

Det giver dig mere indsigt

# Nyhedsbrev

Nr. 11 - November 2011

## HOVEDSTADENS RØDE KORS

### Indhold:

- **Nyhed**  
Førstehjælpskursus styrker unge mødre  
Ingen skal dø alene
- **Reportage**  
Besøgsven for livet
- **Nyhed**  
Virksomheder og udsatte grupper hjælper hinanden

## Kære læser

Velkommen til november måneds nyhedsbrev. Denne gang tager vi dig med på besøg hos to damer, der via Besøgstjenesten har fundet fælles fodslag ved kaffebordet på tværs af nationalitet og alder. Også Codans medarbejdere og Hjemløsehusets brugere har fundet en måde at få glæde af hinanden på. Codan har nemlig tænkt HRK ind i deres CSR-strategi.

Selvom bladene lige nu drysser af træerne, og en sæson slutter, er der masser af plads til nye spirende tiltag hos HRK.

I samarbejde med Københavns kommunes plejecentre har HRK således startet en vågetjeneste, der skal støtte døende og deres pårørende i den sidste tid. Og så har HRK for første gang gennemført et førstehjælpskursus for en gruppe ressourcetsvage unge mødre.

Læs mere om det alt sammen her.

God fornøjelse.



## ■ Nyhed

### Førstehjælpskursus styrker unge mødre

For første gang har Hovedstadens Røde Kors tilbudt førstehjælpskursus til en gruppe ressourcetsvage unge mødre. Interessen var stor. 19 unge mødre blev styrket i at yde førstehjælp til deres børn.

Økonomiske, sociale og uddannelsesmæssige forhindringer skal ikke stå i vejen for muligheden for at deltage i HRKs førstehjælpskurser. Derfor blev der d. 12. september 2011 for første gang afholdt et aftenarrangement for unge ressourcetsvage mødre mellem 15 og 25 år. Dette var resultatet af et nyt samarbejde mellem HRK og Mødrehjælpen, hvor HRKs frivillige underviste i førstehjælp, og Mødrehjælpen sørgede for børnepasning og aftensmad til alle. Kurset var specielt rettet mod at styrke kvinderne i at hjælpe deres børn i nødsituationer.

#### En sårbar gruppe

Mødrene var tilknyttet projektet "Ung mor på vej" i Mødrehjælpen, der er en organisation for enlige forældre og børnefamilier, som har det svært. Fælles for de unge mødre er, at de har brug for støtte og rådgivning for at kunne give deres børn den bedst mulige start på livet.

Samarbejdet mellem HRK og Mødrehjælpen handlede om at give mødrene hjælp til selvhjælp. "Vi er glade for at kunne styrke en sårbar gruppe i at tage vare på deres børn – mødre som ellers ville have haft svært ved at deltage i vores almindelige førstehjælpskurser," siger Heidi Thomsen, konsulent for førstehjælp i HRK. Arrangementet var en stor succes for både mødre, børn og frivillige.

#### Førstehjælp til alle

Det er intentionen i HRK, at flest mulige borgere modtager kurser i førstehjælp. "Det gælder om at nå ud til flest muligt – også borgere som af forskellige årsager ikke har mulighed for at deltage i vores aftenskolekurser. Derfor dette nye tiltag," siger Heidi Thomsen.

Alle er velkomne til at melde sig til aftenskolekurser i førstehjælp hos HRK. Mere information om kurser og tilmelding findes på hjemmesiden <http://www.rodekors.dk/det+g%c3%b8r+vi/andre+forstehjaelpskurser>. Kontakt evt. Heidi Thomsen på [ht@drk.dk](mailto:ht@drk.dk) for yderligere oplysninger.



## ■ Nyhed

### Ingen skal dø alene

Hovedstadens Røde Kors har i samarbejde med Københavns kommunes plejecentre startet en vågetjeneste. Indsatsen skal sikre, at døende og deres pårørende får en håndsækning, når livet lakker mod enden.

"Ingen skal dø uønsket alene" lyder formålet. Frivillige i Vågetjenesten vil lytte, holde i hånd og skabe ro og nærvær for ensomme døende og deres pårørende i livets sidste timer.

#### Nærværet har vokseværk

Behovet for vågetjenester er i de sidste år vokset stødt på landsplan. Og tjenesten er tiltrængt. I hovedstaden er Plejecenter Sølund på Nørrebro først til at bruge vågetjenesten. Snart følger Kildevæld Sogns Plejehjem på Østerbro. Og fremover vil vågetjenesten nå endnu flere plejecentre i hovedstaden.

På sigt skal vågetjenesten også nå ud i private hjem – for pårørende har også et stort behov for medmenneskeligt nærvær og aflastning for den døende.

#### Vågetjenesten endelig landet i hovedstaden

Vågetjenesten i Røde Kors har eksisteret siden 2005. Og 55 lokale Røde Kors afdelinger rundt om i landet har allerede Vågetjenester. Og nu ser den vigtige tjeneste også dagens lys i hovedstaden.

Samarbejdsaftalen mellem Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning og Hovedstadens Røde Kors underskrives officielt på Plejecenter Sølund fredag 11. november kl. 14.30, der bliver fulgt op af en reception.

Vågetjenesten er en del af Røde Kors' sociale hjælpearbejde udført af frivillige.





## ■ Reportage

### Besøgsven for livet

Hver uge tager flere frivillige ud som besøgsven for HRK og spreder glæde for en, som måske sidder alene. En af dem er Laurence Charbey, der hver onsdag ringer på Margit Hansens dør til stor glæde for dem begge.

Kaffen står klar på bordet sammen med de franske vafler. Ved siden af ligger strikketøjet – næsten færdige grydelapper på den ene side og på den anden noget, der med tiden skal blive til et tørklæde. Det er Laurence, som er i gang med tørklædet, for Margit har lært hende at strikke i de seks måneder, Laurence har været besøgsven hos hende. Mens kaffen bliver drukket og håndarbejdet ordnet, bliver verdenssituationen ligeså.

”Vi kan snakke om alt, vi tænker slet ikke over det,” siger Margit med et lille smil. Og selvom Laurence er 49 år og Margit 76, er aldersforskellen ikke noget, de lægger mærke til, ligesom de heller ikke tænker over, at de er fra hvert sit land.

#### Besøgsven ved et tilfælde

Da Margit kontaktede HRK, var det slet ikke for at få en besøgsven – hun ville bare gerne have hjælp med nogle papirer og fik en besøgsven oveni. Laurence derimod kom til Danmark fra Frankrig for et par år siden og meldte sig for nylig som frivillig både for at hjælpe men også for at snakke dansk.

”Det er da interessant at høre om forskellene mellem Frankrig og Danmark, hvad spiser man, hvordan holder man jul og den slags ting. Det snakker vi meget om,” fortæller Margit.

”Det er både spændende og berigende at høre om,” siger Laurence.

#### Venner

Både Margit og Laurence er rigtig glade for deres onsdage sammen, faktisk så glade at de sagtens kunne forestille sig at mødes én gang mere om ugen.

”Jeg er altid i godt humør, når jeg har været hos Margit, det er så hyggeligt,” smiler Laurence. ”Ja,” tilføjer Margit.

”Laurence har jo lige været på ferie i tre uger, og der savnede jeg hende altså, så hun måtte da godt komme mere end én gang om ugen.”

Laurence smiler tilbage til Margit, og de er enige om, at de ikke bare er en frivillig og en modtager, men to venner, som nyder en kop kaffe sammen med det fælles strikketøj. Og det har de absolut tænkt sig at blive ved med.

”Nu strikker og hækler vi jo mest, og der er meget at lære Laurence endnu – både blomstre og mønstre – der er jo til flere år,” slutter Margit.

Hvis du vil vide mere om HRKs besøgstjeneste, så gå ind på [www.hovedstaden.drk.dk](http://www.hovedstaden.drk.dk) eller ring 38 33 64 00.

“Jeg er altid i godt humør, når jeg har været hos Margit, for det er så hyggeligt.”

## ■ Nyhed

# Virksomheder og udsatte grupper kan bruge hinanden

**Forsikringsselskabet Codan og hjemløshuset får glæde af hinanden, når virksomheden lader ansatte udføre frivilligt arbejde i arbejdstiden. Et samarbejde, der måske kan inspirere andre virksomheder.**

Der er tale om en win-win situation for en gruppe socialt udsatte mennesker på den ene side og en virksomhed på den anden, når Codans CSR-politik udføres i praksis. CSR står for Corporate Social Responsibility, eller 'fælles socialt ansvar'.

### Gevinst for Hjemløshuset

De hjemløses hus får et velfortjent løft, når i alt 2x20 Codan medarbejdere på to dage tager fat og maler hele førstesalen. Udover det har Codan skænket en professionel vægt og undersøgelsesbriks til husets frivillige sygeplejegruppe. Hjemløshuset er finansieret af Sats-puljemidler, som ikke må bruges til vedligeholdelse. Så hjælpen er stor og tiltrængt. Codans medarbejdere får et lille indblik i, hvad det vil sige at være udsat og hjemløs, når de møder dem på deres domæne. På den måde kan CSR også være med til at skabe større viden og forståelse for udsatte grupper.

### Gevinst for Codan

Som virksomhed gør man ikke kun gode gerninger for sine blå øjnes skyld – virksomheden får noget igen. Codans indsats i Hjemløshuset forebygger forsikringskader på sundhedsområdet, som er et af de tre områder, forsikringsselskabet har under sit CSR-område – udover sikkerhed og klima.

Desuden er CSR-aktiviteter en god måde at brande en virksomhed på. Og så giver det et socialt fællesskab blandt kollegerne, når de sammen er ude at udføre frivilligt arbejde. Det kan Codan se direkte på medarbejdernes engagement hjemme i virksomheden efterfølgende.

### Hvordan kan CSR komme i stand i HRK?

Codan opsøgte selv Røde Kors for at høre, hvor der var et behov, de kunne dække. Selskabet har i forvejen et godt samarbejde med Røde Kors og lægger hver jul hus til en julefest for 200 ensomme sjæle. Leder af Hjemløshuset, Søren Andersen mener dog, at sådan en hjælp sjældent kommer af sig selv, og man derfor som HRK-aktivitet selv må gøre en indsats og være opsøgende.

Søren håber dels på, at samarbejdet med Codan kan udbygges, og dels vil han fremover selv opsøge andre virksomheder, som fx kan bidrage med mad, soveposer eller medicin.



Læs mere på  
**Facebook**

Tilmeld og fremeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'.  
Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: [nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk)  
Husk at kigge på vores hjemmeside, som fortæller bl.a om hvordan du kan:  
blive frivillig, give støtte, søge job hos HRK, blive medlem, mm.

Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling  
Nordre Fasanvej 224, 2.- 2200 Kbh. N  
Tlf.: 38 33 64 00 - Fax: 38 38 08 69  
E-mail: [hrk@drk.dk](mailto:hrk@drk.dk)