

AMBITION FOR
RØDE KORS
HOVEDSTADENS
SOCIALE ARBEJDE
2018-2021





Fællesskaber i hovedstaden

Mange mennesker i hovedstaden lever et godt liv. De er en del af fællesskaber, har tætte venner, gode kolleger og kan ofte finde støtte i familien. Deres liv er præget af stabilitet og tryghed.

Samtidig lever der socialt udsatte mennesker uden samme muligheder. Ældre, voksne og børn, som er uden for fællesskabet. Nogle har levet et helt liv i hovedstaden. Andre er lige kommet hertil. Mange har et skrantende helbred. Ikke alene det fysiske, men også det mentale. Mange af de socialt udsatte har deres hjem i et udsat boligområde. Men der er også de mennesker i hovedstaden, der ikke har et hjem, de kan kalde deres eget. Udfordringerne går ofte hånd i hånd. Mange socialt udsatte kæmper derfor på flere fronter.

Røde Kors Hovedstadens frivillige sociale arbejde hviler på et fundament af medmenneskelighed. Som hovedstadens lokalafdeling har vi et særligt ansvar. Vores ambition er, at de socialt udsatte i hovedstaden skal have mulighed for at indgå i de fællesskaber og netværk, de ønsker. De skal have den støtte, de har behov for – ikke mindst i de svære overgange i livet, hvor ressourcerne er særligt knappe.

De følgende sider folder det arbejde ud, som bringer os nærmere denne ambition.

Ambition

Røde Kors Hovedstadens ambition er, at de mest udsatte i hovedstaden kan leve et liv med mulighed for:

At indgå i de **fællesskaber**, de ønsker



Vi bygger aktive, meningsfulde fællesskaber

At få den **støtte og omsorg**, de har behov for



Vi giver medmenneskelig støtte og omsorg

At få hjælp i **de svære overgange i livet**, hvor egne ressourcer ikke rækker



Vi gør svære overgange lettere

Vi bygger aktive, meningsfulde fællesskaber

Røde Kors Hovedstadens ambition er, at de mest udsatte i hovedstaden kan indgå i de fællesskaber, de ønsker. Ingen skal føle sig uønsket alene.

Alt for mange mennesker føler sig ikke som en del af samfundet.

Mennesker uden netværk har ingen at dele stort og småt med. Ingen at støtte sig til, når det er svært. Ensomhed kan føre til social isolation, dårlig mental sundhed og forringet livskvalitet.

Deltagelse i et frivilligt fællesskab kan for mange udsatte være nøglen til et bedre liv.

Vores fællesskaber er aktive fællesskaber, hvor det enkelte menneskes ressourcer og handlekraft kan spire og blomstre.

Ensomhed i hovedstaden

Ingen at tale med om problemerne



Ikke i kontakt med venner



Er ofte uønsket alene



Ikke i kontakt med familie



Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil 2017, Sundhedsstyrelsen



Vi giver medmenneskelig støtte og omsorg

Røde Kors Hovedstadens ambition er, at de mest udsatte i hovedstaden får den støtte og omsorg, de har behov for.

Mange socialt udsatte har svært ved at få hverdagen til at hænge sammen.

Mennesker er forskellige. Nogle har behov for nærhed og omsorg. Andre for støtte og vejledning eller social- og sundhedsfaglig hjælp.

Med udgangspunkt i det enkelte menneskes behov, ressourcer og ønsker, støtter vi op om mulighederne for at genfinde troen på egne evner og skabe positive forandringer i livet.

Ifølge VIVE's hjemløsetælling fra 2017 er der 1.697 hjemløse i København, Frederiksberg, Tårnby og Dragør kommuner. Det svarer til 60% af alle hjemløse i Danmark.



Vi gør svære overgange lettere

Røde Kors Hovedstadens ambition er, at de mest udsatte i hovedstaden får hjælp i svære overgange i livet.

De socialt udsatte kæmper ofte på flere fronter. Mange føler sig tabt i systemet og har en følelse af afmagt.

Ofte er det i de svære overgange i livet, hvor mennesker har allerfærrest ressourcer, at de har størst brug for hjælp til igen at finde fodfæste. Ikke mindst de mennesker, som efter en farefuld flugt er kommet i sikker havn i hovedstaden.

Frivillige kan bygge bro til og mellem forskellige hjælpeinstanser. Ikke ud fra paragraffer og cirkulærer, men ud fra det enkelte menneskes konkrete livssituation.

Den Nationale Sundhedsprofil fra 2017 viser, at 15% af borgerne i kommunerne København, Frederiksberg, Tårnby og Dragør har dårligt mental helbred.



De mest udsatte i hovedstaden

Målgruppen er de mest udsatte i hovedstaden. Nogle kæmper med én ting i deres liv. Nogle med flere. Målgruppen er mangfoldig. Mennesker i forskellige livssituationer med forskellige erfaringer, behov og fortællinger. Til fælles har de, at de lever et liv på kanten, uden for fællesskabet.

I særlig grad retter vi hjælpen mod:

- + Ældre og voksne midt i livet med ensomhed i deres liv
- + Mennesker med manglende netværk og få relationer
- + Børn i udsatte familier
- + Kvinder udsat for vold
- + Mennesker uden et hjem, de kan kalde deres eget

Røde Kors er altid til stede. Vi hjælper, når vi ser et behov. Møder vi mennesker med sociale problemer, som vi er de rigtige til at løse, så får de vores hjælp.

Røde Kors Hovedstaden arbejder i kommunerne København, Frederiksberg, Tårnby og Dragør. Flere end 775.000 mennesker bor i de fire kommuner (2018).



RØDE KORS
HOVEDSTADEN

RØDE KORS

Anerkendelse, tillid og tro på det enkelte menneske

Afsættet for vores sociale arbejde er anerkendelse, tillid og tro på det enkelte menneskes ressourcer og handlekraft.

Vi vil:

- + **Inddrage deltagerne** i udvikling og gennemførelse af aktiviteterne.
- + Motivere deltagerne til at **være aktive og tage del.**
- + Fokuserer på deltagerens **mentale sundhed.**
- + Arbejde **forebyggende, helhedsorienteret og tværgående.**
- + Skabe **rummelige, frivillige fællesskaber.**

Vi er opsøgende i de boligområder, hvor de udsatte bor og lever. På den måde skaber vi kontakt til de udsatte mennesker, der ikke selv søger hjælp.



Frivilligt arbejde med vægt på viden og læring

For bedst at kunne forstå, støtte og hjælpe de mest udsatte i hovedstaden, arbejder vi hele tiden med at undersøge og udvikle det frivillige arbejde. Viden og faglighed deler vi, så flere kan få gavn og glæde af erfaringerne.

Vi vil:

- + Prioritere **kompetenceudvikling og faglig refleksion**.
- + Være **nysgerrige og innovative** - udvikle, teste og prøve af.
- + Skabe ny viden gennem **dokumentation og evaluering**.

Vi vil skabe nye løsninger på nuværende og fremtidige sociale udfordringer. Metoderne skal beskrives, så de kan udbredes til andre lokalområder. Både i hovedstaden og i andre byer.



Løsninger sammen med omverdenen

De mest udsattes udfordringer er for komplekse til, at Røde Kors Hovedstaden kan løse dem alene. Vi vil derfor skabe løsninger i tæt samarbejde med omverdenen.

Vi vil:

- + Indgå i **tætte parløb** med offentlige og private samarbejdspartnere.
- + **Påvirke beslutningstagere og meningsdannere** til at forbedre vilkårene for hovedstadens udsatte.
- + **Sætte dagsordenen** gennem kommunikation om den sociale forandring, vi er med til at skabe.
- + Skabe sociale **løsninger sammen med Røde Kors** i Danmark og Ungdommens Røde Kors.

Lokalområdet er rammen for vores indsatser. Vi tager udgangspunkt i lokale behov, indgår i lokale netværk og bygger bro til øvrige lokale hjælpeinstanser.

