

# NYT FRA **RØDE KORS HOVEDSTADEN**

05/2015



DANMARK SMED TØJET!

**1 ÅRS FØDSELSDAG HOS  
OMSORGSCENTER THORSGADE**

# KÆRE LÆSER

## Vil du gøre en forskel?

Hvorfor er du egentlig frivillig? Et spørgsmål der ofte stilles vores frivillige i disse travle dage. Det mest nærliggende svar er *'fordi jeg vil gøre en forskel'* - men hvordan når vi dertil, når studier, madklubben, strikkeklubben og arbejdet også skal passes? I dette nummer kan du høre om, hvad der skubbede Sara og Henrik ud i det frivillige arbejde hos RKH. Et andet bud på hvorfor vi kaster os ud i det frivillige arbejde kan være sammenholdet - og hvis du trænger til at koble af sammen med andre ligesindede - så kan du tage et kig på opslaget om sommerfesten, og se om det er noget for dig! Der vil både være grill, musik og muligvis også dans (der er i hvert fald ingen der stopper dig i at slå dig løs på dansegulvet). Du kan herudover læse om kvindeherbergets tur til Gilleleje, om hvordan sprogcafeen skaber positiv grobund for integration og sidst, men ikke mindst, kan du læse om Omsorgscentret i Thorsgade, der fyldte 1 år. Og skulle du være i tvivl - så er det alle disse historier, de små gnister af liv, omsorg og nærvær, som er årsagen til, at vi - i Kommunikationsgruppen - er frivillige. Så skriv - ring eller send en brevdue, hvis du ønsker at fortælle mere om hvorfor netop *du* er frivillig!

**Glædelig maj !**  
**Kommunikationsgruppen**

## NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

### Redaktion

Søren Munk Hansen / Julie Blem Jakobsen /  
 Anne Tårnhøj / Nina Maria Jensen

### Skribenter

Niels Torp  
 Rikke Allerslev og Annette Møller  
 Pi Froberg  
 Mette Kristence Jensen

### Grafiker

Rikke Clausen

### Røde Kors

Hovedstadens afdeling  
 Nordre Fasanvej 224, 2. sal  
 2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00  
 E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

[www.rodekors.dk/hovedstaden](http://www.rodekors.dk/hovedstaden)

### Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til [nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk), hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

### Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: [hovedstaden.drk.dk](http://hovedstaden.drk.dk) under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: [nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk).



## HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a viser dig, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

# Kvalitet og personlig omsorg på kvindeherberget

Kvindeherberget i Nordsjælland drives primært af frivillige. Udover at herberget giver brugerne tag over hovedet og hjælp til at komme videre i tilværelsen, giver det også noget der er endnu vigtigere: Nærvær, kvalitet og personlig omsorg.

## Af Niels Torp

Hvidovre/Gilleleje - Lige fra man træder ind i de sparsomme omgivelser i Kvindeherberget i Hvidovre, mærker man en hygge, omsorg og menneskelige kvaliteter.

Stedet har plads til otte kvinder, og de spænder aldersmæssigt fra "kun" 18 år og op til den ældste på 73. Herberget bliver drevet af Røde Kors Hovedstaden. Der er fem fastansatte med forstander Mia Omø i spidsen, og ellers med omkring 90 engagerede frivillige - der er behjælpelige både morgen, middag, aften og nat. Og er der interesserede, som læser denne artikel, så er der brug for endnu flere frivillige på stedet!

*"Hovedparten af beboerne er psykisk sårbare kvinder, der har svært ved at overskue livet", siger Mia Omø, leder af Kvindeherberget. "Før i tiden var det hovedsageligt tidligere "tunge" misbrugere, men det har ændret sig i de seneste år. Vores kerneopgave er, at disse kvinder får tag over hovedet, og vi hjælper dem til at komme videre i tilværelsen. Vi har desværre ikke plads til at huse kvinder med børn, men vi har et godt og velfungerende netværk, og kan hjælpe dem med at få en plads på et andet opholdssted", pointerer Mia Omø. "Det er mit indtryk, at langt de fleste beboere generelt gennemgår en positiv udvikling her på stedet, og vi er medvirkende til, at deres liv bliver bedre - og at de ofte sætter sig nye mål og kommer videre i tilværelsen".*

Der holdes beboermøde hver tirsdag, hvor der drøftes løst og fast om tilværelsen på Kvindeherberget mellem de fastansatte og beboerne. Det foregår under meget afslappede former, og her kan der fremsættes nye ideer og ønsker om diverse ændringer og tiltag.

### Økonomisk donation

For nyligt fik Kvindeherberget en uventet donation fra en lokal aktivitet i Hvidovre på 16.000 kr., og det vakte glæde blandt personalet og beboerne. Nogle af pengene blev øremærket til en ferieudflugt til Gilleleje med tre overnatninger, hvor der var hygge, god mad, masser af frisk luft samt udflugter til lokale seværdigheder.



Mia Omø er leder af Kvindeherberget i Hvidovre, hvor 90 frivillige er behjælpelige med den daglig drift af stedet, som er under Røde Kors Hovedstaden.

*"Det var tydeligt, at beboerne havde stor glæde af at komme lidt væk fra dagligdagen og de begrænsede rammer på Kvindeherberget, hvor der kan være flere personer på et enkelt værelse", tilføjer Mia Omø.*

Der blev lejet fire hytter i Gilleleje Feriecenter med indendørs svømmehal, og det var fra mandag - torsdag, hvor pædagog Mie Kristensen, en frivillig og fem af beboerne i bus begav sig til den nordsjællandske kystby. Det var med optimisme og godt humør - men også med en smule skepsis, da de pludselig skulle væk fra deres trygge omgivelser i Hvidovre, hvor de fleste har befundet sig gennem længere tid og nogle op til flere år!

*"Vi havde lavet et program inden afrejsen til Gilleleje", fortæller Mie Kristensen. "Der var lavet en mad- og aktivitetsplan, og vi forsøgte også at opfylde en del af deres ønsker med at komme ud at spise, cafébesøg, shopping og udflugter til bl.a. Kronborg. De fik hver deres eget værelse i feriecentret, men det skulle de lige vænne sig til med disse nye og "for nemme" omgivelser. De var jo vant til at gå tæt op og ned ad hinanden, hvormed de har oparbejdet et tæt forhold og venskab".*

Det var tydeligt, at de fem beboere nød de herlige omgivelser, hvor de slappede af og gik mindre ture ned til stranden - og de var betaget af den smukke udsigt over Kattegat.

Det var en træt, men også glad gruppe, der vendte hjem til Røde Kors' Kvindeherberg i Hvidovre, efter fire dage med rigtig mange dejlige oplevelser. Og for nogle af beboernes vedkommende var det den første "rigtige" ferie i mange år.

### Positive oplevelser

Mia Omø var begejstret for, at det med denne donation var muligt at sende de beboere, som ønskede det, på denne miniferie til Nordsjælland.

*"Jeg har været ansat her på Kvindeherberget siden 1. juli 2014 og har hovedsagelig også tidligere arbejdet med hjemløse og socialt udsatte, og det er et job, som giver mig rigtig mange positive oplevelser i dagligdagen",* siger Mia Omø.

*"Vi forsøger at skabe optimale forhold for beboerne, og som noget nyt arbejder vi med "vision board", og på vores møder forsøger vi at fremhæve, hvilke positive oplevelser, der har været i den forgangne uge. Det er mit indtryk, at de fleste generelt er rigtig glade for at være her, og der er den fordel, at de kan altid få hjælp med alle praktiske gøremål, tidligere misbrug, psykiske lidelser, gæld eller mange forskellige problemer".*

Beboerne har en nogenlunde fast dagligdag, hvor der efter morgenvækning ryddes op på værelserne, og derefter er der morgenmad. Også frokost og aftensmad er på faste tidspunkter, men heldigvis er beboerne dygtige til at hjælpe og være medbestemmende om, hvad madplanen i ugens løb skal bestå af.

De to pædagoger og de øvrige medarbejdere arbejder løbende med opholdsplaner, journalføring, samarbejds-møder, omsorgs- og udviklingsplaner, aktiviteter og der er et tæt samarbejde hele vejen rundt på dette herberg, som har eksisteret siden 1995. Det bliver drevet af Røde Kors Hovedstaden og er underlagt Region Hovedstaden. Herberget drives primært af frivillige, men måles på lige fod rent niveaumæssigt med alle andre institutioner under Region Hovedstadens ledelse.

*"Vi har nogle spændende visioner for fremtiden, da det er tanken, at vi måske kan overtage lejemålet ved siden af på Kettegård Allé, og det betyder ombygning og udvidelse, således at beboerne får hver deres værelse. Det vil være et stort skridt i den rigtige retning",* siger Mia Omø slutteligt efter en hyggelig samtale og rundvisning på stedet.



*Lederen Mia Omø og adm.medarbejder, Lis Majewicz, gennemgår en af vagtplanerne, som er med til at dagligdagen bliver lagt i faste rammer på Kvindeherberget.*



*Fem af beboerne nød de herlige feriedage i Gilleleje, og for nogle var det den første ferie i mange år.*

# FØDSELSDAG!

Omsorgscenter Thorsgade fyldte 1 år torsdag den 23. april. Centrets beboere havde bagt og pyntet en masse flotte lagkager, og der var besøg af venner af huset dagen igennem. Det var en hyggelig og festlig dag!

I Thorsgades første leveår har 82 borgere boet der i den 14 dages periode, som de har mulighed for. Og i starten af maj kunne Thorsgade fejre borger nummer 100!



# SMID TØJET TIL RØDE KORS' STØRSTE TØJINDSAMLING

Røde Kors håber på og forventer stort millionbeløb fra kampagnen

**Af Niels Torp**

Røde Kors og TV 2 gik sammen med COOP Danmark om at lancere Danmarkshistoriens største tøjindsamling, der kulminerede med en stort "live" TV-galla show lørdag den 9. maj.

Kampagnen blev sat i søen i forbindelse med et pressemøde i Røde Kors' genbrugsbutik på Fælledvej Nørrebro, hvor en halv snes "prominente" gæster var inviteret sammen med generalsekretær for Røde Kors, Anders Ladekarl.

*"Det er første gang, at Røde Kors laver sådan et tiltag, så jeg har ikke et kvalificeret bud på, hvor mange penge vi får ind på dette tiltag", sagde Anders Ladekarl. "Jeg håber på et "pænt" millionbeløb, da vi har mere end brug for pengene for øjeblikket, på grund af et hobetal af krige, katastrofer og mange nødlidende over hele verden".*

Hver dansker køber i gennemsnit 16 kilo tøj om året. Det betyder, at der ligger en masse tøj i skuffer, skabe, kældre og på lofter. Tøj kan være en konkret hjælp til dem, som er på flugt fra krig, naturkatastrofer og fattigdom.

Når tøjet afleveres til genbrug, kan det ende tre steder: Det kan sælges i én af de mere end 230 Røde Kors-butikker landet over eller sendes direkte til hjælpearbejde i katastrofeområderne. Det slidte, beskidte eller hullede tøj sælges til stofopkøbere, der kan lave det om til stoffibre. Det bliver samlet set til en del penge, som senere kan bruges, hvor nøden er størst. Det betyder altså, at én bærepose med tøj kan give en familie på fire mad i tre dage!

"Smid Tøjet Danmark" blev lanceret på TV 2 fredag den 1. maj med TV-vært Mikkel Kryger, og den direkte TV-galla blev sendt lørdag den 9. maj med Mille Dinesen som frontfigur.

*"Jeg synes, at dette er et fantastisk tiltag, og jeg opfordrer de mange danskere, som har læssevis af tøj i skabe og skuffer, til at aflevere det til Røde Kors-containerne eller i Røde Kors' genbrugsbutikker eller i de mange COOP Danmark-butikker i uge 19", sagde Mille Dinesen, skuespiller.*



*Mille Dinesen (kendt fra TV-serien Rita) er Røde Kors-ambassadør, og hun prøvede flere af de lækre ting i genbrugsbutikken på Fælledvej. Samtidig smed hun noget aflagt tøj og donerede det til "Smid Tøjet"-kampagnen. (Foto: Grzegorz Fajerski)*

Det er muligt at aflevere dit tøj i en Røde Kors-container, men i uge 19 var det ekstra let at komme af med tøjet, idet Røde Kors og TV 2 samarbejdede med COOP Danmark, der stillede indsamlingscontainere op i 1.200 Kvickly-, Fakta-, SuperBrugsen-, DagliBrugsen- og Irma-butikker over hele landet.

*"Det bliver et helt anderledes TV-show end man har set tidligere", sagde TV 2-redaktør, Gitte Madsen. "Det bliver en udsendelse, som seerne kan glæde sig til, og det kan samtidig være med til at samle penge ind til dette rigtig gode formål".*



*Mikkel Kryger (TV-vært) og Mads Vad (danser) hygger sig sammen og prøver nogle af de gode genbrugsfund*



*Et bredt udsnit af Røde Kors-ambassadører, som Mille Dinesen (skuespiller), Maria Montell (sanger), Mads Vad, Claudia Rex, (dansere) Rasmus Walther (sanger) Mikkel Kryger (TV-vært), Marianne Stagetorn (La Glacia) sammen med frivillige fra Megastore Margit Lillelund og Jytte Eskelund samt generalsekretær, Anders Ladekarl, Røde Kors, stillede op til pressemødet i Røde Kors' genbrugsbutik på Fælledvej, Nørrebro. (Foto: Grzegorz Fajerski)*

# VI VIL LÆRE DANSK, SÅ VI KAN FÅ ET JOB

PÅ KØBENHAVNS SPROGSKOLE I DEN GAMLE KØDBY KAN DU MØDE MÆND OG KVINDER FRA HELE VERDEN. FÆLLES FOR DEM ER, AT DE GERNE VIL LÆRE DANSK, DE VIL GERNE HAVE ET ARBEJDE, DE VIL GERNE TJENE DERES EGNE PENGE – OG DE ELSKER DANMARK.

Af Annette Møller og Rikke Allerselv

## Vi taler og taler dansk

Når man har været frivillig i sprogcaféen på Flæsketorvet i mere end et år, har man mødt og talt med en masse mennesker. Nogle har man lært godt at kende, for fremmødet er meget stabilt. Brugere af sprogcaféen kommer, efter de har haft undervisning på sprogskolen. Færdighederne i dansk er meget forskellige, men selv de bedste har meget lidt træning i at tale dansk, de kan deres grammatik, og de kan gloser, men de har ingen at tale dansk med.

Derfor taler vi dansk to fulde klokketimer i sprogcaféen, der er ingen, der vil have pause; tiden skal udnyttes optimalt. Som indfødt samtalepartner kan man godt være lidt udmattet bagefter, da det kræver koncentration at holde sammen på en samtale mellem 4 - 5 mennesker, som alle taler dansk med forskellige accenter – kinesisk - dansk lyder anderledes end filippinsk - dansk. Vi taler om alting - om deres hjemlande, historie, familie, og drømme. Vi taler om mad, sport, politik, religion, børneopdragelse og kønsroller. Der er en stiltiende aftale om, at intet emne er tabu, og kursisterne benytter lejligheden til at spørge os om alt mellem himmel og jord. Men reglen er også, at man kan lade være med at svare, hvis man ikke vil.

## Kvindegruppen

En af torsdagene endte det tilfældigvis med at være en ren kvindegruppe:

Bayre, 47 år fra Tyrkiet

Priyanga, 42 år fra Sri Lanka

Guang Jun, 41 år fra Kina

Cevahir, 32 år fra Tyrkiet

Gülsüm fra Tyrkiet

Det faldt derfor naturligt at interviewe de fem kvinder, som en del af læringsprocessen. De fem kvinders svar og holdninger er repræsentative for alle de kvinder, der har været i længere forløb i sprogcaféen.

## 5 spørgsmål

*Hvorfor er du i Danmark ?*

For alle fem kvinder var grunden, at deres mænd var i Danmark og havde arbejde her. Det er for kvinder den almindeligste forklaring. Kvindernes mænd har alt muligt forskelligt arbejde - ingeniør, portør, kok, kommunalarbejder, rengøringsarbejder, restaurationsarbejder, har en kiosk eller en butik. Kvinderne er typisk kommet hertil flere år efter mændene, og vil nu skabe sig en tilværelse i Danmark.

*Hvorfor vil du lære dansk ?*

Også her er svarene samstemmende. "Fordi jeg gerne vil have et arbejde". Nogle af kvinderne har arbejdet i deres hjemland, nogle har en uddannelse, som de gerne vil bruge her. Men de fleste vil bare gerne kunne tale dansk så godt, at de kan få et eller andet arbejde. Mange af dem har oplevet at søge arbejde og få at vide, at de kan komme igen, når de taler bedre dansk. Deres mænd kan noget dansk, som er knyttet til arbejdet, men hjemme bliver der kun talt modersmålet. Børnene i familien er typisk de bedste til dansk, men de har sjældent tålmodighed til at tale dansk med forældrene.

Kvinderne synes, at danskerne er venlige, men de har ingen danske veninder; deres kommunikation med danskere begrænser sig til supermarkedet og af og til en enkelt bemærkning i bussen.

På sprogskolen er fællessproget dansk, det taler man med lærerne og med hinanden, medmindre man kommer fra samme land. Der kan komme mange sjove situationer ud af det, når Guang Jun og Bayre snakker dansk sammen. Selv siger de, det er endnu sjovere, når de taler i telefon sammen. Alle fem kvinder smiler stort, når de taler om sprogskolen, de siger de elsker den. Priyanga bliver helt alvorlig, da hun siger: "Hver time tænker jeg på, hvor heldig jeg er."

*Hvad er forskellen på dit hjemland og Danmark ?*

I Danmark er der fredeligt! Sådan oplever kvinderne det. Der er ikke bare fred for krig, forfølgelse og usikkerhed, der er også fredeligt på en mere hverdagsagtig måde. I Danmark er folk generelt venlige og behandler hinanden ordentligt - også dem på kommunen. Der er ikke så mange mennesker, det er muligt at få arbejde, og der er ikke de store sociale spændinger.

I Danmark lever man bedre, man bor bedre og børnene får en bedre uddannelse.

Men vejret er ikke så godt, og ikke alle synes om maden. Danskerne spiser alt for meget kold mad, men Bayre kan godt lide dansk sovs.





*Bayre fra Tyrkiet, Priyanga fra Sri Lanka og Guang Jun fra Kina hygger sig sammen i Sprogcafeen.*

*Hvordan er de danske kvinder ?*

Svaret kommer prompte fra Guang Jun : "*Danske kvinder er stærke!*". De andre ler og er enige, danske kvinder er også smukke, synes de, og fremfor alt er kvinderne lige med mændene. I deres kulturer bestemmer mændene, og det vil de gerne lave om på. Danske kvinder arbejder meget og tjener deres egne penge, det er en af grundene til deres styrke og skønhed.

*Vil du gerne blive gammel i Danmark ?*

Der bliver tænkt et øjeblik, men resultatet er et "*ja*" fra alle. Børnene er jo blevet danske, og de vil leve deres liv her, og så skal forældrene selvfølgelig også være her. Efterhånden har man jo også sit netværk og sine venner her. Desuden er forholdene for gamle bedre i Danmark, og så er der endnu et plus ved at blive ældre i Danmark - kvinderne er unge og smukke længere.

# EN "RØVTUR" OG EN "ÅBENBARING" SOM STARTSKUD TIL FRIVILLIGT ARBEJDE

"At kere sig om en bestemt sag" er kendt som en af årsagerne til at engagere sig i frivilligt arbejde. Men hvad går forud, når mennesker bevæger sig fra tankeplan til at engagere sig aktivt som kommende frivillig?

## Af Mette Kristence Jensen

Henrik og Sara er midt i livet, og de er kommende frivillige i Røde Kors Hovedstaden. Henrik har i lang tid været frustreret over konflikten i Syrien og giver udtryk for, at han har en kulturel mellemfolkelig begrundelse for at træde ind i det frivillige arbejde. Sara ønsker mere specifikt at blive våger, blandt andet ud fra tanken om, at enhver har krav på ikke at dø alene.

Undersøgelser fremhæver, at det at være berørt af en bestemt sag, er en kendt årsag til at engagere sig i frivilligt arbejde. Rapporten "Frivilligt arbejde, den frivillige indsats i Danmark" præciserer, at frivilligt arbejde kan være en måde til at virkeliggøre og udtrykke egne værdier. Til gengæld beskæftiger hverken undersøgelser eller rapporter sig med, hvad der på et mere personligt plan ansporer mennesker til at udleve personlige værdier gennem en aktiv indsats som frivillig. Man kan også spørge: Hvad er det, der får Sara og Henrik til at blive frivillige lige nu?

### Livsændringer og nye erkendelser

Efter et aktivt livsforløb med mand og tre børn, op til flere flytninger, børn der dyrker konkurrencesport, involverende arbejde i relation til børnenes skoleliv med mere, bliver Sara skilt. Skilsmissen bliver et brud, der igangsætter en personlig udvikling - godt hjulpet på vej af yoga og meditation. De skelsættende begivenheder åbner for nye personlige erkendelser om hende selv som menneske og om døden. Sara finder med egne ord ud af, at hun er et mere kærligt og spirituelt menneske, end hun var klar over. Med denne opdagelse og redefinition af sig selv, følger tanker som: *"Jeg er kommunikationsrådgiver, og hvad kan jeg tilføre af værdi for andre? Når man har noget, man kan give andre - det er større end at kunne få"*.

Ifølge Svend Brinckmann, psykolog og bidragsyder til bogen "Det meningsfulde liv", er spørgsmålet om, hvad der gør livet meningsfuldt, ikke et spørgsmål, mennesker generelt stiller sig selv i hverdagen. Mennesker er det meste af tiden beskæftiget med hverdagens gøremål såsom arbejde, familieliv, rengøring, venskaber og diverse hobbyer. Det betyder ikke, at livet er meningsløst og tomt, men at det har mening i kraft af hverdagsaktiviteterne. Lige som Sara har Henrik oplevet, hvordan hverdagslivets selvfølgeligheder brydes, og ny refleksion opstår.

### Sygdom og (nye perspektiver på) meningsfuld livsførelse

Henrik har igennem mange år levet et meget travlt arbejdsliv, som han mener, var årsagen til en blodprop for to år siden. Samtidig førte anden kronisk sygdom til et ændret hverdagsliv med den konsekvens, at livet skulle leves anderledes. Som Henrik udtrykker det: *"Jeg har lært noget af at få en røvtur med mit helbred. Jeg er blevet mere søgende og åben, og skal til at opleve mening i socialt samspil med andre. Jeg er gift, og vi er gode venner, men det er også en ensomhedsforsikring"*.

Udover de personlige bevæggrunde fortæller Henrik, at han rigtig gerne vil bruge sine arbejds erfaringer til gavn for Røde Kors. Når man vælger at arbejde frivilligt, opstår der ifølge Henrik følgende forpligtelse: *"Når først man er frivillig, er man ikke frivillig mere, så er der nogle værdier, man er forpligtet på, en arv man skal bære"*

Ifølge Svend Brinckmann peger flere forskere på, at tilværelsens mening afhænger af en vis kontinuitet og forpligtethed over tid. Det gælder både forpligtethed overfor andre mennesker og livsprojekter. Forskerne mener, at forpligtethed har en vigtig funktion for identitetsfølelsen, og at den personlige oplevelse af sammenhæng og forpligtelse er i konflikt med tidens konstante fleksibilitetskrav. Hvis forpligtethed skaber livsmening, støtter det op om Sara og Henriks egne bevæggrunde for det frivillige arbejde. Samtidig kan perspektivet måske være med til at forklare den betragtelige stigning i det frivillige arbejde. Center for frivilligt socialt arbejde har set igennem de seneste ti år.

# ER DU VORES NYE "AMBASSADØR" VED INFORMATIONSMØDERNE?

Af Pi Froberg



I har sikkert hørt det: Informationsmøderne har fået nyt design!

Som I måske ved, er Røde Kors Hovedstadens frivilligaktiviteter opdelt i søjler: Netværk, Integration, Ensomhed, Genbrug og Indsamling, Akut Hjælp samt Administrative Aktiviteter. Hver søjle har flere underliggende aktiviteter. På informationsmøderne er hver søjle repræsenteret af en ambassadør – altså en frivillig – som nye frivillige kan stille spørgsmål til.

Efter mødets første time med generel information og en halv times spising, bliver de kommende frivillige opdelt i grupper og får mulighed for at gå rundt blandt ambassadørerne og stille spørgsmål.

Som ambassadør bestemmer man selv, om man vil spise med eller blot deltage i den obligatoriske sidste time. På kontoret findes en folder, som man kan orientere sig i før mødet, hvis der er ting om de andre aktiviteter, som man ikke lige ved. Og det er planen, at folderen skal digitaliseres, således at man får oplysningerne tilsendt på forhånd. Det forventes, at man kan svare på de oftest stillede spørgsmål inden for sin søjle. Husk også – det giver dig mulighed for at tiltrække frivillige til *netop din* aktivitet.

Der er tre informationsmøder om måneden, og du kan tilmelde dig ved at ringe til receptionen på tlf. 38 33 64 00 og oplyse, hvilken søjle du ønsker at repræsentere. Så får du hjælp til at finde netop dét møde, der mangler dig. Du kan se datoerne på hovedstaden. drk.dk under Bliv Frivillig Start Her.

Gemmer der sig en ambassadør i dig, eller i nogle af de andre frivillige i din aktivitet? Eller måske blandt de nye frivillige? Så kontakt receptionen på tlf. 38 33 64 00.

# STOR SOMMERFEST DEN 11. JUNI MED HYGGE OG UNDERHOLDNING

Af Niels Torp

Torsdag den 11.juni arrangerer Røde Kors Hovedstanden den store og populære sommerfest i gården på Nordre Fasanvej 224. De mange frivillige er mere end velkommen til at nyde en herlig eftermiddag/aften med mad, vin, øl og sodavand i selskab med mange ligesindede.

Det endelige program er endnu ikke helt på plads, men det er offentliggjort, at sommerfesten starter kl.16.00 og varer til kl. ca. 21.00, hvor der serveres lækker mad tilberedt på den store grill, som altid er en succes.

*"Vi har arbejdet på at få de sidste aftaler på plads, siger Birgitte og Marianne fra facilitator-gruppen. Vi kan løfte sløret en smule og sige, at der også i år bliver forrygende underholdning, masser af konkurrencer med fine præmier, og vi er sikre på, at stemningen den 11. juni bliver helt i top".* Husk at sætte kryds i kalenderen torsdag den 11. juni, hvor vejret forhåbentlig er med Røde Kors Hovedstaden, og de mange fremmødte kan nyde den pyntede gårdhave (indgang gennem porten), hvor de lange borde bliver besat af livsglade og positive medarbejdere fra de mange afdelinger, som kan udveksle erindringer om et væld af oplevelser, som det ofte indebærer af være frivillig medarbejder hos Røde Kors.



Sommerfesten sidste år var også en succes, og de mange hundrede fremmødte nød både vejret, underholdning med sangeren, Dario Campeotto, god mad og en rigtig fin stemning hele vejen rundt.

Røde Kors  
Hovedstadens afdeling  
Nordre Fasanvej 224, 2. sal  
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00  
E-mail: [hrk@drk.dk](mailto:hrk@drk.dk)

[www.hovedstaden.drk.dk](http://www.hovedstaden.drk.dk)