

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

11 / 2014

Demens udfordrer
Besøgstjenesten



Ansigterne bag Landsindsamlingen

Bag kameraet -
Mød kommunikationsgruppen

KÆRE LÆSER

Må vi have lov til at præsentere... os selv! Måned efter måned har vi skrevet om aktiviteter rundt omkring i organisationen. Vigtige tiltag der passes af de frivillige, som skaber fundamentet for, at vi som organisation eksisterer. Men vi har ikke skrevet meget om os selv – Kommunikationsgruppen! Vi har derfor kigget indad denne gang, så I kan se hvem vi er og hvad vi laver. Herudover har vi, som altid, et par fortællinger bl.a. fra landsindsamlingen, hvor I kan møde nogle af dette års ildsjæle, der stod bag de gode resultater. Vi berører også emnet demens i besøgstjenesten, for hvad gør man som frivillig, hvis den du er besøgsven for får demens? Herudover lukker vi vores tema om Røde Kors' principper af med fokus på bl.a. upartiskhed og enhed. Sidst men ikke mindst, har Hovedstadens samaritter holdt landsøvelse – læs med og se hvordan de klarede sig.

Som altid hører vi gerne fra dig derude med ris, ros eller gode ideer til hvad vi skal skrive om!

M.v.h.
Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Julie Blem Jakobsen

Skribenter

Alek Rose
Annette Møller
Niels Torp Andersen
Lene Voller
Pi Froberg
Nina Maria Jensen

Grafiker

Rikke Clausen

Røde Kors

Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk.



HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a viser dig, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

TILLYKKE MED FØDSELSDAGEN MEGASTORE!

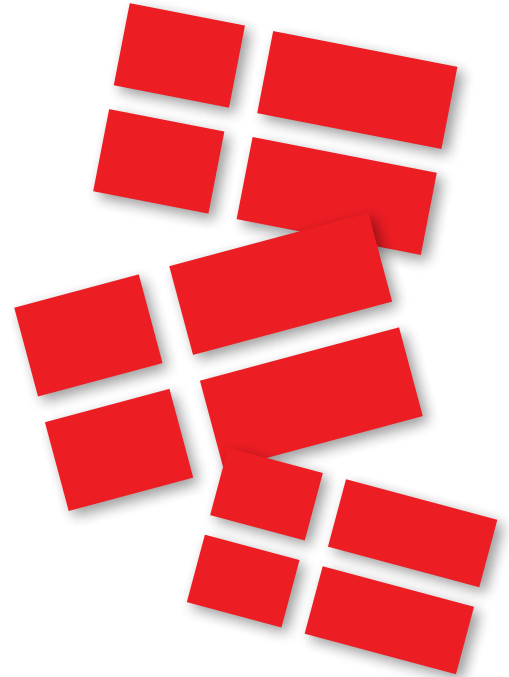
Af Pi Froberg

Røde Kors Hovedstadens Megastore på Fælledvej nr. 4 fejrede sin 1- års fødselsdag onsdag den 1. oktober 2014. Dagen blev fejret med et glas champagne og lidt godt efter lukketid for de frivillige fra butikken. Som navnet antyder, så har butikken mange m2 at boltre sig på - faktisk hele 700 m 2. Ud over størrelsen adskiller butikken sig fra de fleste andre Røde Kors butikker ved også at sælge møbler, porcelæn og andet brugskunst. Dette er den første af sin slags i Hovedstaden.

Hvis du er interesseret i, hvad der er til salg, hvornår der er sæsonkiftesalg m.m. kan du med fordel følge med på butikens facebook side (Megastore Røde Kors Hovedstaden).

Der er mange Røde Kors butikker rundt om i landet (også i Røde Kors Hovedstaden), der står og mangler din hjælp. Så kom endelig forbi din lokale butik eller ring dertil og hør om dine muligheder for et par timers hyggelig samvær med andre, samtidig med, at du gør noget aktivt for at hjælpe andre.

Kommunikationsgruppen ønsker Megastore tillykke, og ønsker alt det bedste fremover! Og selvfølgelig et stort tak til jer frivillige, der passer butikken, samt til jer der donerer eller køber.



Demens udfordrer Røde Kors

Røde Kors Hovedstaden oplever en stigning i demens blandt brugerne af besøgstjenesten. Fremtiden peger på mere fokus og overvejelser om en særlig tjeneste for demente.

Af Lene Voller. Foto Marie Louise Munkegaard

Det er en udfordring at være besøgsven, når den man besøger bliver dement, og netop Røde Kors' besøgstjeneste oplever en stigning i antallet af demente modtagere.

"Vi har talt meget om, hvordan vi skal løse udfordringen i fremtiden," siger Mona Ulsted.

Hun er aktivitetsleder hos Røde Kors Hovedstaden. Det vil sige, at hun leder de frivillige besøgsvenner i København.

Mona Ulsted oplever, at flere og flere af besøgsvennerne melder tilbage med problematikker, der omhandler demens. I foråret arrangerede Mona Ulsted et seminar, hvor der blandt andet var fokus på demens. Her blev det klart, at der i fremtiden skal være mere fokus på demente og kommunikationen med dem i besøgstjenesten.

"Det peger nok hen i mod, at vi skal have en særlig tjeneste for demente borgere," erkender Mona Ulsted.

Et samfundsproblem

Demens er fremtidens store folkesygdom. Tal fra Alzheimerforeningen slår fast, at antallet af danskere med demens er stigende. De angiver, at der på nuværende tidspunkt er mellem 70 - 90.000 mennesker med demens i Danmark. I år 2040 vil tallet være oppe på 155.000.

Alzheimerforeningen regner med, at højere levealder og udvikling i demenssygdom har stor betydning for stigningen, og det forudsiges, at hver tredje dansker over 65 år vil dø med sygdommen.

Den svære relation

Besøgstjenesten i Røde Kors Hovedstaden har til formål at besøge ældre ensomme borgere i København. Da tallene blev gjort op 1. juli 2014 var der 271 modtagere, altså ældre mennesker, som fortrinsvis på grund af ensomhed har en besøgsven fra Røde Kors. Besøgsvennen kommer hjem til modtageren cirka en gang om ugen i et par timer.

"Demens er en stigende udfordring i vores arbejde i besøgstjenesten", fortæller Mona Ulsted og uddyber: "Vi har ikke præcise tal over, hvor mange demente vi har blandt vores modtagere, men det er vores erfaring, at det helt generelt er en udfordring."

Hun forklarer, at besøgsvennerne ofte har været vant til at lave aktiviteter som for eksempel gåture med den ældre, men det kan den demente ikke længere overskue. Udfordringen kan også være humørsvingninger og ting den ældre ikke længere husker, når besøgsvennen kommer.

Mona Ulsted forventer, at tendensen med et stigende antal demente i samfundet afspejler sig i Røde Kors, og hun forventer, at udfordringerne vil være de samme. Hun håber, at der i fremtiden vil være mulighed for at yde rådgivning til de frivillige, så de får bedre værktøjer til at være sammen med den demente.

"Der er typisk en frustration omkring det at være i en relation med den demente, der overskygger det givende i at være besøgsven. Når den ældre er begyndende dement, kan det være svært at gennemskue præcis, hvad der sker," siger Mona Ulsted.

Hun mener, at oplevelserne omkring den demente ligner dem, som andre mennesker, der lever eller arbejder med demente, også har.

"Oftentimes bliver relationen til tanker omkring, hvad den ældre kan huske, hvorfor den ældre reagerer anderledes, og helt praktiske ting omkring det at være sammen med den ældre," forklarer Mona Ulsted og slår fast: "Det kan være rigtig svært for de frivillige i vores besøgstjeneste."

Det skal nævnes, at selvom antallet af demente er stigende, er der fortsat et flertal af brugere, som har god gavn af besøgstjenesten, og bruger den som de altid har gjort.

Den 1. oktober skiftede besøgstjenesten aktivitetsleder, da Mona Ulsted blev projektleder i Røde Kors Hovedstaden. Den nye aktivitetsleder hedder Inge Baggers.



Hvis du vil være frivillig besøgsven eller er interesseret i at høre mere om tjenesten, og eventuelt selv få en besøgsven kan du kontakte Røde Kors Hovedstaden på telefon 38 33 64 00.

DAGBOG: HOVEDSTADENS SAMARITTERKORPS PÅ LANDSØVELSE

Fredag den 10. oktober var der ti personer fra Hovedstadens samaritterkorps (HSK), der drog af sted til international førstehjælpskonkurrence og landsøvelse. Her fejrede Røde Kors at det var 150 år siden at de udsendte de første observatører ved krigen i Dybbøl i 1864 med 24 hold fra Danmark og Europa, der konkurrerede for at se hvem der var bedst til at løse de mange opgaver, der var sat op for at teste deres evner.

Af Alek Rose, HSK.

Vi var to hold med fem personer hver.

Landsøvelsen fandt sted om lørdagen, hvor vi startede med en tidlig morgenmad, hvorefter de første hold blev sendt af sted i busser. Det første stop var i Dybbøl by, hvor der var to poster. På den ene post var der en familie med et akut hjerte-problem og astmaanfald. På den anden post var det en eksplodingsulykke med flere tilskadekomne. Derefter blev vi kørt til Universe Forlystelsespark i Nordborg, hvor der var yderligere tre poster. Den ene post var en samarbejdsopgave, hvor en person skulle køre på segway og guides igennem banen tre gange – på 4 minutter. Herudover var der en grillulykke, hvor der blev hældt benzin på grillen og en hel familie havde fået forbrændinger. Der var også en dreng der pludselig var blevet dårlig og havde et sammenstød med en segway; her var årsagen til ulykken lavt blodsukker. Den sidste post var på

Dybbøl Banke, hvor vi fik historiefortællinger om krigen i 1864 - bl.a. om hvordan krigsofrene fik førstehjælp. Røde Kors havde i samarbejde med det lokale museum arrangeret et realistisk krigsscenario, hvor skuespillere, der var iklædt autentiske danske 1864-uniformer, lå på krigs-marken med halvt afrevne lemmer. Der måtte vi løbe ud gennem røg og larm og hente patienterne for at bringe dem tilbage til infirmeriteltet og amputere de grove skader med æter og sav.

Om aftenen blev der holdt en oktoberfest, med præmieuddeling, hvor HSK 1 og HSK 2 begge fik flotte placeringer. HSK 1 kom på en 5. plads i den internationale konkurrence og en 4. Plads i landsøvelsen. HSK 2 kom på en 2. plads ved begge konkurrencer.

Det var en både udbytterig og lærerig weekend, hvor vi fik styrket vores faglighed og lært hinanden at kende på kryds og tværs af landende, idet at der også var deltagere fra resten af Skandinavien og Tyskland.

Alle resultater og billeder kan ses på www.rk1864.dk



Masser af kunder i den nye Røde Kors butik

Af Niels Torp Andersen

Røde Kors butikken på Nørrebrogade 226 genåbnede den 17. oktober efter en omfattende renovering og modernisering. Dagen igennem var der fuldt hus, og det nye butikslokale var fyldt op med et væld af flotte genbrugsting, tøj, tørklæder, sko, tasker og støvler.

Efter ugers flid, er butikken genopstået med et smukt udseende, og den er nu blandt Røde Kors flotteste butikker. Ikke mindst de dekorerede hylder vakte opsigt, og der var rigtig mange positive tilkendegivelser fra de mange nysgerrige kunder.

"Det er svært at svare på, hvor mange mennesker, der har besøgt butikken fredag og lørdag," siger frivillig butiksleder og indfødt Nørrebro-borger, Karen Low.

"Men vi solgte for mere end 15.000 kr. på åbningsdagen, og det er skønt at vide, at pengene går til et rigtig godt formål," tilføjer Karen træt efter et par travle dage.

Heldigvis fik hun hjælp af fire-fem frivillige medarbejdere, der lå vandret for at hjælpe de mange kunder i butikken.



Butiksbestyrer Karen Low fik et væld af blomster af venner og bekendte, da hun med glæde tog imod de mange gæster i den nyåbnede genbrugsbutik på Nørrebrogade 226.



Det er en smuk forretning, som med garanti får masser af besøg af både yngre og ældre borgere fra hele Nørrebro.

ANSIGTERNE BAG LANDSINDSAMLINGEN

Den årlige Røde Kors landsindsamling er et kæmpe projekt, som kræver rigtig mange frivillige. Her kan du blive klogere på hvem nogle af dem er, og hvad de har gjort for at rekruttere indsamlere.

Af Nina Maria Jensen

Selve indsamlingen afvikles på tre timer, men arbejdet der går forud starter allerede i maj måned og er på sit travleste i september, som er måneden op til indsamlingen. Der skal hvervses indsamlere, og det kræver et omfattende PR-arbejde, som frivillige står bag.

Rikke koordinerer

Rikke Clausen er koordinator for PR og eventplanlægning, hun er 43 år og selvstændig grafisk designer. Rikke arbejder frivilligt for Røde Kors Hovedstaden (RKH) året rundt, hvor hun blandt andet laver layout for nyhedsbrevet NYT, og står bag plakater, posters og flyers. Rikke koordinerer 10 tovholdere, som står for hver sit event, som har til formål at hverve indsamlere. Op til indsamlingen bruger Rikke stort set al sin tid på arbejdet, men heldigvis syntes hun, at det er sjovt:

"Det er en vekselvirkning, når man møder ind er der ro på, to minutter efter er alt kaos, og så er der stille igen. Det er sjovt med uforudsigelige dage, også selvom man bliver ør i hovedet af det."

Béatrice er tovholder på en event

Béatrice Mauconduit er 35 år, franskmand og har boet i Danmark siden maj måned, hendes kæreste er dansker. Béatrice har stor erfaring med frivilligt arbejde fra blandt andet Røde Kors. Mens hun søger arbejde som projektleder, går hun på sprogskole og arbejder frivilligt for RKH og andre organisationer. Béatrice er glad for sport og for at spille teater, men der har endnu ikke været tid til at dyrke disse hobbyer, siden hun kom til Danmark.

Béatrice er tovholder for teamet der står for at ophænge plakater og uddele flyers i hele København. Derudover skal der én gang hænges røde kors på cyklerne ved alle metrostationerne. Hun har sammen med Rikke hvervet 10 frivillige, som hjælper med det store arbejde. Men 10 mennesker er ikke mange til at dække en hel by, så hver enkelt må stå for flere distrikter. Og så er der lige den hage, at al fodarbejdet skal udføres i løbet af to uger i september.

"Det var meget interessant at springe direkte ud i det frivillige arbejde her. Det var fedt, alle er motiverede, og det er flot at man kan stole på dem; de hopper ikke fra og ingen klager, det er sjældent."

Béatrice dækkede distriktet indre by på en opfindsom måde:

"Jeg går på et intensivt sprogkursus med 15 andre. Jeg overtalte vores lærer til, at holdet skulle skaffe indsamlere på Strøget. Så vi brugte en uge på at øve interaktion, og om fredagen gik vi på gaden og tog kontakt med folk på dansk. Det var frivilligt om man ville deltage i den del, men alle kom. Folk var nervøse, men det gik fint. Vi blev godt modtaget, folk kender Røde Kors og syntes godt om organisationen. Vi evaluerede om mandagen, og alle var glade for det praktiske. Projektet løftede niveauet, idet vi blev tvunget til at interagere på dansk. Læreren sagde, at hun måske ville gøre det samme igen til næste år."

Ringeaftener, folkekøkken og foredrag

Nikolai er teamleder i Besøgstjenesten og tovholder på et af Rikkens 10 events. Han har stået bag tre ringeaftener, hvor 16 frivillige i tre dage indtog et callcenter i Herlev, hvor de ringede til tidligere indsamlere, og opfordrede dem til at stille op igen i år. De frivillige rekrutterede 186 indsamlere i forbindelse med eventet. Hver indsamler får i gennemsnit 1000 kr., så det er et anseeligt udbytte.

Gruppen har sit eget PR-team, som dækker hele indsamlingen, og blandt andet står for forskellige events – deres mål i perioden op til landindsamlingen var at få trykt historier i lokalaviserne hver uge – hvilket stort set lykkedes.



De røde kors vækker opsigt på metrostationerne.



Rikke og Beatrice - Koordinator og tovholder på Indsamlingen.

Unge begejstrede for Røde Kors' store indsats ud- og indland

Af Niels Torp

Godt 150 studerende fra Sygepleje-, Katastrofe- og Risikoudannelsen var mødt op til et informativt møde på Metropol på Tagensvej, Nørrebro. Arrangementet var målrettet Røde Kors' landsindsamling søndag den 5. oktober med temaet 'Danmark mod Katastrofer'.

Mette Svensson fra Røde Kors Hovedstaden bød velkommen og takkede Metropol for at stille rammerne til rådighed. Derefter fortalte hun kort om det arbejde, som Røde Kors laver året rundt ude i verden og i Danmark. Slutteligt opfordrede hun de mange fremmødte til at melde sig som indsamlere - og som frivillige, da der altid er brug for ekstra hjælpende hænder i Røde Kors.

Gæstetalere var Arne Vågen (Røde Kors' katastrofechef) og Vivi Heelsberg Pedersen (chefsygeplejerske og konsulent i Røde Kors), der inspirerende fortalte om deres opgaver i verdens brændpunkter med krige og katastrofer.

De mange studerende lyttede interesseret til fortællingerne, og der var stor spørgelyst.

Barske oplevelser

Arne Vågen indtog podiet og fortalte om de interessante og barske oplevelser, han har haft. Han er netop hjemkommet fra et ophold i det nordlige Irak, hvor 100.000 flygtninge befinder sig på grund af den ustabile situation i området. Islamisk Stat (IS) skaber frygt og rædsel; de mishandler og voldtager kvin-

der og børn og halshugger mændene på barbarisk vis.

"De tre områder, hvor vi for øjeblikket har det helt store fokus er Irak, Syrien og Ukraine, hvor der er blodige kampe og megen uro. Sydsudan, som er hærget af hungersnød og akut nød samt i Vestafrika, hvor Ebola-epidemien truer. Den har allerede krævet mange tusinder dødsopfre, og den breder sig nu til flere lande".

Arne Vågen kom derefter ind på, hvad den kommende indsamling betyder, og hvad de økonomiske midler kan bruges til i de respektive katastrofe-områder.

"I fjor indsamlede ca. 15.000 danskere 18 mio. kr. Hver indsamler samler typisk 1.000 kr. ind på de 2-3 timer indsamlingen varer, og vi håber at få samme gode resultat i år - eller måske endda bedre. Det vil betyde, at vi kan være tilstede med rent vand og fødevarer i forbindelse med naturkatastrofer og krige. I Syrien rækker f.eks. 1.000 kr. til smertestillende medicin for 20 patienter, mens samme beløb i Sydsudan betyder mad til 28 børn i en måned. I andre fattige lande kan 1.000 kr. betyde rent drikkevand til 37 familier i et helt år".

Udsendt som sygeplejerske

Vivi Heelsberg Pedersen har gennem årene haft mange oplevelser ude i verden. Hun stoppede som afdelingssygeplejerske i 1999. Siden har hun arbejdet for Røde Kors og været udsendt til krigs- og katastrofer områder. Hun har bl.a. været i Afrika, Indien, Øst Timor og Mellemøsten med varighed fra et par måneder til 14 måneder de respektive steder. Om kort tid sendes hun et halvt år til Myanmar (tidligere Burma).

"Jeg har haft nogle fantastiske oplevelser, men det er ikke altid 'en dans på roser', for der også er mange barske oplevelser", fastslår Vivi Heelsberg Pedersen. "Mange af jer, der er sygeplejestuderende drømmer måske om at blive sendt til udlandet. Det er meget vigtigt, at man har respekt for menneskene i de kriseramte lande, ligesom det skal være noget man virkelig vil og brænder for".



150 fremmødte til mødet på Metropol på Tagensvej, som fik et positivt indtryk af Røde Kors og det store arbejde, som organisationen gør i ind- og udland.



De to foredragsholdere, Arne Vågen og Vivi Heelsberg Pedersen, holdt begge nogle glimrende foredrag om Røde Kors og det omfattende internationale arbejde.

UPARTISKHED NEUTRALITET UAFHÆNGIGHED ENHED ALMENGYLDIGHED



Røde Kors bygger på 7 principper, disse blev formuleret og vedtaget i 1965. Fem af dem står i overskriften, de to øvrige er medmenneskelighed og frivillighed, som har været bragt tidligere i NYT.

Af Annette Møller

Røde Kors' principper er sidestillede, dvs. alle principper er ligeværdige, selvom de ikke er lige nemme at lægge en betydning i. Hvad er fx forskellen på upartiskhed, neutralitet og uafhængighed? Er den upartiske måske ikke også neutral og derfor uafhængig? Kunne Røde Kors ikke have gjort det lidt enklere og nøjes med det dækkende begreb "neutralitet"?

Nu skal man jo ikke rette i Røde Kors grundlæggende principper, for man kan gå ud fra, at der ligger grundige overvejelser bag de endelige formuleringer. Så hvordan kan denne skelnen så blive meningsfuld?

Upartiskhedsprincippet uddybes i en efterfølgende forklaring, der står: "Røde Kors stræber efter at mildne menneskers lidelser og handler kun ud fra deres behov og hjælper dem først, der er i størst nød." Dette princip har altså fokus på de mennesker, der har brug for hjælp, på objektet for handlingen – og ikke på dem, der udfører handlingen. Når Røde Kors arbejder upartisk, betyder det, at det er lidelsen og dennes omfang, der er central, hvem der har forårsaget lidelsen er ikke væsentligt. Ligesom de lidendes nationalitet, race, religion, overbevisning, klasse eller politiske holdninger er uden betydning.

Neutralitetsprincippet drejer sig om den aktive part, den/ de, der hjælper. Røde Kors afholder sig fra at tage stilling i konflikter og tager ikke parti for nogen af parterne. Det er faktisk et meget ambitiøst princip. Det kan være et stort krav at stille til fx hjælpearbejdere i en flygtningelejr eller i

en krig. Stillet over for mennesker, der har mistet alt – ejendom, familie, førlighed skal hjælpearbejderne stadig have fokus på de lidende og ikke forholde sig til den eller dem, der har påført lidelsen. Neutralitetsprincippet udelukker fordømmelse.

Uafhængighedsprincippet er nøje forbundet med upartiskhed og neutralitet, men er dog ikke det samme. Uafhængighed er en forudsætning for, at Røde Kors kan være upartisk og neutral. Røde Kors skal overholde de nationale love, men skal også til enhver tid og i enhver situation kunne handle ud fra sine egne principper. Røde Kors skal altid handle i overensstemmelse med og bevare sin etiske integritet. Man kan forestille sig, at det en gang imellem kan føre til et dilemma, kan man fx hjælpe sit lands fjende, hvis fjendes lidelse er størst?

Fordi Røde kors er upartisk, neutralt og uafhængigt kan og må der kun være én Røde Kors organisation i hvert land: **Enhedsprincippet**. For at arbejde i Røde Kors skal man respektere og være enig i principperne, men da disse er almene og ikke bundet til en bestemt politik, religion, kultur, race eller klasse, kan alle samles under principperne.

Almengyldighedsprincippet betyder, at alle nationale Røde Kors organisationer har ansvar og pligt til at arbejde sammen. De fælles principper sikrer, at Røde Kors' indsats ude i verden er internationale, ingen national organisation har mere status eller indflydelse end de andre.

I en verden, som netop i øjeblikket er så hærget af nationale, politiske, sociale og religiøse konflikter, kan det forekomme nærmest naivt at tro på, at idealerne medmenneskelighed, frivillighed, upartiskhed, neutralitet, uafhængighed, enhed og almengyldighed kan have en chance. Men så meget desto vigtigere er det, hele tiden at holde sig dem for øje.

Dette var sidste indlæg i den lille serie om Røde Kors' 7 grundlæggende principper, jeg synes selv, det har været interessant at se lidt nærmere på dem her i fejringen de 150 år. Og jeg tror, at alle vi, der arbejder i Røde Kors kan føle os stolte og trygge ved at arbejde under denne paraply af etiske principper.

Bag kameraet

Har du tænkt på, hvem der står bag Røde Kors Hovedstadens nyhedsbrev NYT, som dumper ind i din digitale postkasse hver måned? Og på hvordan man får en historie i? Denne artikel opklarer hvem der står bag, hvad de kan gøre for dig, og hvad du kan gøre for dem.

Skrevet af Kommunikationsgruppen

Nyhedsbrevet udkommer cirka 10 gange om året og har pt. rundt regnet 3000 abonnenter. Størstedelen af modtagerne er frivillige i Røde Kors Hovedstaden, men også andre større organisationer og politikere står på læselisten. Blandt formålene med NYT er, at vise hvor meget Røde Kors Hovedstaden gør for lokalmiljøet, og at de mange tusinde frivilliges arbejde bliver værdsat. Det skrives af Kommunikationsgruppen, som er opdelt i tre afdelinger: skribenterne, web og sociale medier, i alt ca. 27 personer som alle er frivillige. De mødes fast én gang og måneden, hvor der uddeles historier, ideudvikles og hygges på kryds og tværs af alder og fag. Mød en repræsentant fra hver gruppe her:

Skribenten

Niels Torp Andersen har været frivillig i kommunikationsgruppen i et år. Niels er uddannet journalist og har arbejdet på diverse lokalaviser i en menneskealder, herunder som redaktør. Han arbejder nu som selvstændig konsulent. Niels har spillet cricket på landsholdet, og denne hobby har ført ham verden rundt, således var han tidligere i år i Indien, og spille foran et publikum på 12.000 mennesker.

Niels producerer artikler til hvert nummer af nyhedsbrevet.

"Det er sjovt at skrive for Røde Kors Hovedstadens nyhedsbrev. Jeg holder mig i gang og møder nye mennesker. Røde Kors Hovedstaden gør et fantastisk stykke arbejde, og jeg er imponeret over den brede vifte af opgaver, fra Cykeltjenesten over Vågetjenesten til Børn af indsatte."

Niels ærgres sig dog over én ting:

"Det kniber med den interne kommunikation i forhold til at få historierne frem, jeg kunne godt ønske mig en bedre kommunikation afdelingerne imellem. Jo flere tip vi får, desto bedre historier får vi i bladet. De fleste, jeg møder, har en positiv indstilling, men der er desværre nogle, som ikke ønsker eller ved at de har mulighed for at dele de mange spændende historier, som findes derude."

Web

Claus Nielsen er frivillig i web-gruppen, som står for at vedligeholde RKH's hjemmeside. Gruppen består af tre-fire medlemmer, som supplerer hinanden med kompetencer inden for IT, kommunikation og design. Gruppen mødes en gang om måneden, og medlemmerne varetager på skift opgaven med at lægge nyheder på webstedet, opdatere informationer om aktiviteter, samt uploade billeder og videoclips. Claus fortæller lidt om, hvad der rører sig i gruppen netop nu:

"Lige nu er vi i gang med at forberede, at webstedet overflyttes til et nyt system, som vil gøre websitet mere tidssvarende, flottere og nemmere at bruge. Erfaringen siger, at den slags tager længere tid end forventet, så vi vil fortsat lægge energi at holde hovedstaden.drk.dk opdateret."

Claus er glad for, at være en del af RKH:

"Vi er benovede over alle de gode kræfter, der bliver lagt i det frivillige arbejde i hovedstadsområdet, og det er motiverende for os, at være med til at formidle information og nyheder om de mange aktiviteter."

Sociale medier

Søren Sørensen er frivillig i gruppen sociale medier. Til daglig læser han på Copenhagen Business School, hvor han er i gang med at skrive speciale. Der er fire medlemmer i gruppen, og de skiftes til at være ansvarlige for at opdatere Facebook-siden en uge ad gangen. Deres primære opgave er, at skabe opmærksomhed om RKH's aktiviteter til de besøgende på Facebook-siden.

"Vi har aftalt nogle fælles retningslinjer for kommunikation og arbejds gange i gruppen. Vi har lige kørt rekrutteringskampagne og før det havde vi landsindsamlingen. Det er en fornøjelse at arbejde sammen i det velfungerende team vi er nu."

Facebook får mest opmærksomhed lige nu, men på sigt er planen at de også skal med på Instagram og Twitter.

Brug os!

Kommunikationsgruppen er naturligvis opsøgende, og gør sit yderste for at opsøge de gode historier, så de kan blive delt med andre Røde Kors-entusiaster. Men det sker, at vi bliver kontaktet efter et event, og spurgt hvorfor vi ikke dækkede den pågældende begivenhed. Svaret er, at vores næse for den gode historie strejkede den dag, så vi desværre ikke var opmærksomme på, at det fandt sted. Moralen er: Kontakt os inden jeres event, og så møder vi op med frisk blæk i kuglepennen, nyrstrøget papir og et kamera om halsen. På forhånd tak.

Kontakt os endelig hvis der er sket noget spændende eller du har noget du synes vi skal tage op i bladet, på hjemmesiden eller på Facebook!

Skriv til nyheder.hrk@rodekors.dk



Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk