



SMID TØJET DANMARK

**Socialminister Manu Sareen
på besøg hos Vågetjenesten**

KÆRE LÆSER

Røde Kors Hovedstaden ligger aldrig stille – og dette gælder så sandelig også i en storby som København, hvor der er mange behov og mange, der har brug for hjælp. RKH's mange medarbejdere, aktivitetsledere og frivillige barsler konstant med nye aktiviteter og initiativer. Et sådant nyt af slagsen er Netværkshuset Nørrebro, der er et nyt mødested for alle – familier, enlige, tidligere misbrugere og andre – der har lyst til hygge, samvær og snak. Stedet slog dørene op sidste måned, og NYT var naturligvis til stede for at dække åbningen, som du kan læse om her.

Et initiativ i hovedstaden af ældre dato er det årlige kræmmermarked i Bellahøj, der afholdes til fordel for Røde Kors – i år mellem d. 24. og 26. april. Du kan læse nærmere om begivenheden her.

På nationalt plan har Røde Kors iværksat Danmarkshistoriens største genbrugsindsamling, Smid Tøjet-kampagnen, der løber af stablen i maj. Et kæmpe fodarbejde har gået forud for tøjindsamlingen, som du kan læse om i dette nummer, og så kan du også se, hvor du kan donere tøj i hovedstaden og hvor du kan melde dig som frivillig.

Derudover har vi som vanligt artikler, der dækker vores brede arbejde – i dette nummer om en litteraturklub i Hersted-vester Fængsel, socialminister Manu Sareens besøg hos Vågetjenesten, en reportage fra Røde Kors' generalforsamling i marts – og meget mere!

Glædeligt forår
Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Stine Sofie Mathisen / Søren Munk Hansen /
Julie Blem Jakobsen

Skribenter

Nina Maria Jensen
Rikke Clausen
Eva Sofie Fritzbøger
Annette Møller
Mads Peter Aagaard Madsen
Pi Froberg

Grafiker

Sofia Sørensen / Rikke Clausen

Røde Kors

Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller fra-melde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk.



HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a viser dig, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

Netværkshuset Nørrebro åbner dørene til et hyggeligt fællesskab

Alle skal have muligheden for at være en del af et fællesskab. Derfor åbnede Røde Kors Hovedstaden den 14. marts 2015 Netværkshuset Nørrebro med inspiration fra Netværkshuset Kastruplund. Selvom antallet af fremmødte ikke var så stort, blev der både hygget, spist kage, snakket og grint.

Af Eva Sofie Fritzboeger

Klokken er 09.40, og de sidste forberedelser er i gang blandt Netværkshuset Nørrebros frivillige, før dørene klokken 10 officielt åbnes for alle, der er interesserede i fællesskab, samvær og hygge. De frivillige sørger for, at der bliver kræset om dem, der kommer. Lagkager bliver pyntet med chokolade, balloner og flag hænges til pynt i hele huset, og der bliver bagt boller til den helt store guldmedalje. Umiddelbart virker det til, at opskriften på hygge er blevet læst nøje og fulgt til punkt og prikke.

Netop "hygge" er måske også det ord, der umiddelbart falder én mest ind, når man bevæger sig rundt i de lokaler, der skal danne ramme om Netværkshuset Nørrebros aktiviteter. Lokalerne er lyse og åbne. Der er mere end et sofaarrangement og flere sækkestole, hvor man kan læse en god bog. Stearinlys står på bordene og der hænger malerier på væggene for at skabe stemning. Når vi snart træder ind i forårssæsonen med lange lyse dage og aftener, vil der også være rig mulighed for at nyde de forhåbentlig mange solskinstimer i en gård, hvor der er både bænke og borde. Det er ikke svært at forestille sig, at der kan komme mange hyggestunder med en varm kop te, fælles historiefortælling og god stemning i Netværkshuset Nørrebro.

Netværkshuset – et sted for alle

At det nye netværkshus giver et varmt og indbydende indtryk giver god mening, da formålet med netværkshuset netop er at skabe et fællesskab, hvor alle føler sig velkomne:

"Netværkshuset skal være et hus for alle. Et sted, hvor både familier, enlige og tidligere misbrugere kan komme. Der er plads til alle," fortæller en af Netværkshuset Nørrebros frivillige, Sara Weber.

En af husets andre frivillige, Lisbeth Jensen, beskriver, at hun også selv kan få meget ud af at være frivillig et sted som Netværkshuset Nørrebro:



"Jeg får i almindelighed meget ud af at være sammen med andre mennesker og at kunne støtte med det jeg kan, den erfaring og viden jeg har og som det menneske, jeg er. Det har gennem tiden udviklet mig som menneske."

Det er derfor ikke kun deltagerne i Netværkshuset Nørrebros aktiviteter, der kan få noget ud af det nye fællesskab. Ligeså kan de frivillige.

Alle udlændinge har brug for at snakke dansk

Til åbningen i dag er fællesskabet endnu ikke så stort. Omkring 15 møder op mellem kl. 10 og 12 til dagens arrangement med kaffe og kage. De fremmødte er en blanding af frivillige ildsjæle fra eksisterende Røde Kors-aktiviteter og deltagere fra for eksempel Kvindenetværket, der huserer i de samme bygninger. En af disse deltagere er Jamileh. Hun kommer i Kvindenetværket og er også dukket op i dag, fordi hun meget gerne vil forbedre sit danske sprog og få et større netværk. For som Jamileh siger, har *"alle vi udlændinge brug for at snakke med danskere"*, og det er jo netop en af de ting, der er rig mulighed for i netværkshuset.

Jamileh ved også, hvor vigtigt det er at have gode venner, når man har svært ved sproget:

"Jeg fik en god ven, som hedder Marianne. Hun er meget sød og hjælpsom. Nogle gange kommer hun og besøger mig, og nogle gange går jeg på besøg hos hende. Jeg er meget glad for hende," siger Jamileh, som håber at få endnu flere venner i Kvindenetværket og Netværkshuset Nørrebro.

Lysten til snak, venskab og netværk kan også mærkes til åbningen, hvor der snakkes lystigt, mens kaffen drikkes og lagkagen og bollerne spises. Rundt om bordet kan man både høre historier om forfejlede frisørbesøg med nærvæd katastrofale følger. Der bliver udvekslet frivillig-historier om for eksempel neglepleje på plejehjem, og en af de besøgende lærer Thaiandske gløser fra sig.

Fra "walk-and-talks" til fortællerværksteder

Selvom åbningen af det nye netværkshus i hvert fald udmålt på hyggeniveau kan siges at være en succes, håber de frivillige i Netværkshuset Nørrebro, at der vil komme endnu flere til deres kommende arrangementer. Ikke kun for deres skyld, men også fordi nogle kan have brug for et ekstra fællesskab:

"Netværkshuset er et sted for dem, der egentlig er selvkørende, men som bare godt kunne have brug for et sted, hvor man kan komme og være sammen med andre og møde andre," fortæller den frivillige Sara Weber. Samme indtryk af, at der virkelig er nogle, der har brug for et fællesskab som Netværkshuset Nørrebro, går igen

hos frivillige Lisbeth Jensen, som siger: *"Netværkshuset kan give noget fællesskab. Der er mulighed for netværksdannelse, for at lære andre at kende og for at have samtaler med andre. Der er jo højt sandsynligt mange, der er ensomme."*

For dem der gerne vil være en del af dette fællesskab og møde nye mennesker, er der masser af aktiviteter at vælge imellem. Der er både aktiviteter for gamle og unge, aktive og kreative. Søndag den 22. marts vil for eksempel byde på bevægelsesglæde, søndagsfrokost og fortællerværksted, mens der lørdag den 28. marts vil være bage-, spille- og kreativt værksted samt "walk and talk", hvor man går en tur sammen.

Hvis du kunne tænke dig at være en del af dette fællesskab, er det blot at komme forbi Netværkshuset Nørrebros lokaler i Terminal 1 på Nordre Fasanvej 228, lørdage i ulige uger og søndage i lige uger.



SMID TØJET DANMARK

RØDE KORS HAR IVÆRKSAT DANMARKSHISTORIENS STØRSTE GENBRUGSINDSAMLING, MED MÅLET OM AT INDSAMLE 1600 TONS TØJ PÅ FEM UGER. INDSAMLINGEN KULMINERER MED ET STORT ANLAGT TV-SHOW DEN 9. MAJ 2015. IDÉEN ER, AT DANSKERNE SKAL GØRES OPMÆRKSOMME PÅ, AT DERES AFLAGTE TØJ ER PENGE VÆRD.

Af Nina Maria Jensen

Du har måske allerede bemærket det kække slogan, som opfordrer os alle til at smide tøjet. Opfordringen er ikke ment som en tilskyndelse til blufærdighedskrænkelser eller til at få lidt forårssol på kroppen, men er derimod Røde Kors' nyeste tiltag for at skrabe penge sammen til mennesker i nød. SMID TØJET DANMARK er en af Røde Kors' største kampanjer i mange år, og den adskiller sig fra traditionelle indsamlinger ved ikke at indsamle kontanter, men derimod danskerne aflagte tøj, som alligevel bare ligger og fylder bagest i klædeskabet eller i en sort sæk på loftet.

Forårsrengøring

Hvis man ser dette som et velment skub til at tage sig sammen til at rydde ud i gemmerne, kan man, som altid, aflevere sit tøj i en Røde Kors-butik eller i en af de mange containere, som er opstillet rundt omkring i hovedstaden. I anledning af kampagnen er der opstillet 100 ekstra containere, som alle bliver tømt hyppigere end normalt. Desuden kan man fra d. 4.-9. maj vælge at aflevere tøjet i Brugsen eller Kvickly, idet Røde Kors har indgået et samarbejde med COOP, for at gøre det endnu lettere at donere i den gode sags tjeneste.

Fra genbrug til guld

Røde kors forventer, at der bliver indsamlet 1600 tons tøj i løbet af de fem uger, kampagnen står på, og det svarer til 1000 tons ekstra, i forhold til hvad butikkerne og genbrugscentret normalt indsamler i tilsvarende periode. Det bedste tøj sælges i butikkerne, mens resten sælges til opkøbere, som så sælger det videre til Østeuropa eller Afrika. Det tøj der er i ringe stand laves til klude. Pengene går til at hjælpe dem, der er på flugt fra krig, naturkatastrofer og fattigdom.

Gevinst for miljøet

Det er ikke kun modtagerne af nødhjælpen, som vinder på initiativet, det er også kloden, idet genbrug sparer ressourcer og dermed skåner miljøet. Røde Kors venter at modtage tre gange så meget tøj som normalt, svarende til 0,4 kg ekstra fra hver husstand – tøj, der ellers ville ende på forbrændingen.

Hvordan du kan bidrage?

En storstilet kampagne som denne har behov for frivillige i stor stil. Der er forventning om, at Røde Kors-butikkerne får ekstra travlt, efterhånden som danskerne smider tøjet, hvorfor der opstår behov for længere åbningstider og flere transportture fra butikkerne til centrallageret. Så hvis du kan afsætte lidt tid i de resterende uger af kampagnen til at håndtere det ekstra tøj, der strømmer ind, vil det være en stor hjælp. Ring til kampagnens hotline for yderligere information: 3525 9200.

God Stil

Når alle danskerne har smidt tøjet, klæder vi dem på igen. God Stil-kampagnen starter i august, hvor man opfordres til at købe det nye genbrugstøj i butikkerne.

Og det vil I høre mere om efter sommeren.



YOUTUBE MED
ANDERS LADEKARL OM
SMID TØJET DANMARK

https://www.youtube.com/watch?v=_TOUCygi8lw

EFTERUDDANNELSE FOR FRIVILLIGE

At være frivillig i RKH kræver ikke nødvendigvis bestemte kompetencer. Det kræver tid, lyst og engagement, men der findes faktisk et righoldigt kursuscatalog for efteruddannelse af frivillige. Læs om nogle af kurserne her.

Af Annette Møller

Det er givende og udfordrende at møde nye mennesker

Som frivillig i RKH kommer man i kontakt med mange forskellige mennesker, og ofte med mennesker fra miljøer, hvor man ikke færdes til daglig. Du møder mennesker, som står i situationer, du ikke er fortrolig med. Det gælder stort set for alle de frivillige aktiviteter, og det er noget af det, der gør det så givende at være frivillig. Men nogle gange kan det også være en udfordring, for du har ikke nødvendigvis lignende personlige erfaringer og oplevelser at trække på. Du kan ikke overføre dine egne løsninger eller råd til den anden.

Ved at lytte og være åben får man viden og indsigt, og i mange tilfælde er det tilstrækkeligt til at føle sig tryk i det frivillige arbejde. Men vil man gerne have noget mere eksakt viden end sine egne erfaringer, er der faktisk mange muligheder for at få efteruddannelse som frivillig.

Dialog og konflikthåndtering

Kurset i dialog og konflikthåndtering er henvendt til de enkelte frivillig-grupper. På trods af den fælles overordnede målsætning kan der godt opstå konflikter i en frivillig-gruppe – og hvordan håndterer man så det? Læg mærke til, det hedder håndtere og ikke løse konflikter. Umiddelbart kan det virke som selvfølgelig og almen viden, men man bliver klogere på konfliktens anatomi og dermed også bedre til at håndtere dem. Man bliver bevidst om de fejl, man selv begår på trods af bedreviden, og man forstår bedre andres reaktioner og adfærd. At kunne og turde håndtere konflikter er noget vi alle har brug for både i vores frivillige og lønede arbejde og i vores privatliv.

Medmenneskelighed i praksis

Dette kursus er målrettet alle frivillige i RKH, og for nogle grupper vil det være helt nødvendigt, hvor det for andre vil være et godt supplement.

For 25 år siden brød Oslofærgen Scandinavian Star i brand, 159 mennesker omkom, og mange, mange mennesker blev berørt af ulykken. I denne katastrofesituation blev det klart

for RK, at man faktisk ikke havde et beredskab, der kunne hjælpe og støtte mennesker, som var blevet kastet ud i en svær psykisk krise. Initiativet til psykisk førstehjælp blev taget, og efterhånden udvikledes RK's socialpsykologiske metode.

Rasmus Egeskjold er frivilligkonsulent og står for planlægning og tilrettelæggelse af kurset "*Medmenneskelighed i Praksis*" (MiP). Kurset er bygget op af 4 moduler af 4 timers varighed. Tilsammen giver de 16 timers kendskab til krise og stress og færdigheder i at yde psykosocial førstehjælp. Siden 2003 har man derfor kunnet tale om RK's "*psykosociale metode*".

Psykosocial førstehjælp

Rasmus forklarer begrebet psykosocial førstehjælp ved at bruge orkanen Bodil som eksempel. Da orkanen havde raset, stod mange mennesker i en kritisk situation, socialt og psykisk. Det som RK-frivillige kunne gøre var at gå fra hus til hus og tilbyde at lytte, samtale og hjælpe. Til forskel fra det professionelle katastrofeberedskab, som sættes ind, møder den frivillige og den nødstedte hinanden i øjenhøjde. Den frivillige hjælp er funderet i ren medmenneskelighed og er ikke underlagt bestemte regler og effektivitetskrav. De to hjælpeindsatser arbejder sammen, men den frivillige indsats kan samle op og give tid, hvor den professionelle hjælp må prioritere de mange frem for den enkelte.

Frivillig førstehjælp skal være den støtte og den bro, som kan hjælpe den kriseramte med at komme videre i sin situation. Måske skal den frivillige formidle kontakt til en offentlig institution, måske til det private netværk, måske skal den frivillige blot være der og lytte.

Modul 1: At arbejde psykosocialt

- Refleksion og videndeling omkring organisering af konkrete psykosociale aktiviteter
- Færdighed i aktiv lytning og støttende kommunikation

Modul 2: Kriser, stress og psykosocial førstehjælp

- Kendskab til kriser, stress samt normale reaktioner og forløb
- Færdigheder i at yde psykisk førstehjælp samt støttende og opbyggende samtaler

Modul 3: Når hjælperen har brug for hjælp

- Refleksion over svære situationer og egne reaktioner
- Færdigheder i at anvende struktureret erfaringsudveksling

DE TRE GRUNDMODULER I MiP

indeholder følgende elementer (det 4. modul er mere specifikt rettet mod den enkelte gruppes aktivitet)

Hvordan kommer man på kursus?

En måde er at gå ind på <http://mitrodekors.dk/kurser> og se de udbudte kurser. Desværre for os i RKH foregår mange af de udbudte kurser uden for København. Dertil kommer, at en stor del af kurserne har fokus på uddannelse af bestyrelsesmedlemmer og ledere.

Men der er en løsning på dette problem, for det er muligt at arrangere kurser lokalt. Hvis man henvender sig til Landskontoret, kan man få kontakt til instruktører og hjælp til at arrangere et kursus for ens egen gruppe.

Siden 2010 har kurset været tilbudt disse frivilligrupper:

Besøgstjenesten, Patientstøtten, Vågetjenesten, Netværk, Integration og Voldsramte Kvinder. Ambitionen er at tilbyde kurset til alle frivillige grupper. Underviserne på kurserne er alle selv frivillige, som har gennemgået et særligt træningsforløb i RK. Undervisningsmaterialet er udarbejdet af frivillige med støtte fra RK Forbundets Psykosociale Reference Center samt landskontorets konsulenter. Rasmus Egeskjold er en af disse konsulenter.



KRÆMMERMARKED BELLAHØJ

Af Rikke Clausen

Igen i år afholdes der kræmmermarked på Bellahøj til fordel for Røde Kors. Denne gang finder det sted i weekenden den 24. - 26. april 2015, hvor kræmmere fra hele landet kommer til Bellahøj.

Hele weekenden byder kræmmermarked Bellahøj på alt, hvad hjertet kan begære og kræmmersjælen kunne ønske sig. Porcelæn, pelse og plysdyr. Tallerkner, tøj og tid til at købe, sælge og ose.

Kræmmermarkedet har også en af Danmarks flotteste tivoliparker, underholdning samt mulighed for at købe mad og drikke.

Så hvis du har lyst til at gøre en god handel og samtidig støtte et godt formål, håber vi at se dig på Bellahøj.

Dato: 24.-26. april 2015. Tid: Fredag kl. 11-22, lørdag kl. 10-22, søndag kl. 10-20 (Staderne lukker ned ca. kl. 19-20, søndag kl. 18, festpladsen/tivoli og musik slutter kl. 22)
 Entre: 20,- for én dag og 25,- for to dage.

VI GLÆDER OS

til at se dig på Bellahøj Kræmmermarked
 den 24.-26. april 2015



Spændende og lærerig aktivitetslederaften

TO GANGE ÅRLIGT HAR AKTIVITETSLEDERNE I RØDE KORS HOVEDSTADEN MULIGHED FOR AT VIDENSDELE OG DRØFTE ET AFTALT TEMA. "FASTHOLDELSE AF FRIVILLIGE" VAR TEMAET PÅ DENNE AKTIVITETSLEDERAFTEN. FORMÅLET ER AT LÆRE MERE OM HINANDENS AKTIVITETER SAMT UDVEKSLE ERFARINGER FOR AT STYRKE INDSATS OG TILBUD FOR ALLE AKTIVITETER.

Tekst & foto af Pi Froberg

Pernille Scheel og Mette Svensson fra RKH's sekretariat startede med at byde velkommen.

Herefter overgik scenen til tre korte oplæg om aktiviteterne Offerrådsgivningen, Omsorgscenter Thorsgade samt Netværkshuset Kastruplund. Alle tre 10 minutters-oplæg var utrolig lærerige, spændende og fængende fortællinger om den enkelte aktivitets formål, hvordan denne "køres" samt konkrete eksempler på fælles aktiviteter for brugerne.

Lige fra starten af mødet var humøret højt og let. Ligeledes blev der joket om den stramme tidsplan, og dermed om oplæggenes tildelte minutter nu også blev overholdt.

Efter de korte oplæg blev ordet igen Pernilles og Mettes: Aktivitetslederne blev opdateret om etablering af nye aktiviteter, nedlæggelse af andre, nye store samarbejder og storslåede kampagner samt de nye introduktionsmøders succes.

Aftenens tema: Fastholdelse af frivillige

Mette præsenterede en undersøgelse fra efteråret 2014, hvor topscorerne for, hvorfor man er frivillig var: "For at hjælpe andre mennesker", "bruge tid på meningsfuldt arbejde efter endt arbejdsliv", "bruge mine faglige kompetencer til et godt formål" samt "lige den specifikke aktivitet som interesserede mig".

Så blev der sat gang i opgaverne med at diskutere i teams og skrive svar ned. Disse blev naturligvis fremlagt i plenum, så alle kunne høre hinandens svar, og gav dermed mulig-

hed for at få en dialog. Opgaverne omhandlede bl.a. "Den bedste oplevelse som frivillig?", "Hvad er med til at fastholde jer som frivillige?" samt "Hvad demotiverer de frivillige?"

Til sidst skulle aktivitetslederne diskutere: "Hvem gør hvad" med henblik på, hvad vi kan sætte i søen i dag, og hvad der må vente til i morgen.

Tidsplanen blev overholdt trods seriøse dialoger, let stemning samt stor spørgelyst.

TEMA OM RELATIONER

På næste møde er temaet "relationsarbejde" med input fra udefrakommende. På mødet vil man lære om, hvordan man kan agere anderledes, så man får det, man ønsker til at ske. Bonusgevinsten er, at man også får indsigt i sig selv. **Mødet vil blive afholdt torsdag den 3. september 2015 kl. 17-20.**



Spændende og lærerig aktivitetsledraften - Billeder af Pi Froberg

Socialminister Manu Sareen på besøg hos Vågetjenesten

Af Rikke Clausen

Fredag den 20. marts 2015 var socialminister Manu Sareen på besøg hos Røde Kors Hovedstaden for at holde møde med Vågetjenesten. Socialministeriet havde selv kontakten Vågetjenesten, da Manu Sareen var interesseret i at tale med dem om deres oplevelser med vågningen, og hvordan de synes indsatsen bidrager til samfundet.

Manu Sareen sagde efter et veloverstået og spændende møde, at det var meget rørende at høre om vågernes arbejde og deres grunde til at være vågere. *“De er jo hverdagens helte. Uden omtanke bruger de deres fritid på at holde en døende i hånden. Som vågerne sagde til mig, så skal ingen dø alene”,* sagde Manu Sareen.

Han var også meget imponeret over, at selv unge mennesker vælger at blive vågere. Som socialminister og privatperson er Manu Sareen meget optaget af frivillighed, og hvad det kan bidrage med. Han har ved flere lejligheder udtalt, at frivillige kan noget særligt, som sagsbehandleren ikke kan gøre fra skrivebordet. *“Frivillige kan skabe en særlig nærhed til mennesker, der ellers står på kanten af vores fællesskab”.*

Manu Sareen var yderst glad for besøget!

Vågetjenesten var ligeledes meget tilfredse med mødet og syntes, at ministeren var meget nærværende og interesseret. Han var god til at spørge de tilstedeværende vågere om deres bevæggrunde for at være vågere. Som våger Morten Borup Jensen sagde: *“Det handler bare om at være menneske”*

Ida Kristoffersen nævnte for Manu Sareen, at grunden til at hun er våger er, at det passer rigtig godt ind i hendes liv. Hun kan melde sig til en vagt, når hun har overskud. For det er naturligvis vigtigt at have overskud og nærvær, når man er ude hos en døende.

Vågentjenesten har den sidste tid haft god bevågenhed, og har bl.a. været i Go' aften Danmark, hvor bl.a. Ida Kristoffersen fortalte om sine oplevelser som våger.



SUCCES MED AKTIVITETER, GODE TAL OG INTERNATIONALT UDSYN

SYRIEN, EBOLA OG ET AF VERDENS FATTIGSTE LANDE VAR BLANDT EMNERNE PÅ GENERALFORSAMLINGEN DEN 17. MARTS 2015. MEN DER SKAL MERE TIL AT SLÅ HOVEDSTADENS FRIVILLIGE UD.

Af Mads Peter Aagaard Madsen

"Mangler der nogen af dem her?" Stemmens ejer vifter med et tætskrevet løsarck i retning af en kollega. Kollegaen afkræfter. Alt er så småt ved at være på plads. Der er en halv times tid indtil generalforsamlingen går i gang, og her dufter af friskbrygget kaffe og sandwiches til.

"Godt nok svært at høre noget med al den snak," konstaterer en herre. "Hvad siger du?" spørger hans ledsager. Klokkeren er 18:30, en klokke ringer og mødet går i gang.

Solskin med enkelte skyer

Formanden, Keld Scharling, har gode nyheder. Bl.a. tjente butikkerne i 2014 ca. 900.000 kr. mere end forrige år. Overborgmester Frank Jensen blev ambassadør for offerrådgivningen, og Københavns Kommune hjalp med at finansiere nye busser til turtjenesten. Men emner som Syrien og ebola får hurtigt sat tingene i perspektiv.

"Sidste år blev antallet af flygtninge fra bl.a. Syrien fordoblet. Det samme gjorde antallet af flygtningecentre," orienterer formanden. Men på trods af at antallet af flygtninge ikke har udsigt til at aftage i år, mener formanden alligevel, at året ser moderat lovende ud. Det nye center i Thorsgade er kommet godt fra start, flere unge frivillige melder sig til at våge over døende og et nyt netværkshus er åbnet for alle, der har lyst til at møde nye mennesker. Forsamlingen er enig, det kunne se betydeligt værre ud. Vi blåstempler beretningen med et bifald.

Kasserer Torben Vonsilds tour-de-force gennem regnskabstallene bakker formanden op i det alt-i-alt positive tilbageblik og prognosen for resten af året. Tallene er sorte, og de udviklede sig positivt. I år forventer bestyrelsen, at de samlede indtægter stiger med 2,6 mio. kr. De fremmødte godkender med klapsalver – både regnskab og budget.

Zomba-København t/r

Efter generalforsamlingen og en kort pause tager vi en tur til Afrika. Provinsbyen Zomba i Malawi, mere præcist. To bestyrelsesmedlemmer, Tom Christensen og Christina Tønder Bell, har besøgt et af verdens fattigste lande. Røde Kors Hovedstaden har indgået en venskabsaftale med Zomba, der er på størrelse med Odense og dog alligevel Malawis næsttestørste by. Sidste efterår var Tom og Christina Tønder Bell på venskabsbesøg.

Tom beskriver konteksten for os. Den internationale dimension af foreningens arbejde, idéen med en venskabsaftale og lidt om Røde Kors' rolle i landet: "Den er kæmpestor," konstaterer han. Ved de seneste oversvømmelser mistede over 24.000 mennesker deres hjem. "Men Røde Kors har kontakt med de 16.000," fortæller han. Antallet af Røde Kors-frivillige i Zomba er på ca. 2.000 - altså ca. lige så mange som i Røde Kors Hovedstaden. Tre delegerede fra Zomba kommer til København til september. De skal se, hvordan vi organiserer os i Røde Kors Hovedstaden med arbejds gange, struktur o.lign.

Vi stiller om til vores udsendte

Christina Tønder Bell ringer til Malawi under mødet, så vi kan få en live rapport fra Christina Rasmussen. "Man dyrker jorden med hakke," beretter Christina Rasmussen på en knasende telefonforbindelse. Christina Rasmussen er sygeplejerske og har været i Malawi i godt tre år som landekoordinator. Hun er ansvarlig for, at danske udviklingsmidler bruges fornuftigt. "Ifølge de lokale er den største udfordring ikke for lidt vand - men for meget," fortæller hun. Oversvømmelser i området sker tit, og meget er afhængigt af vejr og vind. Folk dør af sult som konsekvens. Børnedødeligheden er enorm.

"Vi har et omfattende sundhedsprogram med stort fokus på børnene," informerer Christina Rasmussen. De danske midler går bl.a. til lægebesøg for børn under 5 år, samt støtte til forældreløse.

Blandt de mere usynlige udfordringer nævner Christina Rasmussen den lokale kultur. Den omfatter bl.a. et høvdingesystem med lovgivning, der fungerer parallelt med de offentlige regler og love. Danskeren vurderer, at samarbejdet med mange høvdinge heldigvis er godt: "En høvding kan f.eks. sige til et stammemedlem, at han godt kan slippe for at hjælpe med at bygge en latrin. Men så skal han aflevere en høne". Sådan en er der ikke mange, der har lyst til at undvære. Så én høvding kan være en god medspiller.

En blød landing

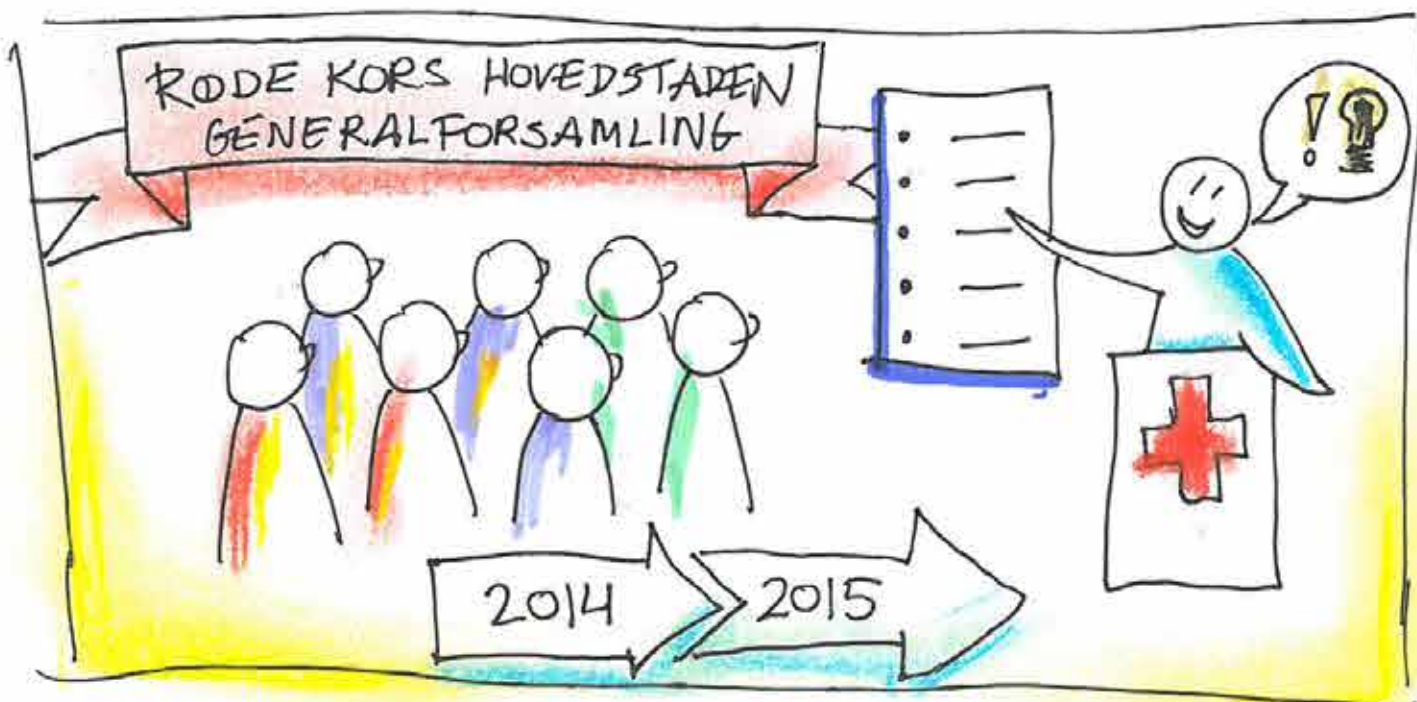
Da vi har sagt farvel til Christina Rasmussen fra Malawi, afrunder hendes navnesøster Christina Tønder Bell turen til det sub-ækvatoriale Østafrika. Det gør hun med billeder fra sit eget besøg og små historier om bl.a. den lokale tradition for at formidle viden. "Den slags kan f.eks. foregå med dans og skuespil til store samlinger," fortæller hun og giver et par eksempler på det – en slags rollespil.

Op tror man, at en lokal høvding nødvendigvis har et 'Mr' på sit visitkort, kan Christina Tønder Bell oplyse, at der faktisk også udmærket kan stå 'Mrs' på det. Titlen som høvding går i arv til høvdingens brors førstefødte, eller den overdrages

af et råd, som beslutter, hvem den næste høvding skal være. En form for ligestilling efter nogen standarder? Måske. En transparent ordning, der er let at forklare? Hmm.

Christina Tønder Bell slutter aftenens program med en løfterig anekdote. Et lille beløb af de danske penge støtter en gruppe forældreløse gymnasiepiger i at tale offentligt om politiske emner. I et land, hvor hverken ligestilling, demokrati eller social retfærdighed er selvfølgeheder, gjorde pigerne et stort indtryk på den danske delegat. *"Det var forbausende, hvad de kunne. De har haft så meget modgang, så mødet med dem var utroligt inspirerende,"* siger Christina Tønder Bell.

Ordstyreren takker oplægsholderne og deltagerne for et godt møde og ønsker god hjemtur. Et kvarter senere er der stadig folk i mødelokalet. *"Hvem skal have de sidste sandwiches med hjem? Skal vi følges ned til bilen? Hvordan går det med knæet?"*



Læseheste i Herstedvester

EN DEL RKH-FRIVILLIGE ER BESØGSVENNER FOR INDSATTE I LANDETS FÆNGSLER, MEN DER ER VIST IKKE MANGE, SOM HAR STARTET EN LITTERATURKREDS I ET FÆNGSEL. DET HAR THOMAS THURAH.

Af Annette Møller

Inden for lands lov og ret

Herstedvester ligger ikke ligefrem på et hovedstrøg. Da anstalten blev opført i 1935, som en del af Vridsløselille fængsel, må placeringen have forekommet som uden for lands lov og ret. Herstedvester er en anstalt, hvor der afsones fængsels- og forvaringsdomme med særlig fokus på psykologisk og psykiatrisk behandling. Inden jeg besøgte Herstedvester, var jeg ganske uvidende om forskellen på fængselsdomme og forvaringsdomme; nu ved jeg, at de første er tidsbestemte og de sidste er tidsubestemte. Herstedvester er et fængsel, som lægger vægt på at skabe et så almindeligt liv som muligt for de indsatte. Der er værksteder, uddannelsesmuligheder, sports- og motionsaktiviteter mm. Alt sammen for at gøre en tilbagevenden til et liv uden for hegnet lettere.

Jeg ankommer alt for tidligt i forhold til aftalen og når at cykle lidt rundt i omegnen. Nye mindre rækkehuse er bygget nogle hundrede meter fra hegnet, som omgiver anstalten, der er børnehaver og fritidshjem. Alt i alt er der ikke meget "Gulag" over stedet, sådan en tidlig forårsdag med solskin.

Da det er tid, melder jeg mig via højtaleranlægget til vagten, gitterlågen glider lydløst op, og jeg kan cykle de 100 meter op til glasburet. Her kontrollerer vagten min aftale og beder mig lægge min mobil i et aflåst skab. Så kommer Thomas Turah, som er RKH-frivillig, og Ulrick Thiesen, som er kultur- og kirkemedarbejder ved fængslet, og vi haster over til biblioteket, hvor læseklubben holder til. Vejen går ad flisebelagte stier mellem baraklignende huse og de første forårsblomster. Der er en lidt landsbyagtig stemning.

Læseklub med kaffe, slik, frugt og stort engagement

Meget punktligt, og med Tom Buk-Swientys to bøger under armen, kommer deltagerne, og vi hilser og præsenterer os. Biblioteket er velassorteret og velindrettet, der er sat kaffe, frugt og slik frem. I dag består kredsen af fire indsatte - lad os kalde dem Hans, Peter, Kaj og Danny - plus Ulrick, Thomas og mig. Jeg bliver anbragt i sofaen ved siden af Hans.

Thomas er ordstyrer og foreslår, at alle kommer med et stikord, som de synes åbner op for noget væsentligt i bøgerne. Peter lægger ud, og hans indgang er "*tåbelige politikere*". Der udvikler sig en engageret og vidende samtale om den tids politiske beslutninger og nutidens. Ud fra andre stikord kommer vi ind på krigen meningsløshed, det forfærdelige spild af menneskeliv, fædrelandskærlighed dengang og nu, etableringen af egentlige antikrigsbevægelser, sammenligning mellem Boredals tv-serie og TB-S' bøger, som der er stor begejstring for. TB-S kan glæde sig til at holde forfatteraften her i den nærmeste fremtid.

Jeg holder lav profil, men kan alligevel ikke lade være med at blande mig lidt i snakken. Det bliver vel modtaget, og snart er jeg inddraget på linje med resten af gruppen. Der er en fin diskussionskultur i kredsen, der lyttes og kommenteres, og der er generel enighed om krigens grusomhed og vanvid. Efter halvanden time er det tid at slutte, Hans og jeg har gjort et godt indhug i slikskålen. Hans er en meget omhyggelig læser, han har noteret steder i teksten, som han citerer. Jeg spørger, om han altid har læst meget. Det har han ikke, men da han kom "*herind*", fik han jo så god tid, og han satte sig for at læse "*klassikerne*". Han har læst ca. 150 bøger indtil nu.

Næste bog skal bestemmes. Der har været forslag om Iben Mondrups "*Godhavn*", for de læste bøger har hidtil været af mandlige forfattere (Carsten Jensen, Leif Davidsen, Peter Øvig Knudsen, Jonas T. Bengtson, Jens Vilstrup, Jussi Adler, Morten Sabroe). Så nu er det på tide med en kvindelig forfatter, dertil kommer, at der plejer at være en grønlander med i klubben. "*Godhavn*" bliver valgt.

Ikke et ord om at være inde eller ude

Vi har i de næsten to timer ikke talt et ord om at være indsat og afsone en straf. Vi har været sammen om en fælles interesse - at læse bøger. Jeg har diskuteret meget litteratur

i min fritid og i mit arbejdsliv, men dette var en af de mest intense og interessante diskussioner, jeg har været med til.

Genforenet med min mobiltelefon, siger jeg farvel til vagten og går ud af glasburet. Gitterlågen glider igen majestætisk op og lukker sig bag mig med et klik. Jeg er ude i friheden, men jeg føler ingen lettelse, blot at jeg er blevet en oplevelse rigere og lidt klogere både på TB-S og kriminalforsorgen.



Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk