

Det giver dig mere

# Nyhedsbrev

Nr. 2 - Juni 2011

**HOVEDSTADENS  
RØDE KORS**

## Indhold

### ■ Nyhed

Samaritterne fylder 100 år.  
Succesen Turtjenesten mangler frivillige  
Unge ildsjæle styrer stilen i ny genbrugsbutik  
Reportage: Flere frivillige med anden etnisk baggrund, tak

### ■ Månedens profil

Pensionist og frivillig i en genbrugsbutik

## ■ Nyhed

Kære læser

Unge for unge. Ældre for ældre. Yngre for ældre. Ældre for yngre. Den ene kultur for den anden kultur. To fra samme kultur for hinanden. En for en. Alle for alle. Og alle for en.

At være frivillig hos hovedstadens Røde Kors handler om at give til andre - også til dem, der ikke nødvendigvis ligner en selv.

Det er historierne i denne udgave af nyhedsbrevet et godt eksempel på. Her møder vi unge, der udvælger lækkert genbrugstøj til andre unge, ældre der yder en indsats for alle aldersgrupper, og ældre, der hygger sig sammen med andre ældre på ture i det brogede landskab.

Og så fejrer vi jubilæum og mangfoldighed. Vi fejrer, at Hovedstadens Samaritter fylder 100 år, og så tager vi til møde om, hvordan man engagerer mennesker med anden etnisk baggrund end dansk til at arbejde som frivillig.

Kom med - uanset hvem du er!

## ■ Nyhed

# Samaritterne fylder 100 år

**Denne måned kan Hovedstadens Samaritter holde 100 års jubilæum. Der er sket meget, siden de første samaritter troppede op med deres hjemmelavede bærer og forbindingsudstyr for at yde assistance i katastrofesituationer.**

Det hele startede for præcist 101 år siden. Uro og kriser i Europa i årene 1909-1910 fik Dansk Røde Kors til at drøfte mulighederne for at danne et korps af samaritter, som enten kunne hjælpe i forbindelse med militære indsatser eller i forbindelse med større nationale katastrofer - som fx oversvømmelser, jernbaneulykker og ildebrande. Ét år senere, juni 1911, bestod de første 90 samaritter den afsluttende prøve, og udgangspunktet for at kunne danne et korps var skabt.

Siden er korpset vokset og tæller i dag 600 samaritter fordelt på landsplan. Særligt de to Verdenskrige betød, at flere valgte at uddanne sig som samaritter, og at selve træningsprogrammet blev intensiveret med henblik på at kunne klare krigskatastrofer. Heldigvis er sådanne kompetencer ikke længere aktuelle for korpset. I dag bliver Hovedstadens Samaritkorps primært hyret til at yde førstehjælp i forbindelse med større events i København. Som for eksempel karnevaller, maraton og koncerter. Men enkelte gange har der også i nyere tid været behov for samaritterne i kritiske situationer. Senest i forbindelse med tsunamien i Asien 2004, hvor blandt andet Hovedstadens Samaritkorps sørgede for udlevering af tøj og sko til de hjemvendte charterturister i Kastrup Lufthavn.

Den 25. juni fylder Hovedstadens samaritter 100 år - og det skal fejres. Korpset har derfor indbudt nuværende og tidligere samaritter samt samarbejdspartnere til en reception i korpsets nye lokaler på Nattergalevej 6 på Nørrebro fra kl. 12-15. Alle er velkomne til at komme forbi og være med til at fejre Københavns samaritter for deres 100 år lange indsats.



## Nyhed

### Succesen Turtjenesten mangler frivillige.

**Rigtig mange ældre vil gerne med på Hovedstadens Røde Kors' Busture. Derfor udvides ordningen nu på Vesterbro og i Sydhavnen. Men succesen betyder, at der er brug for flere frivillige.**

De ældre i hovedstadsområdet er vilde med at komme på tur og være sammen med andre ældre. Uanset om det er en tur ud i det blå, i teatret eller på museer, så oplever Hovedstadens Røde Kors, at de ældre gerne deltager. I dag har Turtjenesten over 1000 brugere.

Succesen har gjort, at Hovedstadens Røde Kors har anskaffet en ny brugt bus til Turtjenesten, så endnu flere ældre får muligheden for at tage med på de dagsture, der tilbydes hele året rundt.

#### Nu mangler der turledere og chauffører

"Den nye bus bliver indsat til turene for de ældre, der bor på Vesterbro og i Sydhavnen. Hidtil har de skulle dele bus med de ældre i Valby-området, og det har betydet, at der var mange på venteliste," siger konsulent Birgit Stenbæk, der er leder af Turtjenesten i Hovedstadens Røde Kors.

Turtjenesten tilbyder ture til bl.a. Jægerspris Slot, Orø, loppemarkeder, Odsherred Zoo, rundt om Roskilde Fjord og meget mere, og det alsidige program tiltaler de ældre:

"Turene er en succes. Men det betyder også, at vi nu mangler to til tre turledere og det samme antal chauffører til turene med de ældre fra vesterbro og Sydhavnen," siger Birgit Stenbæk.

#### Lyst og lille kørekort er eneste krav

"Der er faktisk ikke mange krav til de frivillige, vi skal bruge. Turene foregår jo i dagtimerne, så der skal man have tid. Derudover skal man bare have et lille kørekort og være social," fortæller Birgit Stenbæk.

"Det er vores oplevelse, at det fungerer bedst, hvis vores turledere og chauffører er over 50 år. Det kan eventuelt være efterlønsmodtagere. Derudover skal man være rimelig godt kendt i København og omegn, og så skal man kunne førstehjælp. Kurset i førstehjælp får man hos os, hvis man ikke har det. Det vigtigste er, at man er god til at tale med andre mennesker," siger Birgit Stenbæk.

Læs mere om Turtjenesten på:

<http://www.hovedstaden.drk.dk/sw106637.asp>

Har du lyst til at være frivillig turleder eller chauffør? Så kontakt Birgit Stenbæk på 38 33 64 00



Inger, Jens og Lis



## Nyhed

### Unge ildsjæle styrer stilen i ny genbrugsbutik



Den nyåbnede Røde Kors-butik på Gl. Kongevej sælger "skævt" vintagetøj udvalgt af unge til unge.



Åbningsreceptionen af Røde Kors' nye vintage-tøjbutik på Gl. Kongevej den 5. maj.  
Fra højre: Erik Hove, Sektionschef for Genbrug i Røde Kors, Catarina, der er leder af den nye butik og Pernille Scheel Sekretariatsleder i Hovedstadens Røde Kors.

Den 5. maj åbnede Hovedstadens Røde Kors dørene til genbrugsbutik nummer 13. Butikken, der ligger på Frederiksberg i København, sælger vintagetøj og er drevet af unge.

Glitrende 70'er-inspirerende sweater, tasker og florlette vintagekjoler, i sart rosa pryder vinduerne i den nyligt åbnede genbrugsbutik på hjørnet af Gl. Kongevej og Værnedamsvej. Til receptionen den 5. maj var stemningen helt i top.

Til tonerne af indiemusik, champagne og en summen af liv var fremmødet flot og forventningerne høje blandt kunder, frivillige og fastansatte medarbejdere i hovedstadens Røde Kors. Og med god grund. For det var ikke bare én blandt mange genbrugsbutikker, men en butik med stærkt tryk på koncept og kvalitet, der åbnede.

Catarina, der er leder af den nye butik, arbejder der frivilligt ved siden af hendes studier i Materiel Kultur. Hun tænker butikken som et samlet koncept, hvor både musik, interiør og belysning spiller sammen for at skabe de rette rammer om tøjet. Hun lægger vægt på, at udtrykket giver en samlet stemningsmættet oplevelse: "For eksempel giver de gamle lysekroner i butikken en eventyrlig stemning og får mig til at tænke på Marie Antoinette," siger hun. "Alt tøj i butikken udvælges nøje af TEKO-studerende på et genbrugslager i Horsens, før det ender i butikken," fortæller Sekretariatsleder i Hovedstadens Røde Kors, Pernille Scheel (man kan bl.a. studere Tekstildesign på TEKO, red.).

#### Konceptet er kendt fra Elmegade

Konceptet findes også i søsterbutikken 'Fremtiden' på Elmegade, der også ledes af Catarina. 'Fremtiden' blev andet anmeldt som en af Københavns 8 bedste genbrugsbutikker i maj måneds udgave af magasinet Soundvenue.

"Den nye butik følger 'Elmegadekonceptet', hvor det er vigtigt, at butikken udelukkende er styret af unge, fordi de har et nyt og andet blik på tingene. De er fremtiden," siger Sektionschef for Genbrug i Røde Kors, Erik Hove. "Det er karakteristisk for genbrugsbutikkerne, at de er båret frem af ildsjæle, der simpelthen ikke kan lade være," tilføjer Claus Jon Jonsen, Bestyrelsesformand i Hovedstadens Røde Kors og aktivitetsleder for landets i alt 13 Røde Kors-genbrugsbutikker.

#### Information om butikken

Adresse: Gl. Kongevej 82, 1850 Frederiksberg C  
Åbningstider: Torsdag og fredag kl. 13-17 og lørdag kl. 11-15.

#### Røde Kors Butikken har brug for dig!

Røde Kors søger unge frivillige til Røde Kors-butikken på Gl. Kongevej. Interesserede kan skrive til Catarina på [Catarina.fremtiden@gmail.com](mailto:Catarina.fremtiden@gmail.com)



## ■ Reportage

### Flere frivillige med anden etnisk baggrund, tak

“Det handler om følelser, om viden og om praksis”

De fem organisationer DRK, Flygtningehjælpen, DUF, DGI og DIF vil med midler fra Integrationsministeriet arbejde på at sikre, at medlemmer i foreninger fritidsliv, herunder frivilligt arbejde, afspejler den mangfoldighed, vi har skabt i det danske samfund. Nyhedsbrevet har været til temamøde i DRK om, at rekruttere frivillige med anden etnisk baggrund.

**Små 20 deltagere fra dansk Røde Kors afdelinger sidder om tre borde i Salen i Dansk Røde Kors' smukke, gamle bygning på Blegdamsvej.**

De forsøger at granske den kultur, der hersker i deres egen frivillige aktivitet og prøver at forestille sig, hvordan en person med anden etnisk baggrund forstår og oplever den kultur. Der er en livlig snak ved bordene, selvom de fleste endnu ikke har erfaring med en anden etnisk baggrund.

Det er Esma Birdi, konsulent ved Institut for integration, der, med stor viden og erfaring og en veludviklet rummelighed og empati, leder os sikkert gennem dagen.

Vi bliver indført i andre etniske gruppers kulturelle baggrund. Esma illustrerer kultur, værdier og tankegang gennem mange brogede eksempler. Hun har selv kulturmøder tæt inde på kroppen. Hendes valg om at gifte sig med en dansk mand har i sin tid betydet, at hendes familie har vendt hende ryggen.

**Og så bliver vi deltagere sat på prøve.**

Vi skal forsøge at identificere de kulturelle intelligenser, vi selv besidder. Det handler om følelser, om viden og om praksis. Har jeg fx mod til at forandre mig? Har jeg et ønske om at skabe resultater sammen med nogle, der er anderledes end mig selv? Giver jeg let op, hvis et samarbejde eller en relation er svær? Kan jeg se på min egen kultur indefra? Ved jeg, hvilken betydning ritualer og jargon har i den anden kultur? Gør jeg mig umage for at forstå, hvad den anden udtrykker?

Fortsættes.

## ■ Reportage

Fortsat.



**Skønt temadagen varer fra kl. 9 til 16, drøner tiden af sted, og vi kommer rundt om mange tip til rekruttering af frivillige med anden etnisk baggrund end dansk.**

**Her er en opsamling:**

- Der er mange mennesker med en anden etnisk baggrund derude, der vil gøre et stykke frivilligt arbejde. Det gælder bare om at finde kanalerne til dem.
- Skriftligt materiale må ikke stå alene, når du rekrutterer og skal byde en ny frivillig velkommen. Opsøgende arbejde og personlige møder er alfa og omega, og det er et plus at finde en nøgleperson i miljøet, som kan skabe kontakten videre.
- Tænk over, hvordan I som forening vil møde en frivillig med anden etnisk baggrund. Hvordan vil denne møde din forening? Fx har mennesker fra syden et mindre behov for personligt frirum, hvilket kan få dem til at føle, at vi danskere tager afstand eller ikke er imødekommende, når vi søger dette frirum.
- Udnyt, at DRK er en international organisation. Fremhæv at værdierne i DRK er de samme over hele kloden, også i kandidaternes hjemland. Brug deres hjemlandes hjemmesider, hvor DRK's 7 værdier er oversat til deres sprog.
- Vær opmærksom på, at flygtninge og familiesammenførte kan opspare point til en permanent opholdstilladelse i Danmark ved at udføre frivilligt arbejde i et år.
- Se personens ressourcer. Alle vil gerne bruges til noget. Styrk den frivillige i at tro på sig selv. Det vil samtidig forstærke følelsen af at være tilknyttet til Danmark. Alt handler om, at man har en tilknytning.
- Foreningsarbejde er meget dansk og en god måde at introducere personer med etnisk baggrund til danskere og danske værdier. Fortæl om jer selv som frivillige. Det er fantastisk at vise, at man kan gøre et stykke frivilligt arbejde uden at tjene penge på det.
- Og til sidst, men ikke mindst. Giv ikke op! Lær af jeres erfaringer!

Gevinsten, når det lykkes at få etniske mindretal ind i danske foreninger, er på den ene side, at der ligger et stort potentiale for integration i dette møde samtidig er etniske frivillige bedre i mødet med etniske brugere, for som Esma siger: "De véd, hvor skoen trykker".

“De véd, hvor skoen trykker”

## ■ Månedens profil

### Pensionist og frivillig i en genbrugsbutik



• Will Joung:

Will Joung er 75 år og pensioneret - og så arbejder han som frivillig i Hovedstadens Røde Kors' butik på Nørrebrogade 226. Nyhedsbrevet har taget en snak med ham om hverdagen i butikken og hans motivation for at arbejde der.

#### Hvad motiverede dig til at blive frivillig i genbrugsbutikken?

"Som pensioneret har jeg en del timer i overskud. Jeg har altid været en travl mand med mange bolde i luften, så da jeg, for et år og fire måneder siden, så en seddel i genbrugsbutikkens vindue, var jeg ikke i tvivl. Det var lige noget for mig"

**Hvad er det bedste ved at være frivillig i genbrugsbutikken?** "Det giver mig virkelig noget at møde så mange forskellige mennesker hver dag - vi har en meget bred kundekreds. Jeg går meget op i tøj, og det er sjovt at få en lille snak om tøjet, om hverdagen eller om livet med de mange kunder. Og det falder i god jord hos mange damer, at jeg er en mand. Når de prøver et stykke tøj, så spørger de mig, om det sidder pænt, og hvis det gør, svarer jeg selvfølgelig "absolut", og så bliver de særligt glade og stolte. Det er dejligt. Og så det kollegaerne - de er mine venner, og det er altid hyggeligt at starte vagten med en god kop kaffe og en snak om store og små ting. Vi har et godt kammeratskab".

#### Hvad giver det dig personligt at være frivillig i genbrugen?

"Jeg har altid godt kunne lide udfordringer. Og dem er der mange af, når man er frivillig her. Jeg får eksempelvis udfordret mit intellekt, når kunderne vil prutte om prisen, for det kan man som regel ikke her. Den der 'pingpong', der altid er mellem sælger og køber, er sjov. Jeg får også mange kompetencer: Jeg lærer om det regnskabsmæssige, om tøj, om størrelser - om mig selv og om andre. Det er meget udviklende. Og så giver det mig en masse gode venner"

#### Hvad er dine arbejdstider?

"Jeg arbejder onsdag og fredag fra klokken 10-13.30. Arbejdstiderne er meget fleksible, og intet er tvunget. Hvis man kun har tid til at være her en formiddag om ugen, så er det også helt fint".

Genbrugsbutikkerne i Hovedstadens Røde Kors mangler frivillige i alle aldre, kvinder og mænd, til at stå i de mange butikker. Hvis du har tid og lyst, så læs mere her: <http://WWW.hovedstaden.drk.dk/sw106672.asp>. Du kan også ringe til Pernille Scheel på telefon 38 33 64 00 eller kontakte hende pr. e-mail på [ps@drk.dk](mailto:ps@drk.dk) eller snakke med butikspersonalet - de glæder sig til at se dig!

Læs mere på  
Facebook

Tilmeld og fremeld dig nyhedsbrevet på: [hovedstaden.drk.dk](http://hovedstaden.drk.dk) under 'Nyheder'.  
Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på:  
[nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk)  
Husk at kigge på vores hjemmeside, som fortæller bl.a om hvordan

Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling  
Nordre Fasanvej 224, 2.- 2200 Kbh. N  
Tlf.: 38 33 64 00 - Fax: 38 38 08 69  
E-mail: [hrk@drk.dk](mailto:hrk@drk.dk)