



Nyhedsbrev juli•august måned 2013

Indhold:

Sommerfest

Børn af indsatte

Efteruddannelse for sindslidendes besøgsvenner

VELLYKKET SOMMERFEST HOS RØDE KORS HOVEDSTADEN

Vejrguderne var absolut med arrangørerne onsdag den 12. juni, hvor den årlige sommerfest løb af stablen i gården på Ndr. Fasanvej 224 på Nørrebro, hvor Røde Kors Hovedstanden er hjemhørende.

Godt 150 fremmødte nød det veltilrettelagte arrangement, hvor der var dejlig mad, et velassorteret udvalg af drikkevarer samt dejlig underholdning. Stemning var helt i top, og de mange fremmødte fik talt sammen på kryds og tværs af diverse aktiviteter. Det var tydeligt, at dette sociale samvær er af stor betydning. Både frivillige butiksansatte, turledere, frivillige fra vågetjenesten, familienetværket, cykeltrænere, samarittere, sygeplejegruppen, besøgsvenner og mange andre har en del til fælles. De kan i dette hyggelige forum fortælle om de herlige oplevelser, som de ofte har på deres forskellige opgaver for Røde Kors Hovedstanden.

Facilitatorgruppen kan være stolt over dette arrangement, der fik mange roser med på vejen af deltagerne, som midt på aftenen gik hver til sit efter en god aften i selskab med gode kollegaer.



En god oplevelse og masser af hygge

De mange fremmødte var for langt de flestes vedkommende fulde af lovord for sommerfesten hos Røde Kors Hovedstaden onsdag den 12. juni.

Her er et lille udsnit af deres sommeroplevelse:



WILL YOUNG, butiksmedhjælper på Nørrebro: "Det er en rigtig hyggelig dag, hvor man kommer i kontakt med mange mennesker - unge som ældre. Der er en positivt stemning og de fremmødte er rigtig glade for denne fest"



IVY BELTRAND, butiksmedhjælper på Frederiksberg: Jeg nyder dette frivillige arbejde og har mødt mange gode kollegaer. De rådede mig til at komme til denne sommerfest, der suverænt har levet op til forventningerne.



TOVE GUDFELT, besøgsven på Frederiksberg: Jeg møder en masse søde mennesker til sommerfesten samt i mit frivillige job. Får et nærmest familieært forhold til de "ældre" damer, som jeg har besøgt i de seneste 10 år.



PIA HOVGAARD, butiksmedhjælper i Valby: Jeg er lige startet i butikken hver onsdag, så det er herligt at møde de mange forskellige frivillige til denne sommerfest, hvor jeg få nogle tips og erfaringer fra de andre medhjælpere.



**Vinderen af dagens konkurrence,
Asta Hende Larsen
fra Nørklegruppen.
Til venstre med hat på står
Røde Kors' Pernille Scheel.**

Når far er i fængsel...

Af: Pernille Larsen

Det kan være svært at tale om. Ja, ofte forstår børnene det slet ikke, når mor eller far pludselig ikke er der mere hjemme i huset. Ikke er der til at hjælpe med lektierne, eller pludselig ikke kan tage med på ferie. Røde Kors' samtalegrupper for børn af indsatte gør en kæmpe indsats for at hjælpe de børn, som pludselig skal undvære mor eller far.

Mere end 4.000 danske børn har en mor eller far i fængsel, og det betyder for mange en hverdag med skam, fortællinger og usikkerhed. Hvordan har forælderen det i fængslet, hvornår kommer han eller hun hjem – og hvad tænker skolekammeraterne, når de hører, at far eller mor har gjort noget ulovligt. Det er disse – og mange andre spørgsmål – Røde Kors' samtalegrupper for børn af indsatte skal hjælpe med at svare på.

I Røde Kors Hovedstaden tilbyder man børn i alderen 8-16 år et samtaleforløb på 10 møder over et halvt år, hvor de mødes med professionelle, fx pædagoger og socialrådgivere. Emnerne spænder lige fra selve anholdelsen, og barnets oplevelse heraf, over livet i fængslet til, hvordan man skal håndtere det i forhold til skolen og vennerne. For når far eller mor kommer i fængsel, er det for barnet ofte forbundet med stor skam og skyldfølelse.

"Børn af indsatte er en overset gruppe, som ikke får nok opmærksomhed fra fx skolesystemet. Børnene overlades ofte til sig selv og deres tanker: Er det min skyld, at far kom i fængsel, hvordan skal mor nu klare sig – og vil vennerne stadig se mig, når de finder ud af, at min far er i fængsel? Vores mål er at hjælpe børnene til at forstå, at det ikke er deres skyld, og at der findes andre børn i samme situation. Vi giver dem så et rum, hvor de kan dele deres tanker og følelser og lære af hinanden" forklarer Niels Svankjær Christiansen, Røde Kors.

"Børn af indsatte er en overset gruppe ..."



Samtalegrupper gør en forskel

Forskning viser, at børn af indsatte risikerer at udvikle alvorlige psykiske og sociale problemer, som kan få store konsekvenser for deres skolegang og almene trivsel. For nogle kan problemerne forfølge dem langt ind i deres voksenliv. Det er derfor ekstra vigtigt, at der sættes tidligt ind i forhold til at lære børnene at leve med en forælder i fængsel.

"Vores erfaring er, at samtalegrupperne giver børnene et større overskud til at følge deres skolegang og generelt opnå større trivsel i hverdagen. Samtidig får forældrene hjælp til at skabe de bedst mulige rammer for børnenes udvikling og opvækst. Det giver børnene bedre forudsætninger for at leve et børne- og ungdomsliv på lige fod med andre børn" fortæller Niels Svankjær Christiansen.

Røde Kors tilbyder også samtalegrupper til partnerne til de indsatte. Her har forældrene mulighed for at mødes med hinanden og diskutere de problemer, der opstår, når den ene af forsørgerne ikke længere er der – både i forhold til økonomi og ikke mindst i forhold til børnene.

I dag findes tilbuddet om samtalegrupper for børn af indsatte, som bl.a. er støttet af Egmont Fonden, i København og Odense.

Nye samtalegrupper forventes at starte op i Aarhus og Aalborg til efteråret.



Den faglige gryde holdes i kog Efteruddannelse for sindslidendes besøgsvenner skal styrkes

At være besøgsven med en sindslidende er ganske krævende. Derfor skal kandidater gennem en proces hos Røde Kors i Hovedstaden, som skal sikre, at de både har den fornødne robusthed og empati. Og at de er fagligt klædt på til opgaven

Det starter med en tilbundsående samtale med konsulenten for Besøgstjenesten for Sindslidende, Georg Opstrup Nielsen, der har mangeårig erfaring fra sit arbejde som socialrådgiver inden for psykiatrien.

Går det godt, følger et kursus i sygdomsforståelse (psykiatri) og i adfærd over for sindslidende.

Når besøgsvennen så har haft sin ilddåb og er blevet knyttet til en besøgsmodtager, indgår han eller hun i månedlige netværksmøder, hvor en supervisor er tilknyttet. Her møder vedkommende andre besøgsvenner, kan søge støtte, udveksle erfaringer og ideer og få sig et netværk.

Af: Flemming Kyed

Og som en ny overbygning på forløbet indfører Besøgstjenesten for Sindslidende nu en række efteruddannelsesmøder for besøgsvennerne tre til fire møder årligt. Det første har allerede været afholdt med Københavns Kommunes idrætshus for psykisk sårbare, og der er planer om møder med repræsentanter for Psykiatrifonden, med brugerorganisationen Sind, og med psykiatribrugere, der fortæller om deres oplevelser med sygdom og recovery.

Formålet med de nye efteruddannelsesmøder er at holde den faglige gryde i kog hos de ca. 50 besøgsvenner, give dem nye kontakter og nye ideer til deres arbejde.