



Nyhedsbrev juni 2013

Indhold:

Samaritterne i Røde Kors

Bogvenner

Distortion i Elmegade

Misbrug

SAMARITTERNE I RØDE KORS

Hele København er sjaskvåd, marathonløberne har allerede passeret Øster Allé i København for første gang. Det flyder med tomme plastickrus, som en fejmaskine gør en ihærdig indsats for at fjerne til toner af sambamusik fra et enligt, men entusiastisk danseorkester.

En udtjent ambulance er Røde Kors' samaritternes base under Københavns Marathon. Her kan man få vaseline på tyndslidt hud, hjælp til vabler og sårbehandling.

Vi kryber i tørvejri i ambulancen og får en snak med samaritterne og lægen på stedet.

"Der er ikke så meget at lave for os i år", fortæller Mikkel Rasmussen, en af samaritterne i ambulancen. "På grund af vejret er der ikke nogen, der får hedeslag. Sidste år var det meget varmt og allerede tidligt på ruten, her på Øster Alle, var der travlt. I år har vi slet ikke haft nogen skader endnu".

Jeg er spændt på om en samarit ønsker action og blod, om det er sjovest at være samarit, når der sker nogle ulykker. Hvad mon Mikkel siger til det?

"Jeg synes, det er godt, når folk ikke kommer til skade" svarer Mikkel. "Jeg er her også for fællesskabet med de andre samaritter, vi får tiden til at gå med at snakke og spille spil."





Københavns Marathon har i alt tilknyttet 12 læger på sådan en dag. Posten på Øster Alle har også en læge tilknyttet, der kan træde til ved alvorlige skader.

Finn Jahnsen er til hverdag praktiserende læge i Herlev. Som tidligere løber af 75 marathonløb er det helt naturligt for ham at engagere sig i arbejdet med løbene gennem løbeklubben Sparta.

Finn har været med til at bygge samarbejdet med samaritterne op.

"Samarbejdet med Røde Kors samaritterne fungerer fremragende", fortæller Finn.

"Tidligere brugte vi en anden udbyder af samarittjeneste, men Røde Kors samaritterne er rigtig godt uddannede, så vi er tilfredse med den nuværende ordning."

Vort besøg i ambulancen er slut, vi begiver os tilbage mod Trianglen på Østerbro, forbi den drivvåde gruppe samba dansere. De ser ud til at have det sjovt, på trods af vejret.

Tekst: Vibeke Rolf Pedersen

Man kan blive uddannet som samarit over 4 weekender. Fokus er båretransport og sårbehandling. Man skal være mindst 15, men helst 18 år, når man starter.

Uddannelsen som teamleder er en overbygning på 30 timer. Mange unge bliver samaritter inden de begynder lægestudiet.

Som samarit i København skal man som minimum tage 12 vagter om året. Især koncert vagterne er eftertragtede.



BOGVENNER

Det er rart at være alene men
det er bedst at ha' en ven!
Benny Andersen

Og hvorfor ikke få en bogven ?



Tekst: Anette Møller

I samarbejde med Røde Kors Hovedstaden (RKH) er der på Sydhavnens Bibliotek og Østerbro Bibliotek startet et projekt, der hedder "Bogvenner". Jeg opsøgte aktivitetsleder i RKH, Kirsten Boje og bibliotekar på Østerbro Bibliotek, Bibbe Jakobsen, for at høre mere om projektet.

Idéen til projektet fik Kirsten Boje, tidligere chefkonsulent i Kultur- og Fritidsforvaltningen, Københavns Kommune, da hun for nogle år siden var på studietur til Hamborg. Her har bibliotekerne et kæmpestort netværk af frivillige, som supplerer det faglige biblioteksarbejde ved at tilbyde forskellige tjenester. Et af tilbuddene er "Bogvenner". Da Kirsten Boje kom hjem, tog hun kontakt til nogle af hovedstadens biblioteker, og der var mange interesserede blandt andre bibliotekar, Bibbe Jakobsen. Det blev besluttet, at indlede projektet på et stort bibliotek, som naturligt nok blev, Østerbro og et lille bibliotek Sydhavnens.

De fleste biblioteker har allerede en tjeneste, der hedder "Boggen kommer", den er beregnet til mennesker, som af en eller anden grund ikke selv kan komme på biblioteket, de kan så ringe, bestille noget materiale og få det bragt ud af et biblioteksbud.

Det nye og særlige ved "Bogvenner" er, at nu kommer der en frivillig hjem til låneren, de to kan så snakke om en bog, - eller livet, som de fleste bøger jo handler om.

Ordnningen fungerer sådan: en låner ønsker sig en bogven, på baggrund af en samtale med såvel låner som frivillig laver bibliotekets kontaktperson så et match, som forhåbentlig vil blive et givende bogvenskab.

Bogvennerne mødes mindst én gang om måneden, den frivillige medbringer posen med det materiale, som man har aftalt, det kan være bøger, magasiner, film eller musik. Hvis man som låner synes, det er lidt svært at finde ud af, hvad man vil have, kan den frivillige komme med nogle gode idéer, og den frivillige kan også få råd og vejledning af sin kontaktperson på biblioteket.

Ordnningen er kommet godt i gang, og både Kirsten og Bibbe mener, at opstartsproblemerne er ved at være overvundet. Nu handler det bare om, at få både flere lånere og flere frivillige til at benytte det gode tilbud. Indtil videre er det mest dem, der har brugt "Biblioteket Kommer-ordningen", der har ønsket sig en bogven, men Kirsten og Bibbe har mange idéer til, hvordan man kan lave flere bogvenskaber. Det er oplagt at samarbejde med byens plejehjem, man kan også lægge foldere i lægernes venteværelser eller tage en snak med den lokale præst og bede hende om at gøre opmærksom på ordningen.

Jeg ville gerne have været med på et "Bogvenner-besøg", f.eks hos den ældre mand på "De gamles Hjem", som er så glad for sin nye unge bogveninde. Men det kræver noget forberedelse og accept fra bogvennerne, så det kan jeg måske komme en anden gang.

Det er vigtigt, at pointere, at det ikke kræver nogen form for "visitation" at få en bogven. Hvis du har lyst til at snakke med nogen om det, du har læst eller set eller hørt, så ring til dit bibliotek, der vil man hjælpe dig videre. Det kan også være, at der er én i din familie eller i din bekendtskabskreds, som du tror, kunne have glæde af ordningen, så fortæl om den og om, hvad man skal gøre!

Hvis du har lyst til at være frivillig bogven så kan du tilmelde dig til et af Røde Kors Hovedstadens informationsmøder (www.hovedstaden.drk.dk), som sørger for, at du kommer på et introduktionskursus og senere får kontakt til et af bibliotekerne.



Røde Kors butikken "Fremtiden" i Elmegade har i dette år lavet en fantastisk event på Distortion. Onsdag den 29. maj, organiserede 7 frivillige hjælpere den største event Fremtiden har stabet på benene de sidste 3 år. Drikkevarerne, som Fremtiden solgte og den elektroniske musik af DJ Namunël, skabte en rigtig dejlig stemning. Eventet sluttede klokken 22, og indtil da dansede folk i gaderne. "Det var en masse arbejde, men det var det værd" siger Nanna, en af de frivillige



Ud af misbrug

– og hvad så?

Vejledning om gældssanering og et kursus i “praktisk hjemmekundskab” (indkøb, madlavning mv.), er et par af de aktiviteter, Terminal 1 byder på til efteråret.

Terminal 1 er ret nyt. Det er et mødested og et netværk for mennesker, der er kommet ud af et misbrug eller arbejder på at komme det. Man kan sige, at Terminal 1 starter, hvor behandlingssystemet slutter.

Stedet drives af Røde Kors i Hovedstaden ved hjælp af en snes frivillige – ofte mennesker, der kender til misbrugsproblemer af personlig erfaring.

Terminal 1 er stoffrit, og det er et princip, der håndhæves med kærlig, men fast hånd.

Stedet hviler på tre søjler: Gøre, Være og Lære. Brugerne kan deltage i mange forskellige aktiviteter fra yoga, biografbesøg og til havkajak, eller de kan bruge deres hænder hobbybetonet.

De kan blot drikke en kop kaffe, spise sammen, snakke og have andre omkring sig.

Og de kan få hjælp og viden om jobformidling, budgetlægning, bekæmpelse af ensomhed, eller de kan deltage i kurser om at skaffe en bolig, om ernæring og sundhed og meget andet.

Kampen for at slippe afhængighed af stoffer eller alkohol er hård. Men selv om man vinder den, er det ikke slut der. Det er svært at stable et nyt og bedre liv på benene. Her kan Terminal 1 og brugerne indbyrdes give en hjælpende hånd.



Terminal 1 er åbent mandag fra kl. 16-21, onsdag mellem 11-17 og søndag mellem 11-17.

Har man lyst at være med, kan man blot kigge forbi Nordre Fasanvej 228 (gennem porten) på Nørrebro i København i åbningstiden eller ringe på telefon 28 92 32 00

Koncert med Mogens Dahls kammerkor på Frederiksberg

Alle der har tilknytning til Røde Kors, som brugere eller frivillige og andre som har lyst til en glad oplevelse, er velkomne til koncerten i Brøndsalen i Haveselskabets Have, Pile Allé 6, på Frederiksberg.

Koncerten spilles onsdag den 19. juni kl. 18:45 - 20:00. Dørene åbnes kl. 18:00.

Koret synger gratis til fordel for Røde Kors og for at sprede lidt glæde, ligesom Haveselskabet stiller Brøndsalen gratis til rådighed for arrangementet.

Ved koncerten medvirker Kammerkorets Rejsehold, en kvartet bestående af fire talentfulde sangere fra Mogens Dahl Kammerkor under ledelse af tenor Jakob Skjoldborg. Kvartetten synger et program bestående af udvalgte danske og nordiske sommersange.

Billetter købes i døren for 50 kr. Tilmelding er nødvendig på hrk@drk.dk eller tlf. 3833 6400, senest mandag den 18. juni.

Der er begrænset antal pladser, som fordeles efter først til mølle princippet.



Mogens Dahl Kammerkor er et professionelt ensemble bestående af 16 klassisk uddannede sangere fra hele Norden. Koret blev grundlagt i 2005 og har nu etableret sig som et af Nordens mest anerkendte klassiske ensembler. Mogens Dahl Kammerkor har allerede en lang række roste koncerter og cd-indspilninger bag sig og blev i 2008 nomineret til årets P2-pris for cd'en *Sacred North*. Kammerkoret har sit kunstneriske udgangspunkt i den nordiske musik og har navnlig en stor kærlighed til den danske sangskat.