Bromølle kro			
V19-38	23. maj 19	Tur til Vig			
Program 2. del					
V19-39	3. jun. 19	Esrum kloster			
V19-40	4. jun. 19	Torsvang samler museum			
V19-41	6. jun. 19	Birkegårdens haver			
V19-42	13. jun. 19	Maribo			
V19-43	17. jun. 19	Stevns klint			
V19-44	18. jun. 19	Rundt om Tystrup Bavelse søerne			
V19-45	20. jun. 19	En tur ud i det blå			
V19-46	27. jun. 19	Mosedede fort			
V19-47	1. jul. 19	Tur til Orø			
V19-48	2. jul. 19	Frokosttur			
V19-49**	4. jul. 19	Hillerød med Sejl tur på Slotssøerne			
V19-50	11. jul. 19	De Sjællandske Alper			
V19-51	25. jul. 19	Selsø Slot			
V19-52	30. jul. 19	En tur ud i det blå			

Første del af programmet:

Her finder du ture, som køres i april og maj 2018, og du kan tilmelde dig til:

- **2 x tur** og
- **3 x tur på venteliste**

Tilmelding:

Onsdag den 13. marts 2019
kl. 10.00-13.00

Telefon: 41 96 11 00

Tur nr. V19-24**Anemonetur****Torsdag d. 4. april kl. 10.00 – 16.30**

Vi kører ud i de store skove, der er på Sjælland, og nyder Anemonerne og de første store knopper, lige klar til at springe ud.

Vi finder en hyggelig restaurant og spiser vores mad der.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-25****En tur ud i det blå****Mandag d. 8. april kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører en tur mod Roskilde og nyder naturen gennem Boserup skov, til Kattinge landsby som ligger ved Kattinge vig og halvøen Bognæs, inderste del af Roskilde Fjord.

Undervejs finder vi et godt sted at spise vores frokost.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-26**Mindelunden****Tirsdag den 9. april kl. 10.00-16.00**

I dag er der 79 år siden Danmark blev besat.

Mindelunden blev indviet d. 5. maj 1950, til minde om de modstandsfolk der faldt under besættelsen fra 1940 til 1945.

Efter en tur rundt i Mindelunden, forsætter vi til restaurant Esthers i Hellerup, til en god frokost

Turens pris 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-27****Hammermøllen****Torsdag d. 11. april kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører gennem Nordsjællands grønne skove op til Hellebæk.

Hammermøllen i Hellebæk er en af de syv vandmøller, der sammen med værkstederne i Bøssebogsgade udgjorde Kronborg Geværfabrik.

Hammermøllen blev opført i 1765. Møllen har 2 vandhjul, det ene driver 2 blæsebælge, som giver luft til essen, det andet driver 2 hamre, hvorunder man udsmedede geværløbene. Møllen får vand fra de nærliggende skovsøer og var i drift til 1870.

Vi spiser vores frokost i Hammermøllens Café, før vi kører hjem ad Strandvejen.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-28****Påskefrokost****Tirsdag den 23. april kl. 10.00 - ca. 16.30**

Vi håber på et dejligt forårsvejr med sol og mild temperatur

Turen går til Orø hvor vi kører rundt og kigger på den skønne natur og får os en dejlig frokost.

Turens pris 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-29**Roskilde Domkirke****Torsdag d. 25. april kl. 10.00 – 16.30**

Vi kører til den smukkeste, flotteste og mest berømte kirke, Roskilde Domkirke, som er fuld af historie i alle hjørner. Her hviler 21 danske konger og 18 dronninger. Dronning Magrethes sarkofag som er udarbejdet af kunstneren Bjørn Nørgaard står i en miniatureudgave i kirken. Vi ser på kong Frederik IX og dronning Ingrid's gravmæle udenfor. Bagefter finder vi et godt sted at spise frokost.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-30****Arbejdermuseet****Torsdag d. 2. maj kl. 10.00 – 16.00**

I anledning af 1. maj tager vi ind på Arbejdermuseet og ser på vores fælles historie.

Der er rigtig gode udstillinger fra vores barndom/ungdom og rigtig meget at snakke om undervejs.

Der er måske også basis for snak om dagens vilkår for arbejdere over frokosten, som vi spiser på La Petanque, en Crepes restaurant, hvor vi kan få mange forskellige franske madpandekager.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-31**Miniferie: turen går til Hotel Højby Sø ved Nykøbing Sjælland****Fredag den 3. maj 9.30 – lørdag 4. maj ca. 16.30****1 dag:**

Vi starter kl. 9.30 efter opsamlingen sætter vi kurs mod Nykøbing. Undervejs kører vi en smuk tur over Sjælland, med holdt til vores frokost og et besøg på Lumsås Mølle. Ca. kl. 15 er vi fremme ved hotellet, hvor eftermiddags kaffen med kage venter.

Inden vores middag kl. 18.00 er der tid på egen hånd.

2 dag:

Efter morgen maden og bilen er pakket, forsætter vi ud i det blå. Hvis der er stemning for det kører vi en tur til Rørvig, ser på det livlige liv i havnen.

På vejen hjem spiser vi en lidt sen frokost, en varm ret og kaffe med kage så vi ikke har den store sult, når vi kommer hjem.

Vi forventer at være hjemme ca. 16.30

Turens pris er 1.450 kr. Inkl. Enkelt værelse med bad. Morgenbuffet 2 X frokost 2 X kaffe med kage og 2-retters middag.

Ved tilmelding kommer alle på venteliste.

Tur nr. V19-32**Karrebæksminde og Enø****Mandag d. 6. maj. 10.00-16.00**

Vi kører ad de små veje til Karrebæksminde og over klapbroen til Enø, hvor vi spiser frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. V19-33**Aftentur til Rungsted Havn****Tirsdag den 7. maj kl. 16.30 – ca. 20.30**

Vi kører op af strandvejen til Rungsted havn. Her sidder vi med et godt kig over havnen og alle bådene hos "The Captain"

Turens pris 50 kr.**Husk penge til middag og drikkevarer.****Tur nr. V19-34****Gilleleje****Torsdag d. 9. maj kl. 10.00 – 16.30**

Vi kører ad de smukke veje gennem Nordsjælland til Gilleleje. Vi kigger på byen og ikke mindst havnen, der er hjemsted for rigtig mange fiskekuttere. Vi spiser frokost på "Far til Fire" og går så en lille tur på havnen, hvor vi eventuelt kan købe frisk fisk med hjem.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-35**Tulipantur til Gavnø Slotspark****Torsdag d. 16. maj kl. 10.00 – 16.30**

I slutningen af april og i maj kan Danmarks største og ældste Tulipanfestival opleves i den historiske slotspark på Gavnø. Flere tusinde tulipansorter i eventyrlige farvespil, fremvises i en enestående palette af sorter, bede og sammensætninger. De førende løgavlere i Danmark viser deres ypperste præstationer.

Turens pris 50 kr. + 125 kr. i entré**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-36****Aftentur til restaurant Gordion****Mandag d. 20. maj kl. 16.30 – 21.00.**

Vi skal spise på restaurant Gordion i Lyngby. Menuen rammer det brede publikum, så der er noget for enhver smag.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til mad og drikkevarer.**

Tur nr. V19-37**Bromølle kro****Tirsdag den 21. maj kl. 10.00- ca. 16.30**

Vi kører en tur ud i det smukke Sjælland mod Bromølle kro.

Kroen ligger omgivet af skov og Åmose Å, kroen har ligget på dette smukke sted siden 1198 – midt i Vestsjællands naturpark

Her spiser vi vores frokost.

Turens pris 50. kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-38****Vig****Torsdag d. 23. maj kl. 9.30 – 16.30**

Vi kører en dejlig tur op til Vig og spiser frokost på restaurant Aladdin.
Hvis vi har lyst, og tiden tillader det, drikker vi eftermiddagskaffe på café Det gyldne brød i Vallensbæk.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Anden del af programmet:

Her finder du ture, som køres i juni og juli 2018, og du kan tilmelde dig til:

- **2 x tur** og
- **3 x tur på venteliste**

Tilmelding:

Onsdag den 15. maj 2019
kl. 10.00-13.00

Telefon: 41 96 11 00

Tur nr. V 19-39**Esrum kloster****Mandag d. 3. juni kl. 10.00 – 16.30**

Vi kører langs Esrum sø over til Esrum kloster, der ligger smukt og er et levende mindesmærke over den tid, hvor kirken ejede store dele af Danmark og hvor kirkens indflydelse på alle mennesker i landet var meget anderledes end i dag.

Vi kan også blive klogere på munkenes dagligdag, og på et minisamfund der dedikerede sin tid til et liv med bøn. I kirkerummet finder vi en rekonstruktion af klosterkirkens altertavle. I haverummet får du fortællingen om munkenes brug af haver og teknologier, og i biblioteket viden om munkenes skriptorium og vidensdeling. Oplev også de mange myter der knytter sig klosteret – f.eks. fortællingen om Broder Rus. Vi spiser i Møllecafén.

Turens pris 100 kr. (tur 50 kr. + entré 50 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-40****Torsvang samler museum****Tirsdag den 4. juni kl. 10.00- ca. 16.30**

Museet er et levende museum, der er indrettet i en gammel tørmælksfabrik i Nyord ved Stege. Her kan du opleve verden af i går og gå en tur gennem de spændende gamle butikker og værkstæder. Vi spiser frokost på Torsvang hyggelige cafe tot.

Turens pris 110 kr. (tur 50 kr. + entre 60 kr. - medlemmer af Ældresagen 50 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-41**Birkegårdsens haver****Torsdag d. 6. juni kl. 9.30 – 16.30**

Birkegården var et lille husmandssted, som 1970 blev købt med henblik på at lave en oplevelseshave. I dag består Birkegården af en dansk/engelsk have med tusindvis af løgplanter og klosterhavens højbede med krydder-, sanse-, dufte-, føle- samt lægeurter. Endvidere er der en egeskov og kunstnerhave, hvor der er udstillet skåle og krukke. I en lille butik kan der købes gaveartikler og blomster. Vi spiser frokost i cafeen i haven.

Turens pris 140 kr. (tur 50 kr. + entré 90 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-42****Maribo****Torsdag d. 13. juni kl. 10.00 – 17.30**

Centralt på Lolland finder du den gamle klosterby Maribo, anlagt i smukke omgivelser med gammel bøgeskov og direkte ned til Maribosøerne, hvor du om sommeren kan opleve det hele fra søsiden med turbåden "Anemonen". Byens vartegn er den majestætiske, gamle klosterkirke, Maribo Domkirke, fra 1400-tallet, men også byens fine, hvidkalkede rådhus fra 1819 på bytorvet er værd at lægge vejen forbi. Syd for byens centrum finder du en række ældre bykvarterer med hyggelige små stræder og mange fine huse.

Vi finder en hyggelig restaurant og spiser vores mad der.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-43**Stevns Klint og Faxe kalkbrud****Mandag d. 17. juni kl. 10.00 – 17.00**

Vi kører til Faxe og ser ud over det store kalkbrud. Kalken er ca. 63 millioner år gammel og stammer fra en hævet havbund fra [Danien-tiden](#) i begyndelsen af [Palæogen](#). I kalkbruddet kan man finde mange fossiler af de utallige havdyr der levede her, f.eks. hajer, blæksprutter, krabber, fisk, søpindsvin, muslinger, snegle og mange flere.

Efter besøget i kalkbruddet kører vi videre til Stevns klint, hvor vi spiser frokost i Rødvig.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-44****Rundt om Tystrup-Bavelse søerne****Tirsdag den 18. juni kl. 10.00 - ca. 16.00**

Mellem Sorø og Næstved kan man opleve nogle af de mest dramatiske naturscenerier på Midtsjælland. Landskabet er så særpræget og værdifuldt, at området blev delvis fredet allerede i begyndelsen af 1960'erne med henblik på at give det status af naturpark.

Vi kører rundt om søerne og finder et godt sted at spise frokost undervejs.

Turens pris 50. kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-45**En tur ud i det blå****Torsdag d. 20. juni kl. 10.00 – 16.00**

Vi ser hvordan vejret er på dagen, og hvad vi bliver fristet til og selvfølgelig finder vi et godt sted til vores frokost.

Turens pris 50. kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-46****Mosedede fort - På kanten af krig - neutralitet mellem krig og velfærd****Torsdag d. 27. juni kl. 10.00 – 16.30**

Rejs 100 år tilbage i tiden, hvor verdenskrigen raser rundt om Danmark. Gå på opdagelse i de mange overraskende historier, og bliv suget ind i en tid, hvor Danmark er på kanten af krig. Danmark må kæmpe for sin neutralitet og for ikke at blive revet med i krigen. Udstillingerne handler også om, hvordan almindelige mennesker klarede sig under 1. verdenskrig og hvilken samfundsudvikling, der fulgte med.

Vi spiser i Ishøj havn på restaurant SeSa

Turens pris 50 kr. + 90 kr. i entré**(Medlemmer af ældresagen 75 kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-47**Orø - Isefjordens perle****Mandag den 1. juli 10.00-16.30**

Vi kører mod Hammerbakke og tager trækfærgen til Orø, som ligger midt i Isefjorden. Orø har en meget varieret natur med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

Efter vores frokost kører vi en tur rundt på øen og ser på herlighederne.

Turens pris 135 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 85 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-48****Frokost tur****Tirsdag den 2. juli kl. 11.00-15.00**

Turen går til Ishøj havn, hvor vi spiser frokost og nyder livet i havnen og håber på vejret er så dejligt, at vi måske også får lyst til en is

Turens pris 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-49******Hillerød med Sejltur på Slotssøen****Torsdag d. 4. juli kl. 10.00 – 17.00**

Vi starter med en frokost på Jensens Bøfhus, der ligger med en smuk udsigt over Slotssøen til Frederiksborg slot i den gamle slotskros bygning. Så går vi ned til Torvet, hvor vi kan gå ombord i den lille færge, der sejler i Slotssøen. Med denne sejler vi blandt andet forbi den ældste del af slottet og Barokhavens kaskader. Der er mulighed for at stå af to steder på turen, men det aftaler vi undervejs.

Turens pris 80 kr. (tur 50 kr. + 30 kr. for bådturen)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-50**De Sjællandske Alper****Torsdag d. 11. juli kl. 10.00 – 16.30**

Ude syd for Holbæk ligger der et meget fremmedartet landskab. Det er nogle store istidsformationer, der har dannet De Sjællandske Alper. Vi kører ad de små, hyggelige veje derud og nyder udsigterne og ser på Brorfelde Observatoriet.

Vi finder en hyggelig restaurant og spiser vores mad der.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V19-51****Selsø Slot og Roskilde fjord****Torsdag d. 25. juli kl. 10.00 – 16.30**

Selsø lå oprindeligt på en holm i en sø med å-forbindelse til Roskilde Fjord, og her lå før et mindre middelalderligt borganlæg (formodentlig fra slutningen af 1200-tallet, hvor gården hørte under Roskilde bispestol. Den nuværende bygning blev bygget i 1570'erne af adelsmanden Jakob Ulfeldt d.æ., som var en af rigets mægtigste mænd og medlem af Rigsrådet. I 1721 blev slottet købt af Christian Ludvig von Plessen, som ombyggede Selsø til dets nuværende barok-form. Vi spiser vores mad på Sønderby Kro i nærheden af slottet.

Turens pris 50 kr. + 60kr i entré**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V19-52

En tur ud i det blå

Tirsdag den 30. juli kl. 10.00 - 16.00

Vi ser hvordan vejret er på dagen, og hvad vi bliver fristet til og selvfølgelig finder vi et godt sted til vor frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer.



Information om Miniferie til efteråret:

**Miniferien kommer til ligge 29.-
30.- 31. august.**

**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



KØBENHAVNS KOMMUNE