

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

APRIL/2014



Sproglig integration
i Hovedstaden

Mød en frivillig

RKH SMIDER VINTERPELSEN...

April er lig med forår, fornyelse og forandring. Ligesom Bjørnstjerne Bjørnson smukt beskriver i sin sangtekst fra 1870: "Jeg vælger mig april! I den det gamle falder, i den det ny får fæste", vælger vi i RKH også at smide vinterpelsen. Vi byder derfor foråret velkommen i helt nye klæder - med et nyt navn og layout. Ud med Nyhedsbladet og ind med NYT, hvor der bliver plads til lidt mere end bare nyheder...

I dette nummer kan du læse vores udvalgte godbidder, der holder dig opdateret med, hvad der sker i dit lokale Røde Kors. Læs fx om RKH's Facilitatorgruppe, der har holdt et brag af en fastelavnsfest. Om Cykeltjenesten, der trodser vejr og vind for at holde hjulene kørende, eller om Netværkshuset i Tårnby for voksne networkere, der åbner den 21. maj. Du kan også sætte ansigt på en af vores frivillige i vores nye temaserie, der fortæller lidt om hvem vi er - og hvorfor vi har valgt at være frivillige. I skal heller ikke snydes for en lille tankevækker, hvor vi erkender (og elsker,) at frivillige folk er travle folk.

God fornøjelse, Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Julie Blem Jakobsen
Christina Følsgaard

Skribenter

Anette Møller
Flemming Kyed
Li Vilstrup
Julie Svea Ingemann
Karen Hare

Grafiker

Manja Dahl Vittrup

Røde Kors

Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrc@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk.



HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a fortæller om, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

Fuld drøn på Facilitatorgruppen

Facilitatorgruppens formål er at knytte alle de frivillige i Røde Kors Hovedstaden tætere til organisationen (og hinanden) gennem forskellige sociale og faglige events. Og både de faglige og sociale aktiviteter er blevet dyrket i den seneste tid med et kursus i social psykiatri og med en stor fastelavnsfest. Her er gruppens opsummering af, hvordan dagene forløb, hvilket samtidig giver et ret godt billede af, hvad vi kan forvente, når vi melder os til et af Facilitatorgruppens arrangementer.

Hvordan spotter man symptomerne

Sidst i februar afholdte vi et kursus i social psykiatri. Vi var så heldige at få Georg Opstrup Nielsen, der er RKH's konsulent i Besøgstjenesten for Sindslidende, til at gennemføre kurset og give nogle konkrete svar på, hvad psykisk sygdom er, hvordan man spotter de mest karakteristiske symptomer og fremfor alt, hvilke spørgsmål man kan tillade sig at stille, hvis man har mistanke om, at personen lider af en psykisk sygdom. I vores frivillige arbejde møder vi af og til mennesker med psykiske problemer, og det er en stor fordel, hvis de opdages så tidligt som muligt, så disse personer kan henvises til Georg.



Det var et meget relevant og inspirerende kursus, og spørgelysten var stor blandt de fremmødte, der kom fra Offerrådgivningen, Besøgstjenesten, Venskabsfamilier og Besøgstjenesten for Sindslidende. Alt i alt nogle rigtig gode og lærerige aftener. Samtidig var kurset med til at styrke fællesskabet blandt de frivillige fra forskellige aktiviteter.

Tryllerier med Tryllerut

Lørdag den 8. marts holdte vi for første gang fastelavnsfest for børn og forældre. Der mødte ca. 40 personer op, og mange i flotte og fantasifulde udklædning. Både børn og forældre havde nogle sjove og underholdende timer. Tryllerut, den berømte tryllekunstner, optrådte med sine tryllerier til stor morskab for alle børn og barnlige sjæle. Bagefter slog børnene katten af tønden, og der blev kåret en stolt kattedronning og kattekonge. Efter tøndeslagningen var der gulf til deltagerne med store fastelavnsboller, kaffe, sodavand, kakaomælk og fri leg med balloner og serpentiner.

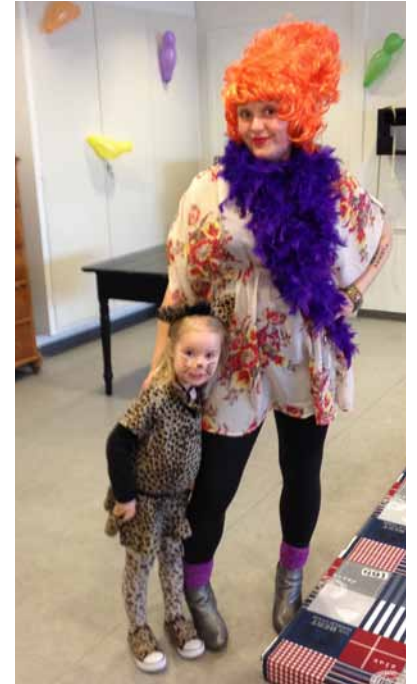


Glæd dig til sommerfesten

Allerede nu kan du begynde at se frem til vores næste arrangement – den årlige sommerfest for alle frivillige – den 12. juni. Hold øje på **Facebook** eller på **vores hjemmeside**, så holder vi dig orienteret. Vi glæder os til at se dig.

Festlig hilsen fra
Facilitatorgruppen

” Fastelavnsfesten var en stor succes, som alle var enige om burde blive en tradition i RKH lige som sommerfesten og julestuen. “



Det kører bare

Vil du lære at cykle? Røde Kors Hovedstaden har fem steder i København, hvor man kan lære at køre på cykel. Der er kurser på indre Nørrebro, ydre Nørrebro, Sjælør, Amager og Vanløse.

Af Annette Møller, Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden

Jeg var på besøg på indre Nørrebros cykelkursus, nærmere bestemt Hans Tausens Plads, da cykelsæsonen startede. Det var dagen efter, at den lille orkan Carl havde rusket op i København, det blæste stadig, og på trods af spredt sol var det koldt. Så jeg var spændt på hvor mange, der var mødt op kl. 10 foran kirken.

Den bekymring kunne jeg dog godt have sparet mig. Der var 15 – 20 frysende og forventningsfulde cykelstuderende – det store flertal kvinder. Teamleder Hanne Jørgensen fra RKH tog imod og krydsede af, mens andre frivillige hjalp til med at indstille cykler og cykelhelme.

Røde og grønne bånd

Hver kursist blev efter en lille snak udstyret med et bånd tværs over skulderen, røde bånd til begyndere, grønne bånd til let øvede, gule bånd til ture i parken og sluttelig blå bånd til ture i trafikken. Her den første dag var der kun røde og grønne bånd på banen. Janina fra Portugal har cyklet lidt sidste sæson, så hun får et grønt bånd, mens hendes veninde Agatha fra Ghana, som har første dag får et rødt bånd. Latifa fra Marokko har boet mange år i Danmark, men hun har aldrig lært at cykle, nu skal det være, for hun har et rengøringsjob og vil gerne spare pengene til bussen. Celeste fra Venezuela er kommet helt fra Helsingør sammen med



Celeste på rød cykel med rødt bånd

sin mand Max, Helsingør har desværre ingen cykelkurser. I løbet af en halv time kører Celeste smilende og temmelig sikkert lige ud, det kniber stadig med at dreje. Max og Celeste er lige blevet gift, han følger hende med øjnene og råber opmuntrede og kærligt til hende.

Vejen til cykeldiplomet

Der er en koncentreret stemning på den asfalterede boldbane i parken, røde solide damecykler krydser rundt og bestræber sig på at holde afstand og tage hensyn til de andre cykler. De frivillige giver råd og opmuntrer, skubber forsigtig bag på og griber om nødvendigt, mens jeg er der, er der kun én der falder, men hun kommer hurtigt op igen med hjælp fra Hanne.

At blive udlært cyklist tager ca. 15 gange, man skal igennem 4 niveauer svarende til båndenes farve, før man kan få diplomet. Rødt bånd har man indtil, man kan cykle ligeud, starte og stoppe uden hjælp, grønne bånd skal træne sikker balance, at svinge til højre og venstre, at se sig tilbage og at kende og give de rigtig tegn. Når det grundlæggende er på plads, er kursisten klar til gult bånd og ture i parken. Endelig giver det blå bånd adgang til ture i trafikken. Det "blå"

niveau består af 5 ture med intensiverende trafik samt indlæring af færdselsregler for cyklister. Når der er sat kryds i alle rubrikkerne, vurderer teamlederen, at nu kan man køre sikkert på cykel og prøven er bestået.

Hvem går på cykelkursus?

Danmark er cyklisternes land, det finder man hurtigt ud af, når man kommer hertil. Det at kunne cykle bliver en vej til frihed, integration og følelse af fællesskab. Mange kommer på cykelkursus, fordi de har hørt om dem på sprogskolerne. En del opfordres til at lære at cykle af deres arbejdsgiver, hvis man vil være sosu-assistent er det faktisk et krav, at man kan cykle.

Men der er også en del såkaldte "expats" som finder vej til et cykelkursus. Expats er folk, der kommer til landet som eksperter med en højere uddannelse og et job, de skal måske ikke være her så længe, men kan se det praktiske i at kunne cykle, når man nu er kommet til cyklisternes land.

Om et par måneder tager jeg tilbage til Hans Tausens Plads, så håber jeg, vejret er blevet lunere, og jeg glæder mig til at se de udlærte cyklister modtage deres diplom.

” Danmark er cyklisternes land,
det finder man hurtigt ud af, når man kommer hertil.
Det at kunne cykle bliver en vej til frihed,
integration og følelse af fællesskab ”



Cykeltid i
Hans Tausens park

Netværkshus på Amager

Sårbare voksne får nyt netværkssted i et samarbejde mellem Tårnby Kommune og Røde Kors Hovedstaden.

Af Flemming Kyed, Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden

Når man har fundet vej bag om Danhotel og Dansk Pilotforening i Tårnby, ser man en lille hvid pavillon på et stykke grønt. Det er Røde Kors Hovedstadens og Tårnby Kommunes nye netværkshus med opstart 1. april.

Kommunens initiativ

Initiativet til huset kom fra Tårnby Kommune, som også har bekostet renovering og indretning. Kommunen står ligeledes for finansiering af driften de første tre år. Der ansættes en lønnet daglig leder, som i samarbejde med frivillige skal drive stedet.

Betegnelsen netværkshus er valgt bevidst i stedet for 'værested', for her skal man ikke blot 'være', men også 'gøre' og gerne danne netværker.

Målgruppen

Husets målgruppe er fortrinsvis sårbare voksne mellem 20 og 65 år. Andre vil ikke blive afvist, men der mangler i særlig grad tilbud til denne aldersgruppe, mens der er flere muligheder for børn, unge og ældre.

Det er et sted for alle, men man vil starte med specifikke aktiviteter, der retter sig mod enlige mænd, pressede familier og psykisk sårbare. Den første opgave er at tiltrække brugere af huset. Til den ende har man allieret sig med bl.a. sundhedscenteret i Tårnby og biblioteket. Herfra vil man gøre potentielt interesserede opmærksomme på muligheden for at bruge huset, og evt. 'tage dem i hånden' og vise dem stedet. Det vil ske i mindre grupper i den første tid efter åbningen – og til maj vil der blive slået på tromme for netværkshuset med et stort åbent hus-arrangement.

Ramme og indhold

Det er tanken, at huset skal være åbent alle dage – også i ferie- og helligdagsperioder, hvor behovet måske er allerstørst. Men til at starte med vil der være åbent nogle gange om ugen. Det vil bl.a. komme til at fremgå af stedets facebookside 'netværkshuset 2770' og af kommunens hjemmeside.

Huset er de fysiske rammer – hvad der skal fyldes i af indhold vil i høj grad afhænge af, hvem der kommer til at bruge det, og hvilke behov, de har. I det omfang, det er relevant, vil huset kunne bruges til nogle af de mange aktivitetstyper, RKH allerede har.

”Betegnelsen netværkshus er valgt bevidst i stedet for 'værested', for her skal man ikke blot 'være', men også 'gøre' og gerne danne netværker.”

GRØNNE FINGRE?

Der er brug for frivillige til det nye hus. Og da det ligger på noget, der kan blive en lille have, er frivillige med grønne fingre meget velkomne (uden det dog på nogen måde er et krav). Interesserede kan kontakte Mette Svensson på me@rodekors.dk



Derfor er jeg frivillig...

Vi har alle sammen forskellige årsager til, at vi melder os under fanerne som frivillige. Vi har samlet et lille udsnit af citater, som handler om det at være frivillig.

Af Li Vilstrup, Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden

Li Vilstrup er frivillig i Kommunikationsgruppen og arbejder i øjeblikket med at filme de mange forskellige Røde Kors aktiviteter, som finder sted landet over. Med andre ord: Røde Kors' nationale ben.

Filmene om den enkelte aktivitet ligger i en kort udgave på 2 min. der bruges til hjemmesider, undervisning m.m. og en længere version på 5-10 min, som beskriver aktiviteten nærmere. De kan ses her: www.rodekors.dk/hovedstaden og kan også findes på Youtube.

Følgende citater er taget fra disse film og rummer essensen af, hvad frivillighed er for den enkelte.

Turleder

Det er et fantastisk spændende arbejde at få lov at køre med de ældre, for der er altid god stemning i bussen, og vi har det sjovt.

Jeg ville gerne gøre noget, da jeg gik på efterløn, så jeg meldte mig for 5 år siden, og jeg er meget glad for det. Vi har jo mange forskellige aktiviteter i Røde Kors Hovedstaden.

F.eks. har jeg, samtidig med jeg kører en gang om ugen, tryghedsopkald hver morgen, og så er jeg afløser i receptionen.

Butiksleder

Jeg var holdt op med at arbejde, da en af mine gode venner sagde "hvad med at gøre noget fornuftigt?" Så jeg meldte mig som besøgsven i Røde Kors, og af den vej blev jeg leder af Besøgstjenesten. På et tidspunkt blev jeg spurgt, om jeg ville være leder af denne her butik.

Hvorfor er det ikke lønnet arbejde?

Hvis vi skulle have løn, kunne det slet ikke lade sig gøre. Jeg tror ikke, der er nogen Røde Kors butikker, der ville kunne drives. Jeg tror egentlig, vi arbejder mere, end hvis vi fik penge for det. De folk, der kommer her går ind for sagen med liv og sjæl, så der bliver knoklet...

Ungdommens RK Familienetværkslejr

Vi hjælper med det hele: planlægning af løb, skattejagter og aktiviteter rundt omkring, snakker med børnene og sørger for, de ikke keder sig på noget tidspunkt. De opsøger os unge mere end de ældre, fordi de ved, at vi vil lege, spille fodbold, tennis – hvad som helst. Så jeg tror, det spiller en stor rolle, at der er unge med på sådan en lejr. Det er meget bekræftende, for børnene smiler... meget... som da vi lavede bål med dem i aftes, det var noget, de ikke havde prøvet før. Det synes jeg er meget fedt, og jeg vil helt sikkert tage med en anden gang også.

Man oplever folk på en helt anden måde, de historier de fortæller, det er ikke noget, jeg er vant til at høre, det er jo undsatte familier. Når de kommer på den her lejr, får de noget, som de ikke plejer at opleve i hverdagen. Man er glad, når man går i seng om aftenen.

Man føler, man har gjort en forskel i nogen andres liv. Det er en fed følelse.

Frivillig i kørselsafdelingen

Noget af det bedste ved at arbejde i Røde Kors er, at vi møder glade mennesker. Som så mange andre har jeg fået tid tilovers, og så synes jeg, det er sjovere at være frivillig end at passe min have. Og så møder man mange søde mennesker både i Røde Kors og blandt kunderne.

Jeg kan godt lide de ting Røde Kors står for, som er det ikke-kirkelige og at det er en hjælpeindsats, som gavner umiddelbart. Jeg godt lide den direkte hjælpeindsats.

Frivillig i genbrugsbutik

Jeg arbejder her, fordi det er et godt formål, og så synes jeg, det er rigtig sjovt at arbejde med brugte ting. Jeg går meget på loppemarked, så da jeg blev spurgt, om jeg ville starte her, synes jeg bare det lød perfekt, fordi det er min store interesse.

Hvorfor frivilligt?

Det er dejligt at kunne gøre det og jeg synes, jeg bruger min tid rigtig godt.

Vi har et godt socialt netværk her, og så vi arbejder godt sammen.

Vi går og snakker med kunder, samtidig med vi tjener penge til Røde Kors.

Og når man så ser, hvordan vores omsætning stiger og stiger, så er det en kæmpe tilfredsstillelse. Alene det, at man genbruger, synes jeg er vigtigt, og at man tjener penge til mange forskellige formål, som Røde Kors jo gør, er bare så tilfredsstillende.

Jeg er rigtig glad, når jeg går hjem herfra, selvom vi er stressede, og der er rigtig meget at lave, så er det rigtig rart at komme hjem og vide, at man har gjort alle de ting for Røde Kors.

Butiksleder Nørrebro

Jeg vil gerne give et bidrag til verden. Jeg blev så glad for det, da jeg kom ind i Røde Kors, hvor jeg startede i Turtjenesten. Jeg har ikke forladt den, men jeg holder en lille pause, for jeg synes, Turtjenesten er noget af det ypperste. Vi henter de gamle ved deres gadedør og kører ud og ser et eller andet, kører hen og spiser et sted og afleverer dem igen i deres gadedør. De oplevelser jeg har haft dér, det kan slet ikke beskrives. Så jeg håber, jeg kan klare begge dele på et tidspunkt. Men jeg er rigtig glad for at være her i forretningen, for jeg kan godt lide at servicere folk.

Chauffør i Turtjenesten

Jeg begyndte for 5-6 år siden, da jeg læste, at Røde Kors søgte chauffører.

Da jeg altid godt har kunnet lide at køre bil, tænkte jeg, at det var lige noget for mig. Der kunne jeg få min lyst styret. Efter jeg er begyndt at køre, har jeg haft rigtig dejlige ture med Røde Kors.

De fleste folk er så glade, når man sætter dem af igen, at man får en hel masse med hjem også.

Det er ikke bare den ene vej. Det er det, der gør det så dejligt at blive ved.



Mød en frivillig

Over de næste par måneder bringer vi en serie af portrætter, hvor du får mulighed for, at sætte ansigt på nogle af vores frivillige i de forskellige aktiviteter. Vi starter med Magnus fra Kommunikationsgruppen, der arbejder med at sprede vores budskaber på Facebook.

**Af Julie Svea Ingemann
Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden**

Hvorfor er du frivillig?

Til daglig læser jeg kommunikation på Københavns Universitet, og jeg er i gang med sidste del af kandidaten. Selvom jeg har meget at se til på studiet, har jeg både lyst og overskud til at gøre et stykke arbejde, der forhåbentlig kommer andre til gode. Det giver rigtig meget mening for mig at være med til at sprede ordet om Røde Kors' fantastiske og vigtige arbejde på en måde, hvor jeg også kan arbejde kommunikationsfagligt og professionelt.

Hvorfor er du frivillig hos Røde Kors?

For mange år siden var jeg militærnægter hos Ungdommens Røde Kors, hvor jeg arbejdede i sekretariatet. Her fik jeg et godt kendskab til organisationens arbejde og principper, og jeg var derfor ikke i tvivl om, at det var hos Røde Kors, jeg skulle lægge mit engagement. Da jeg undersøgte mulighederne nærmere, var Kommunikationsgruppen hos Røde Kors Hovedstaden en rigtig tiltalende aktivitet for mig.

”Først og fremmest føles det godt at gøre en forskel i det store billede. I mit tilfælde er det også en rigtig god kilde til mere erfaring inden for mit felt.”

Hvad får du ud af at være frivillig?

Først og fremmest føles det godt at gøre en forskel i det store billede. I mit tilfælde er det også en rigtig god kilde til mere erfaring inden for mit felt. Jeg er sikker på, at jeg kommer til at bruge mange af de kompetencer og erfaringer, jeg gør mig i Røde Kors Hovedstaden i mine fremtidige jobs.

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Kommunikationsgruppen?

Effektiv og præcis kommunikation og formidling er helt afgørende, hvis du vil nå din modtager. Det synes jeg er enormt interessant at udforske og arbejde med. I gruppen beskæftiger jeg mig primært med sociale medier. Det er fedt at kunne nå så direkte ud til folk via en viral platform som for eksempel Facebook, og derigennem synliggøre nyheder om Røde Kors' aktiviteter og sprede det gode budskab.



*Magnus Kornerup, Kommunikationsstuderende ved Københavns Universitet.
Frivillig i Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden*

Frivillige folk er travle folk

Gå til én, der har travlt, ikke til én, der har tid, hvis du har noget, der skal laves. Sådan lyder det velkendte paradoks, og det gælder også for frivilligfolket.

Af Karen Hare, Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden

”Jo, jeg er faktisk uddannet i damekonfektion, men jeg kom aldrig til at arbejde med det,” fortalte en frivillig i en RK-butik. Og hun fortsatte: ”Når jeg går her, kan jeg godt mærke, at jeg nok skulle have fortsat med det i sin tid, men nu er jeg især så glad, fordi jeg selv kan bestemme, hvor megen tid jeg bruger på det.”

Den frivillige butiksmedarbejder er superglad for sit arbejde, men rører samtidig ved noget centralt: Tiden. Marie Nielsen er frivilligkonsulent i en af de store patientforeninger, og hun har organiseret og serveret frivillige i mere end 20 år. Hun siger, at ”den store forskel på nu og dengang jeg startede er tiden. I dag kan jeg ikke regne med at kunne rykke den faste mødetid for en gruppe, for de er alle travlt beskæftigede med alle mulige andre ting ved siden af. De passer børnebørn eller gamle slægtninge, de følger kurser, de rejser, de har simpelthen smaddertravlt, og hvis torsdagsmødet plejer at ligge klokken 13, kan det ikke rykkes en time eller en dag, uden at frafaldet bliver for stort.”

Travlheden bekræftes af en stor undersøgelse, Gigtforeningen lavede for nogle år siden, men samme undersøgelse peger også på en anden faktor, der begrænser de frivillige aktiviteter. Blandt foreningens frivillige er der rigtig mange flex- eller skånejobbere, og blandt dem, der ikke er på arbejdsmarkedet, er førtids- og folkepensionister i klart overtal. Det behøver ikke være samme billede i andre organisationer, men der er ingen tvivl om, at pensionisterne er en vigtig brik i det frivillige arbejde, og de har nu engang ikke helt de kræfter, de havde engang. Det er altså ikke kun tiden, det er også kræfterne, der sætter en grænse for, hvor stor den frivillige indsats kan blive.

Værd at huske i en tid, hvor det offentlige kigger langt efter frivillig arbejdskraft til den sociale sektor!

”Den store forskel på nu og dengang, jeg startede, er tiden. I dag kan jeg ikke regne med at kunne rykke den faste mødetid for en gruppe, for de er alle travlt beskæftigede med alle mulige andre ting ved siden af. De passer børnebørn eller gamle slægtninge, de følger kurser, de rejser, de har simpelthen smaddertravlt ...”

GRÆNSER FOR FRIVILLIGHED

Her vender vi spørgsmålet ”Grænser for frivillighed” i en lille serie af klummer i de kommende numre af nyhedsbrevet. Bland dig nu. Ring, skriv eller send en mail til redaktionen, hvis disse ’tankevækkere’ sætter noget i gang, du gerne vil dele med andre.



Det første store skridt: Sproglig integration i hovedstaden

RKH har mange indsatsområder indenfor integration. Vi har besøgt nogle af stederne og talt med de frivillige, som især beskæftiger sig med den sproglige integration: sprogcaféer, lektiehjælp og samtalepartnere.

Af Annette Møller, Kommunikationsgruppen i Røde Kors Hovedstaden

Da vi på sidste redaktionsmøde fordelte opgaverne i mellem os, meldte jeg mig på at skrive om RKH's initiativer mht. integration. Der foregår rigtig meget inden for dette område: cykeltræning, sprogtræning, karriereguide og venskabsfamilieordningen. Cykeltræningen ligger stille i vinterperioden, så jeg valgte at begynde med sprogtræningen.

Jeg begyndte min odysse hos Ki Aabenhus på hovedkontoret Nordre Fasanvej. Ki er tovholder for de forskellige sprogtræningsprogrammer og for karriereguiden, det har hun været siden 2012. Da jeg har talt med Ki en halv times tid, har jeg fået et grundlæggende kendskab til de forskellige projekter og gode ideer til, hvem jeg skal kontakte.

Københavns sprogskole matcher elev med en samtalepartner

Københavns sprogskole på Vibevej og Hejrevej bliver første station, her finder jeg, efter at være faret vild i sprogskolen labyrintiske flytterod, Marianne Kabakci.

Marianne er lærer på sprogskolen, men hun er også koordinator for de frivillige, som arbejder på sprogskolen - samtalepartnere og dem, der arbejder i lektiecaféen. Ordningen med samtalepartnere går ud på, at der til hver klasse er knyttet et antal frivillige. Og hvis læreren vurderer, at en elev kan have gavn af at få noget individuel vejledning og sprogtræning, så sender hun eleven ind til samtalepartnere, som så hjælper med det akutte behov.

Et meningsfuldt bidrag til integrationen

Jeg er heldig at møde Niels Stephensen, som netop har været samtalepartner i sine ugentlige 2 timer. Niels har ca. 3 elever pr. time. Behovene kan være vidt forskellige fra fx træning af grammatik, hjælp til en mundtlig fremlæggelse eller til regulær samtaletræning. Mange fremmedsprogede har ikke altid lejlighed til at tale dansk. De kan måske læse og skrive på et udmærket niveau, men det er svært at følge med i en samtale og selv deltage i den på samme tid. Niels har været frivillig i 2 år, han er pensioneret kirurg og har rejst i hele verden. Nu møder han også mennesker fra hele verden her på sprogskolen, og han finder det både meningsfuldt og givende at yde et bidrag til integrationen på denne måde.

Lektiecaféen mixer det sure med det søde

Ovre på Hejrevej 26 finder jeg allerøverst oppe for enden af en lang gang Inge-Lise, Haike og Carsten, som er frivillige i lektiecaféen. Lektiecaféen er en helt åben aktivitet, hvor elever fra alle hold og niveauer kan komme, når de selv synes, de har behov for det. De kan komme med lektier, eller de kan komme med andre opgaver, som de gerne vil have hjælp til, såsom breve, ansøgninger, skrivelser fra det offentlige eller andet. Caféen har åbent hver dag fra kl. 11 - 14, og der er som regel 3 frivillige, som sidder klar til at hjælpe.

Det er meget forskelligt, hvor mange, der kommer i caféen, men sådan mellem 1 - 10, siger Inge-Lise. Nogle kommer



ofte og regelmæssigt, andre dropper ind en gang imellem. Modsat samtalepartnerne, som arbejder alene med hver deres kursister, er de frivillige i caféen meget sammen, og Haike, Inge-Lise og Carsten hygger sig tydeligvist. Inge-Lise har taget en stor buket vintergækker med fra haven.

Høje ambitioner i Sprogcaféen

Mit sidste besøg gælder Københavns Sprogcenter på Flæsketorvet, her har RKH's sprogcafé til huse. Der er virkelig liv i nr. 60, og jeg finder Karima Brodersen i et meget lyst og hyggeligt bibliotekslignende lokale.

Karima er ansat på Sprogcentret til at lede sprogcaféen. Hun er uddannet på universitetet i dansk og retorik. Sprogcaféen virker meget velfungerende, kursisterne er inddelt i små grupper efter niveau og behov med spændende og

engagerende materiale. Og så er der kaffe og småkager på hvert bord.

Caféen er "bemandet" med 2 - 3 frivillige og så Karima. Den dag jeg kommer, er de frivillige Sten og Julie, jeg får lov at være observatør i begge grupper. Niveaueet er temmelig højt, og der hvor det ikke er så højt, er ambitionerne og engagementet det til gengæld. Fremmødet i sprogcaféen er stabilt - Sten kan ligefrem tale om "mit hold", hvilket er de samme 3, der plejer at komme hver onsdag. Efter 2 timer er caféen slut, og jeg forlader Flæsketorvet, men jeg kommer tilbage, for jeg har meldt mig som frivillig i sprogcaféen.

Nu, hvor foråret er lige om hjørnet, glæder jeg mig til at komme til cykeltræning med Mads og Tage. Det bliver mit næste skridt.

"Niveaueet er temmelig højt,
og der hvor det ikke er så højt,
er ambitionerne og engagementet
det til gengæld."



Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk