



RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Frederiksberg

April, maj, juni og juli 2019



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Et par dage før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op ca. 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden som anført nedenfor:

Onsdag den 6. marts kl. 09.00-15.00

Telefon nr. 2892 3413 – som er en telefonsvarer. I vil blive ringet op i den rækkefølge, opkald er registreret.

Telefonbeskeder indtalt før kl. 09.00 bliver ikke registreret.

Herefter kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 4127 3997.

Tilmelding til turene kan **ikke** ske pr. brev eller sms. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.



Praktisk information

Gangbesværede

Ture, der er markeret med *, er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med **, er ikke egnede for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Midlertidig ÆNDRING: Højst 1 tur pr. program

Vores ture er meget populære. Det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnede. I dette program mangler vi endvidere frivillige, så der er færre ture end normalt. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du højst tilmelde dig **1 tur**. Du kan derudover blive skrevet på **venteliste til 3 ture**. Vi forventer at være tilbage med normalt antal frivillige til næste program, så vi igen kan tilbyde flere ture.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den første deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den sidste deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På de næste sider kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes deltagelse eller på venteliste.

AFBUD

Evt. AFBUD ved sygdom el.lign.: tlf. 4127 3997 eller 3833 6400.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
F19-17	2 april	Eftermiddagstur Bella Sky			
F19-18	3 april	Helsingør Bymuseum og Simon Spies			
F19-19	5 april	Hareskoven og Skovlyst			
F19-20	9 april	Den Blå Planet			
F19-21	16 april	Frederiksborg Slot og frokost i Gilleleje			
F19-22	17 april	Vejleå kirke og Ishøj			
F19-23	23 april	Store Magleby kirke + Kastrupgård			
F19-24	30 april	Davids Samling			
F19-25	1 maj	Mosedede Fort Museum			
F19-26	3 maj	Aftentur – middag i Peter Lieps hus			
F19-27	7 maj	Roskilde og Peter Brandes			
F19-28	14 maj	Andelsbyen Nyvang			
F19-29	15 maj	Nivaagaard – Rhododendron			
F19-30	20-22 maj	Miniferie Sydfyn og Ærø			
F19-31	28 maj	Birkegårdens Haver			
F19-32	29 maj	Maglesø			
F19-33	4 juni	Louisiana			
F19-34	11 juni	Kjøge Miniby			
F19-35	12 juni	Fugleparken			
F19-36	14 juni	Ninas naturcafé og Stengården gårdbutik			
F19-37	18 juni	Lyngby Kirke og omkringliggende skove			
F19-38	25 juni	Aftentur til Bakken			
F19-39	26 juni	Faxe Ladeplads og Hylleholt Kirke			

F19-40	28 juni	Villa Gallina og Gisselfeld Kloster			
F19-41	2 juli	Enø - Karrebæksminde			
F19-42*	10 juli	Dyrehaven og omvisning på Eremitageslottet			
F19-43	26 juli	Eftermiddagstur – kaffe/is i Skovshoved Sejlklub			
F19-44	31 juli	Rosengården Hellerup			

Tur nr. F19-17

Eftermiddagstur Bella Sky

Tirsdag den 2. april kl. 12.00-15.00

Vi kører ud til det flotte hotel på Amager og nyder en kop kaffe (kage) og den dejlige udsigt.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til kaffe og kage



Tur nr. F19-18**Helsingør Bymuseum og Simon Spies****Onsdag den 3. april kl. 10.00-16.30**

Særudstillingen om Simon Spies på Helsingør Bymuseum fortæller bl.a. via mange private genstande om mennesket Simon Spies, der fra en tidlig alder ikke ville lade sig begrænse, og som livet igennem udforskede og overskred grænser. Den tegner et billede af et søgende, sammensat og usædvanligt menneske, der livet igennem både søgte ud i verden og ind i sindets kringelkroge og gjorde det umulige muligt.

Turens pris er 95 kr. (tur 50 kr. + entré 45 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-19****Hareskoven og Skovlyst****Fredag den 5. april kl. 10.00-15.30**

Vi kører til Hareskoven og håber, der er anemoner at se. Vi spiser frokost på Skovlyst, som kalder sig Danmarks smukkeste beliggende restaurationsbryggeri.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-20****Den Blå Planet****Tirsdag den 9. april kl. 10.00-16.00**

Dagens tur går til Nordeuropas største og mest spektakulære akvarium der ligger lige ud til Øresund. Besøget byder på et utal af muligheder for at se i tusindvis af forskellige former for liv hentet til akvariet fra verdens have, søer og floder, bl.a. hajer, havoddere og havets sårbare skønhed: koralrev – og så selvfølgelig et utal af fiskearter. Og hvis vejret tillader det, kan vi også se den prisbelønnede bygning udefra. Vi spiser frokost i nærheden.

Turens pris er 50 kr. (entré er gratis for Røde Kors brugere i turtjenesten)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-21**Frederiksberg Slot og frokost i Gilleleje****Tirsdag den 16. april kl. 10.00-16.00**

Vi kører op forbi det smukke Frederiksberg Slot og videre til Gilleleje, hvor vi finder hyggeligt sted at spise i det dejlige område ved nordkysten.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-22****Tur til Vejleå Kirke og Ishøj****Onsdag den 17. april kl. 10.00-16.30**

Vi tager på forårstur til Ishøj og spiser frokost på havnen, og desuden besøger vi Vejleå Kirke midt i byen. Den blev indviet i 1997, og udefra har man bestræbt sig på at få den til at ligne en traditionel dansk landsbykirke med tilføjede moderne træk. Men den indvendige udsmykning er derimod helt moderne og meget spændende udført af kunstneren Peter Brandes, som f.eks. også er kendt for de tre store krukker på Hestetorvet i Roskilde.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-23**St. Magleby kirke og Kastrupgård****Tirsdag den 23. april kl. 10.00-16.00**

Vi kører til St. Magleby Kirke og ser Thomas Kluges 3-fløjede altertavlemaleri fra 2012 om *Den sidste nadver*. Derefter kører vi til Café Espersen i Dragør og spiser frokost. Klokken 14 åbner Kastrupgård, som ud over de permanente samlinger viser særudstillingen *Legacy* (= Arv) af den yngre danske kunstner Maria Rubinka (f. 1985).

Turens pris er 50 kr. (Gratis adgang på Kastrupgård)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-24** **Davids Samling****Tirsdag den 30. april kl. 10.00-16.00**

Turen går til smukke Davids Samling, der rummer kunst og kunsthåndværk fra 1700-tallets Europa, dansk guldalder og nyere dansk kunst så som en fantastisk samling af gammelt sølv, porcelæn og møbler, og Nordeuropas største samling af kunst fra den islamiske verden. Museet ligger i smukt restaurerede lokaler, og der er elevator og FRI entre.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-25**Mosedede Fort Museum****Onsdag den 1. maj kl. 10.00-16.30**

Museet holder til i en renoveret kasematbygning og fortæller historien om Danmark under 1. verdenskrig 1914 – 18. Under krigen var den bemandede og udgjorde en del af det danske neutralitetsforsvar. I den faste udstilling "På kanten af krig" kan man ikke kun få den spændende historie om politikernes kamp for at holde os ude af krigen, men også lære om, hvordan almindelige mennesker klarede sig uden at lide nød. Man kan bl.a. gå på opdagelse i skuffer og skabe eller løfte telefonrør og høre soldater fortælle om livet på fortet.

Turens pris er 125 kr. (tur 50 kr. + entre 75 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-26****Aftentur – middag på Peter Liep i Dyrehaven****Fredag den 3. maj kl. 16.30-20.30**

Vi kører til Klampenborg og ind i Dyrehaven og nyder en dejlig middag på Peter Liep og nyder den lysegrønne skov og lyden af glade mennesker på Bakken.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til middag og drikkevarer****Tur nr. F19-27****Roskilde og Peter Brandes****Tirsdag dag 7. maj kl. 10.00-17.00**

Turen går til Roskilde, hvor kunstneren Peter Brandes (f. 1944) har sat sit markante præg både i byrummet og inde i Roskilde Domkirke. Det drejer sig om: hans 3 meget store keramiske krukker på Hestetorvet, bronzedørene i den såkaldte Kongeport i Roskilde Domkirke, samt Domkirkens Sankt Andreas Kapel. Begge dele blev indviet i 2010. Efter besøget i kirken spiser vi frokost et rart sted i omegnen.

Turens pris er 90 kr. (tur 50 kr. + entré 40 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-28**Andelsbyen Nyvang****Tirsdag den 14. maj kl. 10.00-16.00**

Turen går til Nyvang ved Holbæk, hvor vi skal se, hvordan Andelsbevægelsen har præget vores samfund, og vi ser mange smukke bygninger og forretninger, som vi kan genkende fra vores barndom (måske??). Vi finder hyggeligt sted at spise frokost.

Turens pris er 170 kr. (tur 50 kr. + entre 120 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-29****Nivaagaard og rhododendron****Onsdag den 15. maj kl. 10.00-17.00**

Vi kører en dejlig tur op ad Strandvejen til Nivaagaard. Museet ligger i en skøn park, der er udlagt som en romantisk have med store gamle træer og et væld af rhododendron, som sædvanligvis står i fuldt flor på dette tidspunkt. I de sidste par år er parken blevet udvidet med ca. 500 nye rhododendron buske hvert år. Efter en spadseretur i parken, går vi en lille tur ind på museet, især for at se på særudstillingen: "Al magt til skønheden" af William Morris. Udstillingen viser hans smukke univers af tapeter, tekstiler, møbler, glasmosaikker og bøger med mere. Der er gratis adgang for Røde Kors turtjeneste.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-30**Miniferie Sydfyn/Ærø****Mandag den 20 - onsdag den 22 maj kl. 10.00-17.00**

Som flere gange før går turen til det fynske – Danmarks have. Vi kører ned gennem det smukke forårs-/sommerlandskab og over Storebæltsbroen og håber, at solen skinner, så vi kan nyde den dejlige tur. Vi spiser frokost lige efter broen. Herefter går det ned mod Svendborg, hvor vi skal med færgen til Ærø. Vi skal bo på Ærø Hotel i den gamle skipperby Marstal.



Tirsdag morgen kører vi mod nord og nyder udsigten fra den meget kuperede vestlige del af Ærø, stopper op ved Voderup Klint, igennem små landsbyer og forbi Søbygård voldanlægget, som blev bygget i 1580 som jagtslot af hertug Hans den yngre. Vi spiser frokost i Søby Lystbådehavn, tæt på Søby Værft, Ærøs største arbejdsplads. Efter frokosten kører vi ad lidt andre veje mod Ærøskøbing, hvor vi på cafeen på torvet drikker kaffe med Løwtens Paa'kar, ærøsk specialitet - små gærpandekager, der løfter sig, heraf navnet. Vi ser lidt mere af Ærøskøbing og kører retur til Marstal, hvor vi spiser dejlig middag og fordøjer indtrykkene fra en dejlig Ærø-dag.



Onsdag morgen kører vi til færgen i Ærøskøbing. Vi spiser frokost på Fyn, og derefter kører vi til broen ad hyggelige omveje og forbi et par af de utallige slotte og herregårde. Vi er hjemme ml. 17.00 og 18.00.

Turens pris kr. 2.500,00 omfatter:

Transport, broafgift, færgebillet, 2 nætter på enkeltværelse, kaffe/the hver eftermiddag, 2 x middag og 3 x frokost.

HUSK penge til drikkevarer til middagen mandag og tirsdag.

Beløbet vil blive opkrævet ca. 1 måned før turen.

Tur nr. F19-31

Birkegårdens Haver

Tirsdag dag den 28 maj kl. 10.00-16.00

Birkegårdens Haver er et fantastisk haveanlæg på Midtsjælland, vi ser Permahave, japansk have, dansk/engelsk have og meget, meget mere. Alt er så fint velholdt. Vi spiser frokost et hyggeligt sted.

Turens pris er 140 kr. (tur 50 kr. + entre 90 kr.)

Husk penge til frokost og drikkevarer



Tur nr. F19-32**Maglesø****Onsdag den 29. maj kl. 10.00–16.30**

Hvis der er et sted, hvor Danmark bugter sig i bakke og dal, så må det være lige her. Sådan skriver forfatter Roger Pihl om egnen omkring Maglesø, syd for Holbæk. Et lille men kompakt højdedrag, der fortjent har fået kælenavnet "De sjællandske alper". Vi starter med at køre til restaurant Vadestedet, beliggende Holbæk Marina, hvor vi nyder en dejlig frokost. Dernæst kører vi til Maglesø, og nyder stilheden og de smukke omgivelser, og hvis der er kræfter til det, går vi en lille tur inden vi vender næsen mod Frederiksberg.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F19-33**Kunstmuseet Louisiana****Tirsdag den 4 juni kl. 10.00-17.00**

Louisiana er altid et besøg værd. På dette tidspunkt er der 2 særudstillinger: en af den schweiziske kunstner Pipilotti Rist (f. 1962) med titlen *Åbn min lysning*, og en af en af Kinas største samtidskunstnere Lui Xiaodong (f. 1963) med titlen *Ekspedition til Uummannaq, Grønland*. Dertil kommer de permanente udstillinger, skulpturparken, udsigten ud over Øresund og til Hven, caféen med mulighed for at sidde ude og nyde udsigten, samt en velassorteret museumsbutik. Vi spiser frokost på museet.

Turens pris er tur 50 kr. (fri entré for brugere i Røde Kors turtjeneste)

Husk penge til frokost og drikkevarer

**Tur nr. F19-34****Kjøge Miniby****Tirsdag dag den 11 juni kl. 10.00-16.00**

Kjøge Miniby er en eventyrlig oplevelse, hvor vi får et spændende indtryk af, hvordan Kjøge så ud omkring 1865 i størrelsesforholdet 1:10. Der er ca. 600 bygninger – alle bygget omhyggeligt af frivillige, heraf mange håndværkere. På en tur rundt om nutidens Køge Torv kan man genkende mange af bygningerne.

Turens pris er 100 kr. (tur 50 kr. + entre 50 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-35****Fugleparken i Græsted****Onsdag den 12 juni kl. 09.30-16.30**

Nordsjællands Fuglepark er Nordens største med sine 70.000 kvm, hvor der bor ca. 2.000 fugle fordelt på ca. 250 forskellige arter, hvoraf de 75 er papegøjer. Der findes også forskellige pattedyr. Nogle af dyrene lever frit i parken f.eks. påfugle, silkeaber, dværgpapegøjer, og mange vilde danske fugle har også slået sig ned i parken. I tropehuset kan man gå rundt blandt et væld af fritflyvende eksotiske fugle. I sommertiden er der flyveshow hver dag klokken 12.30 med 3 arapapegøjer og 2 kakaduer, hvor biolog Martin Schellerup samtidig fortæller om deres levevis. Det er ham, der har trænet dem til de frie udfoldelser, ved at håndmade dem lige da de kom ud af ægget, og efterfølgende har den stået på et halvt års daglig træning, hvorved han er blevet en slags erstatningsforælder for dem.

Turens pris er 180 kr. (tur 50 kr. + entré 130 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F19-36**Ninas Naturcafé og Stengården gårdbutik****Fredag den 14 juni kl. 10.00-16.00**

Vi kører til Ninas Naturcafé, som ligger midt i den smukke natur i Nordsjælland og nyder den dejlige forplejning med frokost og kager. På hjemvejen kører vi til Stengården gårdbutik, hvor mange af jer gerne vil købe lidt ind.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost/kager og drikkevarer (og måske lidt indkøb)****Tur nr. F19-37****Lyngby Kirke samt omkringliggende skove****Tirsdag den 18 juni kl. 10.00-16.00**

Vi kører til Lyngby Kirke, der er Lyngbys ældste bygning, og som i 2011-12 fik nyt tidssvarende alterparti. Derefter kører vi rundt i de omkringliggende skove ved bl.a. Frederiksdal, Sorgenfri, Brede og Rådvad. Vi finder et hyggeligt sted at spise frokost undervejs.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-38****Aftentur til Bakken – middag på Postgården****Tirsdag den 25 juni kl. 16.30-20.30**

Bakken og Korsbæk – det sætter mange minder i gang hos de fleste af os. Vi kører ud og ser Korsbæk og nyder dejlig middag på Postgården, selv om det er lidt i den dyre ende.

Turens pris er 50 kr.**Husk (lidt ekstra) penge til middag og drikkevarer**

Tur nr. F19-39**Faxe Ladeplads og Hylleholt Kirke****Onsdag den 26 juni kl. 10.00-17.00**

Hylleholt Kirke i Faxe Ladeplads blev indviet i 1878 og restaureret i 2002. Kunstneren Maja Lisa Engelhardt har farvesat og udsmykket kirken, og den er et spændende og smukt eksempel på hendes store evne til at sammenføje sin farverige og symbolske kunst med stor respekt for bygningens oprindelige stil og for dens anvendelse som en kristen kirke. Hun har i årenes løb udsmykket i alt 31 danske kirker.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-40****Villa Gallina / Gisselfeld Kloster****Fredag den 28 juni kl. 10.00-17.00**

Turen går til Midtsjælland. Vi spiser frokost i Villa Gallina, som hører under Gisselfeld Kloster. Vi kører til Gisselfeld Klosterpark og ser Paradehuset, som blev bygget i 1876 efter inspiration på Verdensudstillingen i London. Paradehuset drives som et rum for sanseoplevelser med vægt på historiske og eksotiske planter. Med til Paradehuset hører også en lille butik med salg af blomster og brugskunst for feinschmeckere. Vi skal gå lidt, men fint terræn, egnet for rollator.

Turens pris er 110 kr. (tur 50 kr. + entre 60 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer (og måske en blomst!)**

Tur nr. F19-41**Enø - Karrebæksminde****Tirsdag dag den 2 juli kl. 10.00-16.00**

Enø og Karrebæksminde ligger så smukt i Karrebæk Fjord – med udsigt til Gavnø parken. Vi finder hyggeligt sted at spise og får måske mulighed for at købe frisk fisk med hjem.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-42*****Dyrehaven og omvisning på Eremitageslottet****Onsdag den 10 juli kl. 10.00-16.00**

Kom med indenfor i Christian den 6.s prægtige jagtslot fra 1736 og oplev, hvor kongen hvilede sig efter en anstrengende jagt og inviterede fortrolige og fornemme gæster til intime middage. I kælderens ser vi køkkenet, i stueetagen er hovedindgangen og herfra er der adgang til den fornemme 1. sal via en smuk trappe omgivet af blå og hvide fliser med jagtmotiver. På 1. sal ligger den overdådige spisesal og 5 intime kabinetter opført til Christian den 6. og hans familie. Det har aldrig været meningen, at slottet skulle benyttes til overnatning, men kun til afslapning. Man skal være godt gående for at få det fulde udbytte af besøget.

Turens pris er 175 kr. (tur 50 kr. og 45 min. rundvisning af professionel guide 125 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F19-43****Eftermiddagstur – kaffe/is i Skovshoved Havn****Fredag den 26 juli kl. 12.00-16.00**

I det forhåbentlig dejlige sommervejr kører vi til Øresund og nyder en stille stund ved havet med en kop kaffe og eller is i Skovshoved Havn.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til forfriskninger**

Tur nr. F19-44**Rosenhaven og staudehaven i Hellerup Havn****Onsdag den 31 juli kl. 10.00-15.30**

Roserne bør stå i flotteste flor, og vi skal nyde dem med Øresund i baggrunden, og vi skal også over og se den flotte staudehave, som er anlagt i havnen. Vi spiser frokost et hyggeligt sted. Vi skal gå lidt, men det er jævnt terræn, fint for rollator.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**

Frederiksberg Kommune

