



Ny aktivitet skaber bånd  
mellem sårbare familier

FRIVILLIGE VISER VEJ I HOVEDSTADEN

## KÆRE LÆSER

Du sidder nu med december-udgaven af "Nyt fra Røde Kors Hovedstaden". Når man nærmer sig årets slutning, er det naturligt at gøre status over det forgangne år, og det synes som om, at der – desværre – er mere brug for Røde Kors end nogensinde. De mange flygtninge kræver ressourcer og hjælp, ikke kun i forbindelse med modtagelsen af dem, men også efterfølgende med sprogtræning, uddannelse, integration m.v. Samtidig har mange af hovedstadens indbyggere også deres at slås med – ensomme voksne, forsømte ældre, børn af forældre med misbrugsproblemer, voldsramte kvinder ... listen er lang. Til gengæld er det opløftende at se det store stykke arbejde, som Røde Kors' mange frivillige i hovedstaden (ca. 2.000) udfører hver dag på alle fronter. Her er der i dén grad mange positive ting at se tilbage på: Smid Tøjet-kampagnen var en succes, der fik lært danskerne, at gammelt tøj er yderst værdifuldt, og den store landsindsamling i oktober slog alle rekorder – ikke kun beløbsmæssigt, men også i antallet af indsamlere.

Generelt har et overvældende antal frivillige meldt sig til at hjælpe flygtninge på den ene eller anden måde, og derudover fortsætter RKH sine mange aktiviteter, ligesom der hele tiden bliver udviklet nye. Som eksempel arbejdes der p.t. på en aktivitet ved navn "Samtalegrupper for børn af indsatte", der vil komme til at omfatte børn i alderen 13-15 år. Kort sagt: En stor tak, kære læser og frivillige, for indsatsen i løbet af året! Den påskønnes, og vi håber, at du har mod på at fortsætte med at gøre en forskel i 2016 også.

God læselyst – og god jul og godt nytår

**M.v.h. Kommunikationsgruppen**

### NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

#### Redaktør

Nina Maria Jensen  
Søren Munk Hansen  
Laura Linnea Frederiksen

#### Skribenter

Stine Vikkelsø  
Helene Hauch  
Tina Storgaard Støtterup  
Susanne Rasmussen

#### Grafiker

Sofia Sørensen

#### Røde Kors

Røde Kors Hovedstaden  
Nordre Fasanvej 224, 2. sal  
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00  
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

[www.rodekors.dk/hovedstaden](http://www.rodekors.dk/hovedstaden)

#### Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på [rodekors.dk/hovedstaden](http://rodekors.dk/hovedstaden) under "Nyheder". Du kan også til- eller framelde dig nyhedsbrevet ved at sende en mail til [hrk@rodekors.dk](mailto:hrk@rodekors.dk)

#### Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede de gode historier. Har du selv en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til Kommunikationsgruppen på [nyheder.rkh@rodekors.dk](mailto:nyheder.rkh@rodekors.dk)



## HUSK

at besøge vores hjemmeside - [rodekors.dk/hovedstaden](http://rodekors.dk/hovedstaden) - hvor du kan læse om vores aktiviteter, se hvordan du bliver frivillig eller medlem og meget mere.



# Lektiecaféen hjælper sprogkursisterne videre

LEKTIEHJÆLPERNE PÅ IA-SPROGSKOLEN I KØBENHAVN SKRIVER HER OM GLÆDERNE OG UDFORDRINGERNE VED AT UNDERVISE INDVANDRERE I DET SVÆRE DANSKE SPROG.

## Af Lektiehjælperne

---

Vi sad en dag og talte om, hvor længe vi egentlig havde været her. Det blev til ca. 10 år for de mest udholdende. 10 år, hvor vi har haft stjernestunder og bølgedale med de indvandrere, der er optaget på "Dansk for udlændinge" på IA sprogskole på Vibevej i Nordvest/København - et program under Røde Kors Hovedstaden.

Arbejdet består i, at vi hjælper de elever på sprogskolen, der synes, at de har behov for hjælp. Nogle har behov for en dansker at tale med på dansk, andre har behov for hjælp til deres lektier eller har behov for hjælp til at forstå breve fra kommunen etc.

På Vibevej er vi ni personer, tre om tirsdagen, tre om onsdagen og tre om torsdagen, fra ca. kl. 11-14. Vi ved aldrig, hvem der kommer, men vi nyder variationen.

Der er en stor spredning i kursistersnes niveau. Nogle har aldrig gået i skole i deres hjemland eller kun i kort tid. Andre har en kortere skolegang (5-6 år), og atter andre

har en videregående skolegang, svarende til en gymnasial uddannelse. Men de skal jo alle lære dansk på et pænt niveau, og vi hjælper med at skubbe dem videre.

Vi tror jo alle sammen, at det er så nemt at lære dansk. DET ER DET IKKE!

Det er en stor fornøjelse at hjælpe kursisterne videre, og vi har et godt samarbejde med sprogskolens lærere. Hvis man med jævne mellemrum har arbejdet med kursister, og de kommer og fortæller, at de har bestået deres prøver, er det ikke kun kursisterne, der er glade. Der sidder en lille glad mus i maven på os andre også. Vi kan mærke, at vi har gjort nytte - og al vores hjælp bliver påskønnet.

Foruden os som lektiehjælpere er der en gruppe samtalevenner. De er fast knyttet til en enkelt klasse, kommer en gang om ugen i den enkelte klasse og har samtaler med kursisterne på dansk. Det er jo ikke så enkelt at finde danskere at tale med i hverdagen.

Kursisterne arbejder for de flestes vedkommende frem mod en permanent opholdstilladelse eller et dansk statsborgerskab, som man kan få, hvis man har de krævede sprogkunderskaber og består Statsborgerskabsprøven. Og kravene stiger, så vi tror, at der stadig vil være behov for vores hjælp fremover.



# PSSSST – HAR DU HØRT AT...

Af Stine Vikkelsø

- Der på landsplan findes 236 Røde Kors genbrugsbutikker, hvoraf de fleste sælger tøj, men 60 butikker sælger nipsgenstande og møbler? Og at pengene fra butikkerne både går til socialt arbejde i Danmark og international nødhjælp?

- Magasinet **Stil** udkommer en gang om året, hvor kendte danskere er klædt i lækkert genbrug fra Røde Kors-butikkerne for at inspirere flere til at købe ind i butikkerne, og dermed støtte Røde Kors? Og at alle kan bestille et gratis eksemplar på [Rodekors.dk](http://Rodekors.dk) til afhentning i en valgfri butik?

- Røde Kors' genbrugsbutik på Fælledvej kaldes Megastore? Og at du kan shoppe antikke møbler og LP'er, og - hvis du er heldig - fint Royal Copenhagen porcelæn, såsom det populære musselmaledede samt mange af de specielle dele af stellet?

- Der i et baglokale i en af Røde Kors Hovedstadens genbrugsbutikker er vægmalerier af Storm P? Og at rygter siger, at der tidligere var en beværtning i lokalerne, hvor Storm P holdt til, men at hans regning med tiden blev lidt for stor, og han derfor lavede vægmalerierne som betaling?



Portræt af Alis Martens



- Turister ofte bliver overraskede og imponerede over, at alle ting i Røde Kors-butikkerne er doneret, og at de er drevet udelukkende af frivillige?



Portræt af Margit Lillelund

- To mænd, der spurgte til prisen på en karaffel i Røde Kors-butikken på Fælledvej sagde, at prisen på 185 kr. var for dyr og gik. Men at karaffen så også var væk!? Og næste gang en af mændene kom ind i butikken, gjorde ekspedienten opmærksom på, at hans ven havde glemt at betale for karaffen, hvorefter han betalte for den - dog stadig meget utilfreds med prisen.

- Mange danskere med en anden etnisk baggrund ofte handler flere kuffertfulde tøj i Røde Kors-butikkerne, inden de rejser på besøg hos deres familier i udlandet, hvor de giver tøjet væk til dem?



Portræt af Hedda Ekholm

- Der er mange forskellige kunder i Røde Kors-butikkerne? Eksempelvis købte én mand flere sæt sort tøj i butikken på Nørrebro-gade, men ville ikke prøve noget af det, inden han gik, da det viste sig, at tøjet var til de ansatte i hans begravelsesforretning!

# NY AKTIVITET SKABER BÅND MELLEM SÅRBARE FAMILIER

**DEN SIDSTE LØRDAG I OKTOBER SLOG NORDRE FASANVEJ DØRENE OP TIL EN FAMILIEDAG, ET ARRANGEMENT PÅ TVÆRS AF DE AKTIVITETER, RKH HAR FOR BØRN OG FORÆLDRE. FORMÅLET ER AT BRINGE BØRN OG VOKSNE SAMMEN PÅ TVÆRS AF LIVSSITUATIONER.**

**Af Helene Hauch**

---

Glade børn og babypludren blander sig med generte smil fra de voksne, der for fleres vedkommende skal møde hinanden for første gang. Det er "Familiedag" i lokalerne på Nordre Fasanvej, og mere end 40 voksne og børn er mødt op til en hyggelig eftermiddag. Popcornmaskinen fanger hurtigt børnenes interesse, mens de voksne lige skal varme op med en kop kaffe eller varm kakao, inden de tager hul på at hilse på hinanden på kryds og tværs.

Med "Familiedagen" er det første gang, at RKH inviterer alle de børn og voksne, der hører under lokalafdelingens sociale aktiviteter, til et fælles arrangement. Formålet er at give brugerne af bl.a. Babynettet, Kvindenetværket, Familienetværket, Børn og Forældre-netværket og Venskabsfamilierne mulighed for at mødes på tværs og netværke.

*"Hver for sig befinder brugerne sig i en eller anden form for udsat eller sårbar situation. Det kan være som fx enlig mor, isoleret familie eller økonomisk hårdt ramt forælder. Vores ønske er at give dem en uformel og hyggelig oplevelse, hvor de kan slappe af i hinandens samvær og udveksle erfaringer, og måske på sigt også knytte venskaber. På den måde kan familiedagen være med til at bringe mennesker sammen",* fortæller Tina Ingerdahl, der er konsulent på Familiedagen.

## **Fik udvekslet telefonnumre**

Sanna er en af de kvinder, der valgte at deltage i arrangementet sammen med sin datter. Hun kommer fra Pakistan, har boet i Danmark i 12 år og er enlig mor til to børn.

*"Der var en rigtig hyggelig og rar stemning, og man fornemmede, at alle var åbne for at snakke sammen. Folk kom netop, fordi de gerne ville møde nye mennesker",* fortæller Sanna, der selv fik et godt udbytte af dagen.

*"Det pakistanske miljø i København er meget tæt. Alle kender alle på godt og ondt, og jeg har med vilje ikke været så opsøgende i forhold til mine etniske rødder. På Familiedagen mødte jeg imidlertid en anden pakistansk kvinde, der var der med sine tre børn. Min datter hyggede sig med hendes datter, og vi snakkede rigtig godt sammen. Vi endte med at udveksle telefonnumre og har talt med hinanden siden. Jeg tror, at vi og vores børn kan få god gavn af hinanden",* siger Sanna.

Det er planen, at der skal være tre Familiedage mere frem til sommeren 2016. Herefter vil RKH evaluere aktiviteten for at afdække potentialet i at holde flere aktiviteter på tværs.

---

# Frivillige viser vej i Hovedstaden

**SIDEN SEPTEMBER HAR CA. 100 DANSKE FAMILIER PÅ FREDERIKSBERG, I KØBENHAVN, TÅRNBY OG DRAGØR MELDT SIG SOM FRIVILLIGE I RØDE KORS' INITIATIV "VENNER VISER VEJ". DE VIL VÆRE VENNER MED FLYGTNINGE, DER LIGE HAR OPNÅET ASYL I DANMARK.**

**Af Tina Storgaard Støttrup**

Alle flygtninge, der får asyl i Danmark, tilbydes nu en dansk ven for at gavne integrationen, og for at flygtningene skal føle sig velkomne. *"Det er et nationalt løfte. En opgave vi skal løse"*, fortæller Sira Støhrmann, som er projektleder på "Venner Viser Vej".

Især i hovedstadsområdet har mange meldt sig som frivillig-ven. Dijana Dix Omerbasic, udviklingskonsulent i Røde Kors Hovedstaden, siger, at hun oplever en overvældende stor opbakning til det nye initiativ "Venner Viser Vej".

"Venner Viser Vej" startede på baggrund af en række humanitære folkemøder i februar 2015. Konklusionen blev, at flygtninge har brug for flere kontakter til danskere for at få en god modtagelse og en god integration. Dijana Dix Omerbasic fortæller, at der er meget fokus på 1-1 kontakt mellem dansker og flygtning. *"Der er rigtig mange danske børnefamilier, der har meldt sig, hvilket er fantastisk. Men vi har også mange enlige mænd, der er kommet alene hertil, og savner en ven. Ligeledes kvinder, der ønsker en dansk kvinde som ven."*

Alle aldre har vist interesse for "Venner Viser Vej", også mange unge fra 19 år og op tilbyder sig som ven til en jævnaldrende flygtning.

Som ny flygtning i Danmark er der meget nyt at forholde sig til, og det skal den danske ven hjælpe med. Dijana Dix Omerbasic uddyber:

*"Vi har alle erfaringer med, hvad det vil sige at have eller mangle en ven - og set med integrationsbriller har venskabet den ekstra dimension, at det åbner døre og hjerter til et ukendt land, samfund og folkeslag. Og det gælder jo i virkeligheden begge veje"*.

85 af landets Røde Kors-afdelinger er allerede kommet med i ordningen, og 16 mere er på vej. De frivillige venner kan modtage konsulentstøtte hos den lokale Røde Kors-afdeling til fx at arrangere større aktiviteter eller ture. *"I hverdagen er venne-aktiviteterne typisk middage hjemme hos hinanden, en tur i biografen eller måske en gå-tur i det grønne"*, fortæller Dijana Dix Omerbasic.

"Venner Viser Vej" organiseres af Røde Kors, men samarbejder med Red Barnet, Dansk Flygtningehjælp, Venligboerne og flere frivillige netværk i arbejdet med at få kontakt til de flygtninge, der ønsker en dansk ven. Det gør et sted mellem 80-90% af flygtningene.

Sira Støhrmann, der leder projektet, fortæller, at der nu vil blive oprustet på integrationsområdet, og det ligger fint i tråd med udmeldinger fra Folketinget, som netop har bevilget 12,5 millioner kroner af satspuljemidlerne for 2016 til "Venner Viser Vej".

## HVORDAN BLIVER DU FRIVILLIG VEN?

Tilmeld dig via Mit Røde Kors:  
[www.mitrodekors.dk](http://www.mitrodekors.dk) eller hos din lokale Røde Kors-afdeling.

I Røde Kors Hovedstaden venter mænd og kvinder lige nu på danske venner. Danske børnefamilier vil opleve lidt ventetid i forhold til at blive matchet med en flygtningefamilie.

Følg med på [facebook.com/vennerviservej](https://facebook.com/vennerviservej)







Stemningsbilleder fra "Venner Viser Vej"



# FRIVILLIGE FRA RØDE KORS HOVEDSTADE HJÆLPER KVINDER OG BØRN, SOM ER LANDET PÅ LESBOS

**SIDEN SOMMER HAR 45 LOKALE FRIVILLIGE FRA RØDE KORS VÆRET MED TIL AT HJÆLPE TUSINDVIS AF MENNESKER, DER ER FLYGTET FRA KRIGEN I SYRIEN**

**Af Susanne Rasmussen**

Mange har haft en lang rejse på flere måneder, og kan være stærkt påvirket af oplevelsen. Turen over Middelhavet er en hårrejsende oplevelse for de fleste, og risikerer at sætte sine spor i sjælen mange år fremover. Nogle har mistet familiemedlemmer til havets dyb på den lange tur over havet til Europa, og det kan være svært for Røde Kors' frivillige, at trøste de efterladte. To hold livreddere er til stede ved kysten for at yde førstehjælp, og der bliver uddelt mad og hygiejneartikler samt skabt kontakt mellem familiemedlemmer, der er blevet væk fra hinanden.

## Mange vil hjælpe

På kysterne flyder ødelagte gummibåde og redningsveste overalt, og i byerne er der ikke nok toiletter. Mere end 200.000 flygtninge er landet på Lesbos, der kun har 86.000 indbyggere. Heldigvis er der mange, som ønsker at hjælpe. En natklub er lukket for vinteren, og ejeren har givet en gruppe frivillige i byen lov til at bruge stedet som transit for flygtningene, når de ankommer til øen. Det er ikke optimalt og vil ikke kunne bruges hele vinterperioden, da regnen og vinden kommer til at piske ind fra havet. Men lige nu får flygtningene her vand, mad og plads til at hvile, inden de bliver samlet op i busser og kørt til lejrene i Mytilini. Der er også opstillet en station for mobilopladning, og flygtningene står i kø for at kunne få lidt strøm på deres telefoner, så de kan ringe og fortælle pårørende, at de er ankommet til Europa.

## Sådan hjælper vi

På trods af en kæmpe indsats fra frivillige samt 3 turister på ferie, hvoraf nogle har aflyst deres returbillet, eller er vendt tilbage for at hjælpe, er der stadig brug for støtte.

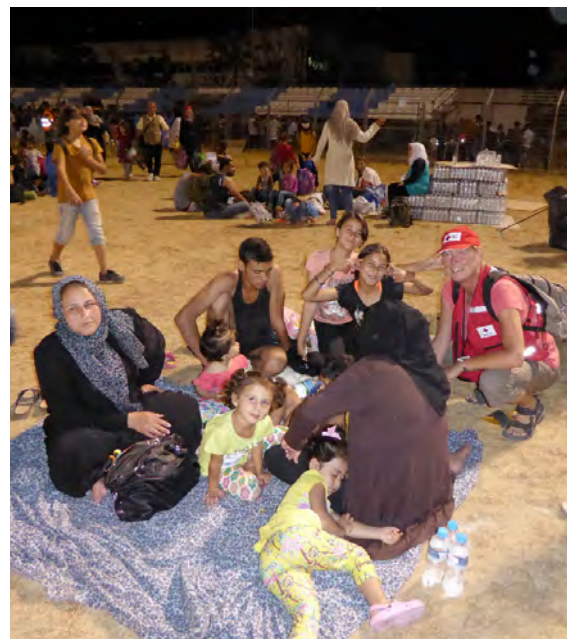
Derfor tager Røde Kors Hovedstaden som den største lokalafdeling i Danmark nu initiativ til at støtte det store arbejde, det er at modtage og hjælpe de mange flygtninge på Lesbos. I genbrugsbutikkerne i hovedstadsområdet indsamles der til projektet LESBOS, og indtægterne går ubeskåret til hygiejnepakker til kvinder og børn. Når indsamlingen er slut, fortæller vi, hvordan det er gået i Nyhedsbrevet.

## BAK OP OM INDSAMLINGEN

Vi håber på stor opbakning til projektet, og hvis du vil give et bidrag, samler vi ind via indsamlingsbøsserne i butikkerne eller via

**MOBILE PAY: 28 12 07 79**

**Tak for din hjælp!**



Røde Kors  
Hovedstadens afdeling  
Nordre Fasanvej 224, 2. sal  
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00  
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

[www.rodekors.dk/hovedstaden](http://www.rodekors.dk/hovedstaden)