

Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

September 2011

**HOVEDSTADENS
RØDE KORS**

Indhold:

■ Nyhed

*Fredag den 30. fejres frivilligheden
Politiker i praktik
Røde Kors indsamlingen nærmer sig*

■ Månedens profil

Cathrine Lindberg Bak

■ Nyhed

Frivilligt PR-team klar til landsindsamlingen

Kære Læser

Både den 30. september og den 2. oktober sker der noget stort i hovedstaden – og du er inviteret.

2011 er udråbt til at være Europæisk Frivillighedsår, og det markeres fredag den 30. september med en række overraskende og sjove aktiviteter, hvor de frivillige får stjernestatus og bliver fejret for en dag. Læs om aktiviteterne her – og gør så som politikerne Pernille Gaarde Bendix. Tag med Hovedstadens Røde Kors ud i byen på dagen og rund af som deltager ved en stor frivillighedsfest på Rådhuset.

Søndag den 2. oktober fra 11-14 finder den årlige Røde Kors Indsamling sted. I denne udgave af nyhedsbrevet kan du læse om indsamlingen og dens formål, orientere dig om HRKs forberedende indsats, møde en indsamler og melde dig på holdet af de mange frivillige, som går gaderne tynde ved indsamlingen.

Må vi have lov at invitere dig ud? Så er du en stjerne.



■ Nyhed

Fredag den 30. fejres frivilligheden.

2011 er udråbt til at være Europæisk Frivillighedsår, og det markeres fredag den 30. september. 'Frivillig Fredag' fejres i hele Danmark, ja faktisk hele EU. Hovedstadens Røde Kors inviterer dig til et væld af aktiviteter på dagen rundt i København.

Sammen med en masse andre organisationer hylder HRK det frivillige engagement fredag den 30. september – på en lidt anderledes måde. Med overskriften "Frivillige får stjernestatus" deler HRK et stjernebelagt sadelbetræk ud til cyklister i København på Rådhuspladsen. Sekretariatschef Pernille Scheel forklarer, at "betrækkene på en humoristisk og kærlig måde vil give de frivillige den stjernestatus, som de fortjener. Sadelbetrækket er en lille håndsrækning med stor betydning for modtageren. Akkurat som meget frivilligt socialt arbejde."

Og der er stadig brug for hjælpende hænder til aktiviteten foran Rådhuset fredag eftermiddag, så hvis du har lyst til at hylde frivilligheden sammen med HRK, så skriv til Pernille på ps@drk.dk.

Hvis du har lyst til at gå rundt sammen med din veninde, din mor, din nabo, din hund eller en helt femte og hylde alle de frivillige, er du velkommen til at hente en stor kurv med bolsjer, sadelbetræk og T-shirts, som du kan uddele i dit nærområde. Kontakt Pernille og hent kurven hos HRK på Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh. N.

Frivillig ildsjæl kåres

Slutteligt vil der være en frivillighedsfest på Rådhuset, som alle frivillige kan deltage i. Der vil være mad, hygge og samvær for cirka 300 frivillige samt borgmestre og repræsentanter fra de politiske partier. Aftenens højdepunkt er kåringen af 'Årets frivillige ildsjæl', hvor vinderen får et luksusophold for to. Der vil være underholdning ved Anne Marie Helger, og buffeten vil være kokkereret af Meyers køkken. Festen starter kl. 18 – vel mødt!

Hvis du ønsker at indstille en frivillig ildsjæl, skal arrangørerne bag arrangementet have din indstilling senest den 7. september. Så kender du én, som gør et fantastisk stykke frivilligt arbejde, så udfyld skemaet [her](#).

Der foregår mange andre forskellige arrangementer fredag den 30. september.

Læs mere og tilmeld dig her:

www.frivilligfredag.dk



Her ses kurven, som du kan låne til Frivillig Fredag den 30. september. T-shirts medfølger.



Politikeren Pernille Gaarde Bendix skal i praktik hos Røde Kors fredag den 30. september

■ Nyhed

Politiker i praktik

På Frivillig Fredag den 30. september, hvor det frivillige engagement hyldes, skal en politiker i frivillig praktik hos Røde Kors. Og hun får travlt – for der er meget, der skal nås sådan en dag.

Den 30. september skal den 37-årige Pernille Gaarde Bendix i praktik hos Røde Kors. Pernille, der repræsenterer SF i Borgerrepræsentationen, skal deltage aktivt i Røde Kors' forskellige aktiviteter på dagen. Hun starter i Hjemløsehuset, hvor der, afhængig af vejret, enten vil være grill eller indendørs hygge. Hjemløsehuset er et tilbud til socialt udsatte, hvor der bl.a. er mulighed for syge- og personlig pleje, cafe-, tur- og sportsarrangementer.

Næste stop for dagspraktikanten er en tur med Turtjenestens busser, hvor hun, sammen med ældre borgere og en frisk chauffør, kører ud i det blå. Turtjenesten er et populært tilbud til ældre, som ønsker at komme på endags-ture med andre ældre – og turen går altid forskellige steder hen, enten til en interessant seværdighed eller bare ud i det blå. Hvor turen går hen med Pernille, er endnu spændende og uvist.

Sidst på dagen vil Pernille stå på Rådhuspladsen sammen med de mange andre frivillige fra Røde Kors og uddele sadelbetræk for at hylde de frivillige som "stjerner".

Hvis du har lyst til at møde Pernille og de andre frivillige, så kom forbi Rådhuspladsen fredag eftermiddag, hjælp evt. med at uddele sadelbetræk og hyg dig sammen med de andre fremmødte. For deltagelse, skriv gerne til ps@drk.dk.

■ Nyhed

Røde Kors Indsamlingen nærmer sig

Søndag d. 2. okt. er der brug for frivillige hænder til Røde Kors' landsindsamling. Vær med til at hjælpe mennesker i verdens fattigste lande såvel som ensomme og udsatte herhjemme i Danmark.

Sidste år lykkedes det at indsamle 2,1 millioner kroner i København, Frederiksberg, Tårnby og Dragør kommune, hvilket var en stigning på 27% i forhold til 2009. Hovedstadens Røde Kors (HRK) stod for ca. 20% af den samlede stigning på landsplan. På trods af det flotte resultat sidste år og ca. 2800 indsamlere i HRK var der godt 300 ruter i Københavnsområdet, som ikke blev dækket. HRK's ambition er derfor, at der i år kommer indsamlere nok til at dække alle ruterne.

Indsamlingen finder i år sted **søndag den 2. oktober 2011** i tidsrummet 11-14. Sæt allerede nu kryds i kalenderen og meld dig som indsamler i dit nærområde, fx med en ven eller et familiemedlem, og få muligheden for at gøre en verden til forskel.

Som frivillig indsamler kan du forvente at indsamle omkring 1000 kroner. For det beløb kan du fx give vand til 37 mennesker i ét år, hjælpe 14 børn til en god start på livet eller give husly til tre familier efter en katastrofe. Mere end otte ud af 10 kroner går direkte til hjælpearbejdet. Størstedelen af pengene går til nødhjælps- og udviklingsarbejde i Afrika. Katastrofefonden er en vigtig ressource i forhold til at kunne hjælpe, når fx en tsunami, et jordskælv eller krig hærger et samfund. Pengene går desuden til ensomme og udsatte mennesker i Danmark. Frivillige i Røde Kors gør en stor social indsats bl.a. i vågetjenesten, som besøger ensomme døende, og ved at tilbyde støtte til kriseramte familier og hjemløse.

Meld dig som frivillig indsamler på www.rodekors.dk, eller ring på tlf.nr. 70 10 00 00. Der er brug for alle. Børn og unge mellem 11 og 18 år er velkomne, såfremt de går sammen to og to. Hvis du har spørgsmål omkring indsamlingen, så kontakt Mette Svensson på tlf.: 38 33 64 00 eller mail: me@drk.dk.



■ Månedens profil

Cathrine Lindberg
Bak



Der er mange gode grund til at melde sig som indsamler til Røde Kors Indsamlingen søndag d. 2. oktober. Cathrine Lindberg Bak har prøvet det flere gange. Læs her hvorfor.

“Det er godt at være sammen om at gøre en forskel”

Hvad er det bedste ved at være indsamler?

Det bedste er muligheden for at hjælpe nogen, der virkelig har brug for det. Jeg har en travl hverdag og ikke mulighed for at engagere mig i mere omfattende frivilligt arbejde. Men ved at give en lille smule af min egen tid i forbindelse med indsamlingen kan jeg alligevel være med til at gøre en forskel for andre. På sådan en søndag kan jeg samle mellem 1.000 og 2.000 kr. ind.

Plejer du at samle ind alene, eller følges du med nogen?

Jeg plejer at lokke min kæreste, en veninde eller min søster og hendes børn med ud. Det er godt at være sammen om at gøre en forskel for andre. Vi får altid en hyggelig dag ud af det, hvor vi får sludret, mens vi går ruten. Og det kan også give en spændende snak om, hvor man tror, at pengene kan komme mest til gavn.

Er folk venlige, når man ringer på?

Folk er overraskende søde og imødekommende, når man ringer på og samler ind til det gode formål. Jeg har aldrig haft nogen ubehagelige oplevelser. Heller ikke selv om jeg er kommet til at vække mere end en, der sov længe, og som åbnede med gab og morgenhår kl. to om eftermiddagen.

Er det rigtigt, at man får god motion af at samle ind?

Ja, især hvis man tager en rute i byen med lejligheder. Det er god motion at gå op og ned ad trapper i 3 timer, og man behøver ikke at tage i fitness center dén dag! Man kan dog sagtens få lov til at vælge en rute uden så mange etager, hvis man mere er til det.

Er der brug for flere indsamlere?

Ja, der kan altid bruges flere til at samle ind. Der skal rigtig mange til at dække alle husstande i Københavnsområdet. Og på de ruter, der ikke bliver dækket, kommer der ingen penge ind til Røde Kors' hjælpearbejde. Så vi gør en stor forskel hver og én af os, der samler ind.

Meld dig som indsamler på www.rodekors.dk eller ring på tlf.nr. 70 10 00 00.



■ Nyhed

Frivilligt PR-team klar til landsindsamlingen

Hovedstadens Røde Kors stiller igen i år med et hold af frivillige PR-medarbejdere til at dække Røde Kors Indsamlingen i hovedstaden den 2. oktober. PR-indsatsen skal sikre, at budskabet om indsamlingen og dens formål når bredt ud lokalt.

”En rigtig vellykket PR-indsats giver masser af synlighed lokalt. Vi når ud til alle borgerne og får formidlet de mange gode historier, der er omkring indsamlingen. Vi får skabt synlighed lokalt omkring årets fokus – hungersnøden i Afrika og hjælp til udsatte grupper i Danmark. Og så får vi fortalt, at vi har brug for hjælpende hænder til indsamlingen,” siger indsamningsleder i hovedstaden Mette Svensson. Hun har ansvar for, at indsamlingen kommer op at stå i hovedstadsområdet, og at alle områder er dækket – København, Frederiksberg, Dragør og Tårnby kommune.

Som del af det forberedende arbejde stiller Egmontkollegiet op med et hold frivillige kollegianere, som ringer rundt i slutningen af september og hverver frivillige til indsamlingen. Hovedstadens Røde Kors havde desuden en informationsbod på International Dag den 3. og 4. september i Rantzausgade. Aktiviteterne er drevet af engagerede, frivillige kræfter.

Historierne om indsamlingen og dens formål bliver bragt i de lokale aviser, i radioen, på [hjemmesiden](#) og på [Facebook](#).

Forventning om flotte resultater

”Jeg håber, at alle de frivillige, som er inde over indsamlingen, får en fantastisk oplevelse og vil være med igen i 2012. Der er ingen tvivl om, at det er de frivillige ressourcer, der løfter indsamlingen, og gør det vanvittigt sjovt og inspirerende at være en del af,” siger Mette Svensson.

”Og så håber jeg, at PR-indsatsen vil resultere i, at vi når over indsamlingsresultatet fra sidste år. Sidste års indsamling var en kæmpe succes med en fremgang på 27 % i forhold til året før. Det ville være fantastisk at kunne nå en lignende fremgang i år,” slutter hun.

Læs mere på
Facebook

Tilmeld og fremeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'.
Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk
Husk at kigge på vores hjemmeside, som fortæller bl.a om hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos HRK, blive medlem, mm.

Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2.- 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00 - Fax: 38 38 08 69
E-mail: hrk@drk.dk