

06/2014



Kastruplund genopstår

Hvem er de nye vågere?

Nyt omsorgscenter åbnet på Nørrebro

KÆRE LÆSER

Junis stærke sommervind er ikke nødvendigvis lig med ferie og blått badevand. Hos Røde Kors i Hovedstaden holder vi hjulene kørende, og skal for alvor i gang med at fejre, at Røde Kors har eksisteret i 150 år i Danmark. Vi går derfor i dybden med nogle af de værdier, som Røde Kors er bygget på. I dette nummer handler det om medmenneskelighed, hvor vi overvejer hvad slaget ved Dybbøl, Røde Kors' principper og DR 1's tv serie "Sommer" har med hinanden at gøre. Udover 150 års fejringen har vi, som altid, lidt om hvad der rører sig her i RKH. Du kan læse om: hvem nutidens vågere er, åbningen af vores netværkshus, Kastruplund, i Tårnby og sidst men ikke mindst har vi også et par godbidder der berører emnet *'Grænser for frivillighed'*.

God fornøjelse og rigtig god sommer

M.v.h.

Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Julie Blem Jakobsen

Skribenter

Emma Josefine Jespersen
Julie Blem Jakobsen
Karen Hare
Annette Møller
Christina Følsgaard

Læserbidrag fra Christina Tønder Bell

Grafiker

Rikke Clausen

Røde Kors

Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk.



HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a viser dig, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

Kastruplund genopstår – nu som Netværkshus

Det er den 21. maj. Solen skinner, og folk tripper smilende rundt i gården foran det lille hvide hus. Blomsterne står fint på terrassen foran døren, der er spærret med en blank rød snor. Snoren klippes over af Tårnbys borgmester Henrik Zimino, som dermed slår dørene op for et nyt kapitel for Røde Kors Hovedstaden – og ikke mindst Tårnbys borgere – med åbningen af et nyt netværkshus.

Af Julie Blem Jakobsen. Foto Emma Josefine Jespersen

Netværkshuset vil være et åbent og hjertevarmende sted for mennesker, som gerne vil ændre deres liv og gøre dette sammen med andre. Huset og de mange frivillige kommer til at udgøre fundamentet for hyggeligt samvær og sociale events for udsatte, ensomme og dem der bare har lyst til en snak. Der kommer til at være gåture, fælles madlavning, havearbejde, boldspil og meget mere.

Huset bliver styret af Elisabeth Fredriksen, som oprindeligt kommer fra Norge, hvor hun har arbejdet i Oslos Røde Kors. Hun er dog ikke helt ukendt i hovedstaden, da hun tidligere har været med til at starte Terminal 1 op her i Røde Kors Hovedstaden. Elisabeth er dog ikke alene i huset. Der er selvfølgelig også en del glade og motiverede frivillige. Som vicepræsident for Røde Kors, Hanne Line, sagde på åbningsdagen *"Det rigtig gode ved frivilligt arbejde er, at det er mennesker, der selv har valgt at være en del af aktiviteten. De kommer ikke af pligt eller fordi de bliver betalt for det, men fordi de har lyst. Det betyder meget"*. Det er essensen af husets ånd der nævnes her! For det fornemmes meget hurtigt at de frivillige i og omkring huset har lyst til at være der - og gøre en forskel.

Og det bærer atmosfæren i høj grad præg af.

Huset blev døbt

For at finde det helt rigtige navn til huset blev de lokale borgere involveret. Ingen kender området som dem der bor der, og derfor havde der været en navnekonkurrence i lokalavisen 2770. Og kært barn har mange navne, for det væltede ind med gode forslag. Men ét navn skilte sig særligt ud, nemlig, *Kastruplund*. På dagen, da navnet blev afsløret vakte det også stor glæde - og et endnu større bifald. Årsagen var, at



Vidste du at...

Netværkshuset er drevet af Røde Kors Hovedstaden med økonomisk støtte fra Tårnby kommune frem til udgangen af 2016.

der i de gode gamle dage havde været et populært dansehus, netop her. Det var Peter Olsen - lokal borger - som havde set navnekonkurrencen i avisen. Han kom i tanke om, at hans forældre, som boede i området, i sin tid gik til dans i Kastruplund - som var et sted, hvor mennesker mødtes til hverdag og fest. Derfor synes han at stedet skulle hedde Kastruplund - et navn der hurtigt blev bred enighed om.

Dansehal, opholdssted og fabrik

I 1885 var Kastruplund blot en lille lund, der var ejet af Kastrupsgård. Selvsamme år, blev lunden solgt til gårdejerens søn, og der blev, ifølge Tårnby Kommunebiblioteker, opført et forlystelsessted, der var proppet med restauranter, hoteller og værtshuse. Gennem årene skiftede Kastruplund ejere flere gange. Under 2. Verdenskrig blev området benyttet af tyskerne som opholdssted og efter krigen blev det lavet om til en fabrik for elektriske artikler. På denne grønne plet bliver historien nu bragt videre af Røde Kors Hovedstaden.

Af hjertet tak...

Mette Svensson, seniorkonsulent i Røde Kors Hovedstaden, har været den bærende kraft i at bringe huset fra tanke til virkelighed. På kun tre måneder er stedet gået fra at være et tomt og (noget) kedeligt hus, til et hyggeligt og hjemligt sted, hvor man som gæst hurtigt falder til. På dagen sagde Mette med et stort smil:

"Det er fuldstændig overvældende, at der er dukket så mange mennesker op. Jeg er så taknemmelig". Hun fortsatte "Tak. Tak til alle de skønne mennesker der er mødt frem. Tak til de frivillige der har hjulpet med at sætte huset i stand sammen med gartneren og viceværten - de har været uundværlige! Vores samarbejdsrelationer er i den grad unikke og det har været en fantastisk oplevelse. Nu er huset officielt åbent og jeg håber, af hele mit hjerte, at folk vil komme og bruge huset. Vi ser allerede nu frem til Mens health week, hvor vi holder åbent alle dagene med madlavning og boldspil for mænd i alle aldre. Her kommer til at ske så mange gode ting".



Vil du være frivillig i Netværkshuset?

Hvis du ønsker at hjælpe til eller hvis du har spørgsmål angående huset eller til de kommende arrangementer er du velkommen til at kontakte

**Elisabeth Fredriksen på
elfre@rodekors.dk eller tlf.: 7199 1119.**

Elisabeth er den daglige leder af Kastruplund.



Frivillig fremtid



I England har man en lang tradition for frivilligt socialt arbejde og i USA kunne hele samfund falde sammen uden de frivillige på hospitalerne, i skolen, i brandvæsenet. Her i landet er der grøde i området, men ingenting kommer af ingenting, heller ikke godt, frivilligt arbejde. Vi har talt med Marie Nielsen, der har arbejdet med rekruttering, kompetenceudvikling, supervision og metodeudvikling som frivilligkonsulent i en af de store patientorganisationer siden 1996.

Af Karen Hare. Foto Mogens Holm

”Tidsånden er med det frivillige arbejde. Vi mærker det bl.a. på, at de unge melder sig til meget mere varierede opgaver end før.”

”Vi har frivillige i næsten alle aldre. De eneste vi ikke ser så meget til, er de meget travle med børn og job. Ellers har vi både dem, der er færdige med arbejdsmarkedet og, som noget der er i positiv udvikling, flere unge.” fortæller M.N.

-Hvordan sikrer du dig, at den frivillige kommer godt fra start, sådan at det bliver til glæde både for modtageren og den frivillige selv?

”Det gør vi først og fremmest gennem en meget grundig samtale med dem, der melder sig. Tit kommer folk på et tidspunkt, hvor de står i et vadedsted i deres private liv, og så gælder det om at afklare, om det skal være nu eller måske senere, når der er mere ro på. Dernæst handler det om at forstå, hvad der motiverer den enkelte. Nogle vil gerne bygge på deres faglighed, andre vil helst i gang med noget helt nyt. Nogle vil gerne arbejde selvstændigt, men flere vil hellere arbejde med tydelige, velafgrænsede opgaver. Nogle vil gerne arbejde om dagen, andre om aftenen. I praksis er også det tit sådan, at folk melder sig på en konkret opgave, som de oplever, giver mening for dem. Det er utrolig vigtigt at få den rigtige frivillige til den rigtige opgave.

-Hvad betyder det, at man ikke har en lønningspose til de frivillige?

”Det betyder, at vi skal sørge for god frivilligpleje. Som udgangspunkt møder jeg en meget stor ansvarsbevidsthed overfor de opgaver, de frivillige påtager sig, men vi skal

også pleje dem. Vi skal sørge for at opgaven er realistisk, vi skal anerkende det gode arbejde, både verbalt og gennem oplysende eller sociale arrangementer. Det må ikke koste penge at være frivillig hos os, så vi dækker nødvendige udgifter.

-Men kvaliteten af arbejdet, hvad med den?

”Vi superviserer og coacher helt systematisk. Derigennem får vi god føling med det arbejde, de frivillige udfører, det gælder både de fagfolk, der udfører professionelt arbejde på frivillig basis og alle andre. Det giver også de frivillige en løbende opkvalificering, hvilket igen er med til at styrke kvaliteten og arbejdsglæden.

-Og fremtiden?

Tidsånden er med det frivillige arbejde. Vi mærker det bl.a. på, at de unge melder sig til meget mere varierede opgaver end før. Tidligere var de mest aktive i kampagnerne, nu er de også med i mange andre aktiviteter. Det giver lidt større flow i grupperne, for tingene ændrer sig hurtigt i deres liv, men det må man så bare kalkulere med.

Det ses også af, at det frivillige arbejde er skrevet ind i Serviceloven. Tidligere fungerede det offentlige samarbejde med det frivillige ved at det offentlige købte bestemte ydelser af organisationerne, nu er der lagt op til udvidet brug af frivillige i offentlige opgaver. Det har allerede givet en del diskussioner om grænsedragning. Skal besøgsvennen ”lige” tage opvasken eller svinge støvsugeren? Hvad må den frivillige på et hospice eller plejehjem tale med beboerne om og hvad ikke?”

-Du har fortalt om det professionelle konsulentarbejde, der ligger bagved den succes, det frivillige arbejde har i de organisationer, der har arbejdet med frivillighed gennem mange årtier. Nu forventes det, at kommuner og institutioner drager mere direkte nytte af frivillig arbejdskraft. Hvor ser du faldgruberne?

”Det frivillige arbejde kan godt sammenlignes med almindeligt lønarbejde. Der skal være en ”chef”, en tovholder, der kan tage sig af at beskrive opgaven og følge op på løsningen. I en kommune kunne det være, at man havde en ansat med det særlige arbejdsområde at koordinere og udvikle det frivillige arbejde. På et plejehjem ville man måske vælge en af medarbejderne som kontaktperson for de frivillige. Den største forskel til lønarbejdet består i den enkelte frivilliges motivation. Hvis man ikke forstår at respektere den, risikerer man, at den frivillige kører træet i arbejdet og forlader opgaven i skuffelse. Der er rift om de frivillige, som organisation må være på forkant med de behov og forventninger, de frivillige har, og sikre, at der er gode og relevante opgaver til dem.”



Socialrådgiver Marie Nielsen har konsulteret frivillige i næsten 20 år.

Nyt omsorgscenter åbnet på Nørrebro

Røde Kors Hovedstaden har åbnet et nyt omsorgscenter for hjemløse, der netop er blevet udskrevet fra hospitalet. Her sørger vi for at de kan få den nødvendige pleje for at komme på benene igen.

Tekst og foto af Emma Josefine Jespersen

Onsdag den 23. april kunne vi, i RKH, slå dørene op for et brand nyt omsorgscenter på Thorsgade. Omsorgscentret er skabt til hjemløse og misbrugere, der bliver udskrevet fra hospitalet uden at have et sted at vende hjem til.

Baggrunden for omsorgscentret er, at der hver uge er flere misbrugere og hjemløse, der bliver udskrevet fra hospitalet uden at have et sted at vende hjem til.

Selvom patienterne ikke længere har brug for lægelig behandling, så kan de have svært ved at klare sig efter en operation eller sygdomsbehandling, hvis ikke de har familie eller et sted, hvor de kan få den nødvendige hjælp, der skal til for at komme ovenpå igen.

Centret har indtil videre fire senge klar. De tog imod deres første gæst den 23. april, men forventer i de kommende uger løbende at tage imod flere. Gæsterne vil kunne bo på centret i en periode på to uger. Omsorgscentret yder ikke medicinsk behandling, men hjælper patienterne med at komme ovenpå igen efter at have været indlagt på hospitalet. Centret er døgnåbent og vil i dagstimerne være bemandet af frivillige fra RKH.

Lokalerne på Thorsgade deler omsorgscentret med den folkekirkelige forening Arbejde Adler, der har til formål at støtte mennesker, der befinder sig i vanskelige livssituationer på grund af hjemløshed, misbrug eller psykisk sygdom. Arbejde Adler har også en række tilbud for de socialt udsatte borgere, som omsorgscentrets gæster vil kunne drage nytte af.



Vil du vide mere eller har du selv lyst til at blive frivillig i centret er du velkommen til at kontakte Thomas Mølgaard på thman@rodekors.dk eller ringe på **4177 5827**.

Røde Kors' 7 principper



Røde Kors blev grundlagt på syv principper, der gælder for alle Røde Kors-medarbejdere og frivillige i hele verden. Principperne er en del af fundamentet for Røde Kors. De næste par måneder gennemgår vi nogle principperne, i en lille serie af klummer i de kommende numre af nyhedsbrevet. Bland dig nu. Ring, skriv eller send en mail til redaktionen, hvis disse 'tankevækkere' sætter noget i gang, du gerne vil dele med andre.

Af Annette Møller

Medmenneskelighed er det første af de syv principper Røde Kors bygger på. Men hvad er medmenneskelighed egentlig og hvordan kommer det til udtryk i dag?

For 150 år siden blev Røde Kors mærket for første gang set på dansk grund. Det røde kors på hvid baggrund blev båret af en udsending fra Det Internationale Røde Kors, som var blevet stiftet året før i Schweiz.

Til næste år er det 50 år siden, at Røde Kors' syv grundlæggende principper blev vedtaget.

I dette forår genudsender DR 1 TV serien "Sommer".

Hvad har Slaget ved Dybbøl, Røde Kors' principper og "Sommer" med hinanden at gøre? Jo, de deler RK's første princip "medmenneskelighed".

Al RK arbejde, det være sig store internationale hjælpeaktioner eller et lokalt cykelkursus på Nørrebro, alle er de udsprunget af princippet "medmenneskelighed".

Hvad er medmenneskelighed

Medmenneskelighed er et begreb, som har rødder i kristendommen, oftest illustreret i fortællingen om den barmhjertige samaritaner.

Samaritanen (manden fra Samaria) er på rejse i en fremmed egn, hvor der er en anden kultur og religiøs opfattelse. Alligevel er det ham, der først standser og hjælper den nødlidende, som ligger i vejkanthen. Samaritanen repræsenterer det menneske, der forstår næstekærlighed som kærlighed til det menneske, som er nærmest dig, også selvom han er en fremmed.

Men som det tydeligt fremgår af selve ordet, står begrebet også i gæld til den humanistiske dannelsesstanke. Erasmus af Rotterdam (1466-1536) er en af de renæssance tænkere, som har givet begrebet menneskelighed en ny betydning. Mennesket er ifølge Erasmus værdifuldt i sig selv og ikke kun som Guds skabning, mennesket er selv skabende, og det har egen vilje, frihed og ansvar. Ud af dette menneskesyn kommer respekten for det enkelte menneskeliv både ens eget og andres. Forestillingen om det fælles menneskelige væsen på tværs af nationalitet, tro og kultur udmøntes senere i 1700-tallets menneskerettighedserklæringer.

Medmenneskelighed i dag

Og så tilbage til "Sommer"! Jakob i serien er et godt eksempel på den moderne opfattelse af medmenneskelighed. Han arbejder for "Læger Uden Grænser", og som udsendt til Malawi bidrager han til medmenneskeligheden på den globale plan. Vi ser, hvordan han under primitive forhold

RØDE KORS' 7 PRINCIPPER

Her gennemgår vi "Røde Kors' 7 principper" i en lille serie af klummer i de kommende numre af nyhedsbrevet. Bland dig nu. Ring, skriv eller send en mail til redaktionen, hvis disse 'tankevækkere' sætter noget i gang, du gerne vil dele med andre.



DE 7 PRINCIPPER

Medmenneskelighed

Røde Kors, der opstod ud fra et ønske om at bringe upartisk hjælp til sårede på slagmarken, forsøger nationalt og internationalt at forhindre og lindre menneskelig lidelse, hvor den end måtte findes. Røde Kors' formål er at beskytte liv og helbred og at sikre respekt for mennesket, samt at fremme gensidig forståelse, venskab, samarbejde og varig fred mellem alle folkeslag.

Upartiskhed

Vi hjælper alle uanset nationalt, køn, tro, religiøst tilhørsforhold og politisk tilknytning.

Neutralitet

Vi tager aldrig parti, men hjælper alle uden at tage hensyn til skyld eller uskyld.

Uafhængighed

Ingen kan tvinge os til eller forhindre os i at hjælpe, der hvor vi mener, der er brug for det.

Frivillighed

Røde Kors er en frivillig hjælpeorganisation, der i sit arbejde ikke på nogen måde er tilskyndet af økonomisk fordel. I Danmark arbejder 20.000 mennesker for at hjælpe andre – uden at få løn.

Enhed

Der kan kun være én Røde Kors-organisation i hvert land. Organisationen skal være åben for alle og skal kunne udføre sit humanitære arbejde i hele landet.

Almengyldighed

Alle Røde Kors-organisationer i verden er lige – med samme rettigheder og samme pligter til at hjælpe hinanden.

udfører sin lægegerning med største respekt for og kærlighed til de skrøbeligste og mest udsatte mennesker. Det enkelte menneskeliv er værdifuldt lige meget hvor ussel en forfatning det er i.

Omstændigheder gør så, at Jakob må overtage sin fars praksis i en dansk provinsby. Her er ikke sult og sygdom, som kan sammenlignes med, hvad han har mødt som udsendt, men der er andre former for nød og lidelse. Der er den ensomme gamle mand, som juleaften tilkalder lægen, fordi han vil være syg – han vil indlægges på hospitalet, så han ikke er alene. Jakob vurderer først situationen rent fagligt og afviser indlæggelse, men så viser medmenneskeligheden sin kraft og fejer rationelle, økonomiske og kliniske overvejelser af bordet. Jakob indlægger den gamle mand, som dør samme nat omgivet af andre mennesker.

mener, at der findes en slags fællesmenneskelig overenskomst, som får os til at handle til hinandens bedste, han kalder det "den etiske fordring". Hjælpsomhed, tillid og ansvar over for andre mennesker er værdier, som ligger i mennesket før den senere kulturelle påvirkning. Ser vi et barn stå og græde på gaden, er vores første impuls at stoppe op og hjælpe – lige meget hvad farve barnet har, om det er snottet eller snavset, og pludselig tør vi hjælpe en tilskadekommen, selvom vi i andre situationer er bange for at se blod.

Når Røde Kors har medmenneskelighed som første princip, er det ud fra en overbevisning om, at alle mennesker er forbundet med hinanden i én stor fællesmenneskelig forpligtelse.

Den fællesmenneskelige overenskomst

Den danske filosof K.E. Løgstrup (1905-1981) bruger en anden betegnelse for den kraft eller impuls, der får samaritanderen og Jakob til at hjælpe, han kalder den "spontan livsytring". Spontane eller suveræne livsytringer er det, vi gør uden først at tænke og overveje konsekvenser. Løgstrup



Hvem er nutidens vågere?

I gamle dage var den typiske våger en ældre og ofte fattig kvinde, der kunne indkaldes efter behov fra de rigere samfundslag. Sådan er det ikke i dag. Læs med her, og få et skarpere billede af hvem nutidens våger egentlig er – et billede, der i høj grad er en hyldest til mangfoldigheden.

Af Julie Blem Jakobsen. Foto Frederik Andreas Jørgensen

Nutidens vågere

Hvem er de mennesker, som vi eller vores kære overlades til i livets sidste timer? Det er et godt spørgsmål, der netop blev taget op på et netværksmøde blandt Sjællands vågere. Alle var enige om, der ikke længere kunne gives en entydig beskrivelse af vågerne. Variationen af de frivillige, der melder sig under fanerne som vågere i dag, er alt fra travle IT mænd over pensionisterne, forbi mødre på barsel, de studerende, og så er der i øvrigt også en smed eller to. Teamlederne mener, at denne udvikling repræsenterer en mangfoldighed i samfundet, hvilket de alle synes er helt igennem vidunderligt.

Fire unikke teams i Hovedstaden

Vågetjenesten er organiseret i distrikter. Hvert distrikt består af en frivillig teamleder og et team af frivillige, som kan rykke ud, når der er behov for det. Hos Røde Kors i Hovedstaden er teamlederne enige om, at de har fire meget unikke teams – og begejstringen hos lederne er svær at skjule. Officielt set skal du for at blive frivillig i Hovedstadens vågetjeneste have erfaring med omsorg for døende mennesker – enten personligt eller fagligt. Du skal være moden og robust som person og minimum 25 år. Den grundlæggende holdning blandt teamlederne i RKH er dog, at alle kan blive gode vågere. Det vigtigste er, som en af teamlederne siger, *”at man har overskud til at være ultimativt nærværende i fire timer og har lyst til at give lidt af dette overskud til en fremmed i vedkommendes sidste timer”*.

Frederiksberg

Tag f.eks. Frederiksberg teamet, der skiller sig ud ved at have en del ældre vågere. Der er 18 vågere på det ellers ret nye hold. Her er de fleste +55 år; der er en del sygeplejersker, men også enkelte studerende. Ifølge teamlederen er holdet *”meget overskudsagtigt og drevet af, at de gerne vil gøre noget for andre mennesker”*.

Nørrebro

På Nørrebro er der 20 meget aktive vågere. Det er en yngre gruppe, der udover deres frivillige engagement også ses privat. Teamlederen bemærker, at *”der er et fuldstændig uovertruffet sammenhold, og der bliver både holdt påskefrokost og julefrokost. Der er et rigtig godt socialt netværk, og man kan mærke at holdet støtter hinanden og deler erfaringer”*.

Amager

Vågerne på Amager er helt nystartede, og de har netop haft første teammøde, hvor alle de nye vågere mødte hinanden. De er derfor ved at finde deres ståsted – men allerede nu er det tydeligt, at motivationen for at gøre noget godt er bærende for holdet. De samarbejder pt. kun med ét plejehjem – men der er flere på vej. Gruppen består udelukkende af kvinder – når det er sagt, er der dog stor aldersmæssig og faglig bredde blandt de gæve damer.



Her ses aktivitetslederne fra Netværksmødet

Østerbro, Indre by og Christianshavn

Holdet, der dækker Østerbro, Indre by og Christianshavn, samarbejder med fire forskellige plejehjem og hjemmeplejen, som er et nyt samarbejde. Aldersgruppen er mellem 26 og 77 år. Gruppen er meget blandet, og der alt fra mødre på barsel til pensionister. Som noget helt særligt er en tredjedel af holdet mænd. Dette er lidt af et særsyn, da vågerne i overvejende grad stadig oftest er kvinder – den eneste egenskab, der stadig hænger ved fra gamle dage. Holdet er et 'ældre hold', forstået på den måde, at gruppen har eksisteret længe, og nogle har været med i over to år. Erfaringen er derfor i højsædet, samtidig med at teamlederen mener, at "gruppen i allerhøjeste grad afspejler mangfoldigheden af at bo i en stor by". Der er meget stor tilslutning til gruppen – folk brænder for at gøre en indsats og motivationen er i top.

Ingen skal dø alene

Folk bliver i dag ældre end nogensinde før, samtidig med vi er mere polariserede end tidligere. Denne udvikling betyder, at vi ikke nødvendigvis kan have familien ved vores

side, når vores tid kommer. Den store forskellighed blandt vågerne i dag, er et produkt af større medmenneskelighed i samfundet, mener teamlederne "Vi har mulighed for at yde en medmenneskelighed – og vi gør det. Vi har tidligere forventet at det var et område andre tog sig af – det var familien eller det offentliges ansvar. Men det bliver mere og mere tydeligt, at mange bliver efterladt alene". Det er her vågerne skrider ind.

De fleste kan blive enige om, at alle har ret til en værdig død, og at ingen skal dø alene (med mindre de selv ønsker det). En af teamlederne siger: "Døden, og det at dø alene, er et bristepunkt, som der er kommet langt mere fokus på. Det er ikke så tabuiseret længere – folk er ikke længere bange for at træde til. Der er SÅ meget medmenneskelighed". Der er altså kommet mere åbenhed omkring emnet – og denne åbenhed genererer, efter teamlederens mening, mere bevidsthed om, at vi har et ansvar og en forpligtigelse over for vores medmennesker. Konklusionen er derfor, at vi som samfund er blevet bedre til at løfte i flok – og det er vågetjenesten i dén grad et levende bevis på!

OVERVEJER DU AT BLIVE VÅGER?

Det første skridt til at blive frivillig i Røde Kors er at melde sig til et informationsmøde.

Det kan du gøre på vore hjemmeside: <http://hovedstaden.drk.dk/>

Har du spørgsmål til selve aktiviteten er du velkommen til at kontakte

Tina Ingerdahl på telefon 28 92 34 14 eller 38 33 64 00 eller skriv mail til: tiing@rodekors.dk



MØD EN FRIVILLIG

Over de næste par måneder bringer vi en serie af portrætter, hvor du får mulighed for at sætte ansigt på nogle af vores frivillige i de forskellige aktiviteter. I denne måned kommer du til at møde Inge Vahlun, der arbejder som frivillig leder i Røde Kors butikken på Amagerbrogade.

Af Christina Følsgaard. Foto Pi Froberg

Hvorfor har du valgt at blive frivillig?

Jeg var gået på efterløn, og jeg manglede efterhånden noget at tage mig til. Jeg havde været så glad for mit arbejde, og var derfor fortsat så længe som overhovedet muligt. Efter noget tid hjemme var der ikke plads til mere maling på væggene, og familien kunne ikke rumme mere bagværk, så det var tid til at få noget andet mellem hænderne.

Er du glad for at være her?

Jeg har været her i 15 år, så hvad tror du selv? Det er sådan nogle søde mennesker, der arbejder her, og de er rigtig gode til at servicere og snakke med kunderne. Vi kender mange af de mennesker, der kommer fast rigtig godt, og vi ved lige, hvad det er de går efter. Det er også en rigtig velfungerende butik, for vi har en rigtig god omsætning og samtidig lave udgifter, så vi giver et stort overskud til Røde Kors. Da vi havde sæsonudsalg, var vi den butik i Storkøbenhavn, som solgte for mest.

”Vi kender mange af de mennesker, der kommer fast rigtig godt, og vi ved lige, hvad det er de går efter.”

Hvorfor valgte du lige Røde Kors Hovedstaden?

Det var egentlig nok lidt tilfældigt. Jeg så, at organisationen søgte nye frivillige og tænkte, at det var noget for mig. Når det er sagt, så har jeg altid syntes godt om Røde Kors og det arbejde, de gør.

Hvilke udfordringer er der som frivillig?

Jeg synes egentlig ikke, at der er så mange. Det sværeste er måske at få det til at gå op rent personalemæssigt, særligt fordi vi ikke er glade for at have lukket – det betyder jo tab af kroner og ører. Men jeg har en rigtig god medleder, så vi har delt ugen op mellem os, så man ikke står alene med aflysninger. Jeg synes virkelig, at de frivillige er søde til at afløse, det er jo helt rørende.



Inge Vahlun, Frivillig leder i Røde Kors butik på Amager

Kom ind i kampen

Bestyrelsesmedlem i Røde Kors Hovedstaden, Christina Tønder Bell skrev til os med et par ord om emnet Grænser for frivillighed, som fortjener at blive hørt. Du, kære læser, er også meget velkommen til at sende os dine tanker på vores email: hrk@drk.dk eller på vores Facebookside.

Af Christina Tønder Bell.

Grænser for frivillighed er ikke et emne, der let lader sig besvare med få ord. Jeg synes, at vi som civilsamfundsorganisation har en forpligtelse til at bidrage til samfundets udvikling, og som Røde Kors har vi, i vores egne værdier, en forpligtelse til at hjælpe, hvor nøden er størst. Og det kan betyde, at vi kan komme til at træde ind på et domæne, som ikke er vores, og udføre nogle forpligtelser, som ikke er vores.

Ofte siges det at grænserne for det frivillige arbejde går der, hvor man overtager lønnede funktioner. Men i og med at de lønnede funktioner ændrer sig, kommer vi til at overtage nogle funktioner, som tidligere var lønnede. På sygehuse og i hjemmeplejen bliver jobs mere og mere fokuserede på fysisk pleje og mindre på mental pleje. Men mental pleje er jo stadig vigtigt og påvirker det fysiske helbred. Derfor er det et område, vi i Røde Kors fokuserer mere og mere på. Eksempelvis kan ensomhed i høj grad påvirke vores fysiske helbred - og er dette så ikke en velfærdsopgave? Med andre ord: noget der burde høre ind under det lønnede arbejde?

Et stort civilsamfundsengagement fra organisationer som Røde Kors er med til at bidrage til, at den individuelle borgerlyst (borgerpligt, der bliver udført fordi man har lyst og ikke fordi man skal) øges. Det er derfor vigtigt at vi som organisation udstråler lyst, pligt og engagement til at være med til at ændre samfundet, bidrage til samfundets sammenhængskraft og til at interesse os for andre mennesker. Når vi påtager os et ansvar for samfundets udvikling og er villige til dette, går vi forrest i at skabe en kultur, hvor alle borgere og institutioner tager ansvar for samfundets svageste grupper. På den måde er vi hver især med til at gøre livet bedre for vores næste. I stedet for at tænke, at "*det er velfærdsstatens job*" eller "*det er samfundets job*", skal vi huske på, at vi sammen med alle de andre organisationer og individer udgør samfundet - det starter med mig, med os. Vi skal selvfølgelig være opmærksomme på, at grænserne for frivillighed rykker sig, og har dermed mulighed for at være med til at rykke dem derhen, hvor vi synes de skal være. Men nogle gange handler det om at dem med de brede skuldre påtager sig nogle opgaver fremfor at skubbe dem væk - også selv om det ikke er ens "*job*".

”Jeg synes, at vi som civilsamfundsorganisation har en forpligtelse til at bidrage til samfundets udvikling, og som Røde Kors har vi i vores egne værdier en forpligtelse til at hjælpe, hvor nøden er størst”

GRÆNSER FOR FRIVILLIGHED

De sidste par måneder har vi kørt temaet "Grænser for frivillighed" i en serie af små tankevækkere. Et område som vi i Røde Kors Hovedstaden finder yderst interessant og tidsrelevant. Bland dig. Ring, skriv eller send en mail til redaktionen, hvis disse 'tankevækkere' sætter noget i gang, du gerne vil dele med andre.



Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk