

Dansk Røde Kors



Hovedstadens afdeling

Kære læser

I dette brev:

RØDE KORS BUTIKKEN PÅ FALKONER ALLÉ HAR SKIFTET ADRESSE.....	2
SAMARIT - SÅDANI.....	3
MED EN SAMARIT PÅ VAGT.....	4
NØGLEORDET ER MEDANSVAR.....	6
OPSLAGSTAVLEN.....	8

Sommerens koncerter og virksomhedernes sommerfester er kommet nærmere – og i takt hermed er samaritternes højsæson så småt begyndt. For hvor der festes, der skades, og så er der brug for kyndige hænder og snarrådige hoveder.

I denne udgave af nyhedsbrevet tager vi med Hovedstadens Røde Kors samaritter på vagt til koncert på Vesterbro. Vi bliver vist rundt i Hjemløsehuset i Nordvest af den tidligere hjemløse Bent. Og så besøger vi en Røde Kors butik, der netop er landet på Gl. Kongevej efter en veloverstået flytning.

Kompasset peger i mange af byens retninger. Vil du med?

Nyhedsgruppen
Email: nyheder.hrk@drk.dk
Hovedstadens afdeling
Dansk Røde Kors

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Hovedstadens afdeling, Dansk Røde Kors
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh N.
www.hovedstaden.drk.dk
Telefon: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk



Røde Kors butikken på Falkoner Allé har skiftet adresse

Indtil september sidste år lå der en Røde Kors butik på Falkoner Allé på Frederiksberg. Den lukkede på grund af en stigende husleje, men i februar genopstod den på Gl. Kongevej 135 – og det med succes.

En flytning medfører altid en række praktiske udfordringer – også når det er en butik, der skal flyttes. Indtil sidste år kunne man købe genbrugstøj i Røde Kors-butikken på Falkoner Allé, men når man er en frivillig organisation, skal man kigge nøje på, hvad pengene bruges til. Og huslejen på Falkoner Allé blev for dyr. Derfor blev butikken flyttet. Nu lever den videre i bedste velgående på Gl. Kongevej 135.

"Jamen vores nye naboer har været så søde og budt os velkommen med champagne og blomster. De, der kigger forbi, roser også forretningen rigtig meget og siger, at de synes, det er blevet så pænt," siger Kirsten Ferslev, der leder butikken sammen med Jette Gravesen. De får hjælp til at drive butikken af cirka 20 frivillige, som alle væbner sig med tålmodighed:

"Nu skal folk jo lige finde ud af, at der rent faktisk ligger en butik her, og det tager lidt tid. Men jeg er sikker på, at vi nok skal få gjort en god forretning ud af den nye butik," siger Kirsten Ferslev.

Røde Kors butikken på Frederiksberg ligger på Gl. Kongevej 135, og der sælges primært herre- og dametøj. Åbningstiderne er kl. 10.30-17.30 mandag. Fredag og lørdag er der åbent fra kl. 11.00-14.00.



Samarit – sådan!

Samaritterne har været en del af Dansk Røde Kors i mere end 100 år. Som førstehjælpere har de spillet en afgørende rolle ved adskillige arrangementer gennem tiderne. Samaritterne påtager sig et stort ansvar. Derfor sikrer Dansk Røde Kors, at de får de rette værktøjer med i bagagen.

Siden 1911 har samaritterne været en del af Dansk Røde Kors, og de godt 500 danske samaritter tager aktiv del i førstehjælpsarbejdet ved sportsstævner, koncerter, festivaler og motor- og cykelløb. De bliver også ofte hyret af private virksomheder til firmaarrangementer.

Samaritterne er fordelt over hele landet i lokale samariterkorps. I Hovedstadens Røde Kors er cirka 80 samaritter samlet i Hovedstadens Samariterkorps.

Før du kan kalde dig samarit, står den på uddannelse. For at komme i betragtning som såkaldt samariter-aspirant skal du være 15 år og have et grundlæggende førstehjælpskursus. Aspiranterne deltager sammen med de uddannede samaritter på vagter, men må ikke selv stå for behandlingen af de tilskadekomne. Det sker under vejledning af de uddannede samaritter.

Samtidig med deltagelsen på vagter begynder aspiranterne på selve uddannelsen til samarit. Uddannelsen tager 51 timer fordelt over fire weekender. Her uddannes aspiranterne i blandt andet anatomi og fysiologi, almindelig førstehjælp, livreddende førstehjælp og genoplivning med hjertestarter. Uddannelsen er dels teoretisk funderet og dels bygget op omkring praktiske øvelser, hvor aspiranterne trænes i fx sårbehandlinger, forbindinger, hjerte-lunge redning samt løfte- og bæreteknikker.

En bestået samarit-uddannelse giver ret til selvstændigt at behandle tilskadekomne, og har man evnerne, er der efter to år mulighed for at uddanne sig til teamleder. Desuden skal alle samaritter bestå særlige repetitionskurser hvert andet år for at holde deres evner og viden ved lige.

Har du lyst til at blive samarit? Så besøg www.samarit.dk eller henvend dig til Hovedstadens Samariterkorps, Nattergalevej 6, 2400 København NV, tlf. 38 33 07 02 (onsdage ml. kl. 19 og 20).



Med en samarit på vagt

Det er lørdag aften, og de første koncertgæster står allerede klumpet sammen foran indgangen til Tap Hal 1 i den gamle Carlsberg By på Vesterbro. Stemningen er god, mens gæsterne venter på at blive visiteret af koncertstedets sikkerhedsvagter. Den svenske elektro-pop sanger Robyn afholder koncert for tredje gang i Danmark. Alt er klar, til det går løs. Også i samaritternes telt.

Bag Tap Hal 1 står Røde Kors' hvide mandskabsbus lidt ensomt på en stor øde parkeringsplads. Den er det første tydelige tegn på, at der er samaritter på vagt i dag. Nyhedsbrevets udsendte har aftalt at mødes med korpslederen for Hovedstadens Røde Kors' samaritter, Jesper Sørensen, for at finde ud af, hvad det vil sige at arbejde som frivillig samarit for Hovedstadens Røde Kors.

Bagindgangen til koncertstedet dufter umiskendeligt af nybagt pizza. Ni samaritter står tæt samlet med hver deres stykke inde i Røde Kors' lille telt ved siden af scenen. *"Det er vigtigt at sørge godt for de frivillige samaritter. Derfor beder vi altid arrangøren om at sørge for, at der er mad og drikke til de samaritter, der er på vagt,"* siger Jesper.

5 timers vagt ligger foran de ni samaritter, og de er velforberejede, hvis koncertgæsterne får behov for førstehjælp. *"Vi samarbejder tæt med arrangørens egne vagtfolk. Derfor starter vi altid med lige at hilse på den ansvarlige for sikkerhedsvagterne, så vi ved, hvem hinanden er, og hurtigt kan reagere, hvis en kritisk situation skulle opstå,"* fortæller Jesper, mens vi går en runde i den store koncertsal.

Man fornemmer hurtigt, at han har tjek på sagerne. Med typisk jysk beskedenhed beretter han om, hvordan han igennem 16 år har arbejdet som frivillig leder hos Røde Kors og blandt andet været med til at uddanne samaritter i Yemen. For tiden arbejder han typisk 20 timer om ugen enten på kontoret eller "ude i marken".

Det var den klassiske drengedrøm om at bære en uniform, som i sin tid fik Jesper til at starte i korpset, og med tiden er det at arbejde som frivillig leder blevet en integreret del af hans identitet. *"Men den dag, der er behov for en ny aktivitetsleder i korpset, så stopper jeg helt. Det er vigtigt at træde til side og lade nye kræfter komme til,"* siger han. Man mærker dog tydeligt, at det bliver en vemodig dag for Jesper, når han for sidste gang ifører sig samaritternes rød-hvide uniform.

Eva er også på vagt i dag. Hun har arbejdet som frivillig samarit i 21 år og har været med til at oplære mange nye elever i korpset. Korpset uddanner årligt 30 samaritter, og Eva har gennem årene fulgt udviklingen i korpsånden på nært hold.

"Før i tiden arbejdede man som samarit, fordi man ville gøre noget godt. Siden blev tilgangen, at man også vil have noget ud af det selv," fortæller Eva.

Hendes kommentar kommer i forlængelse af en erkendelse af, at vores samfund har ændret sig på mange måder, og at hun i bund og grund godt forstår ændringen i tilgangen hos nytilkomne samaritter. Samtidig glæder hun sig over, at kunne spore en forandring i indstillingen hos de allernyeste samarit-elever. *"Mange af korpsets nye elever er meget opsatte på at have flere øvedage, og det vidner jo om, at de virkelig er engagerede,"* siger Eva.

Under vores samtale er opvarmningsbandet startet, og bassen fra de store højtalere ved siden af Røde Kors' lille iglo-telt får teltstængerne til at dirre. For de ni samaritter er aftenen først lige begyndt, mens undertegnendes vagt er ved at være slut.

Men inden jeg går, skal jeg lige have stillet min nysgerrighed. Mon ikke der er gode odds for lidt romance på en fem timers vagt med en flok jævnaldrene samaritter på sådan en lørdag aften? Efter lidt tavshed kommer det frem, at det ikke helt usædvanligt med 2 bryllupper om året blandt de frivillige samaritter.

Det kan man da kalde rigtig korpssånd.





Nøgleordet er medansvar

51-årige Bent har været fast inventar i Hovedstadens Røde Kors' hjemløsehus i Nordvest, siden han kom til København i 2003. Dengang var han heroinmisbruger på flugt fra et hårdt narkomiljø i Jylland. Bag sig havde han en skilsmisse, og forholdet til hans to døtre var gået fløjten. I dag er Bent en mand, der har styr på sit liv og nyder de faste rutiner – og dem har han mange af.

Kl. er 8 om morgenen, da nyhedsbrevets udsendte mødes med Bent i Hjemløsehuset. Det er en høj, kraftigt bygget mand, der rækker næven frem. Tøjet er pænt, håret tilbagestrøget, skægget trimmet og håndtrykket fast. Bent er tydeligvis en mand, der godt kan lide at have orden i tingene.

"Jeg står altid op kl. 5.30 og er her præcist kl. 7.55. Nogen skal jo komme med aviserne i ordentlig tid," starter Bent med et glimt i øjet. Længere når han ikke, før en af husets medarbejdere afbryder ham: "Apropos aviserne, Bent?" Og så må Bent finde de medbragte gratisaviser frem med. Det med aviserne er Bents idé. Han vil gerne være med til at gøre Hjemløsehuset til et godt sted at være:

"Jeg går til hånde, hvor jeg kan, også med oprydningen. Jeg kan godt lide, at her ser pænt ud, og at vi har et godt forhold til hinanden og naboerne. Det handler jo om medansvar. Vi har fx selv besluttet, at der ikke må tages stoffer eller drikkes alkohol på matriklen. Også af hensyn til dem, der er på afvæning og har det svært," siger Bent.

Bent viser ofte skoleklasser rundt i huset. Og så får de sandheden rå for usødet om, hvad stoffer gør ved én. Han er også med i Brugerrådet, der er med til at bestemme husets aktiviteter. Det kan fx være sejlture, ture til tivoli, bowling, biografbesøg eller bare ture ud i naturen. To gange om året tager Hjemløsehuset i sommerhus på Møn – "i behørig afstand fra byens brosten", som Bent siger.

Det er tydeligt, at Bent føler en stor loyalitet overfor Hjemløsehuset, og længere inde i snakken løfter han sløret for hvorfor:

"Hjemløsehuset har alt fra knappenåle til kampvogne. Huset har bl.a. fodterapeuter og sygeplejersker tilknyttet, og så er der ikke mindst alle medarbejderne. Du kan spille billard eller styrketræne, og du kan få hjælp til alt – også med det offentlige. Vi indsamler desuden brugte møbler, så de står klar, når en af os får et nyt hjem.





Jeg stoppede med misbruget, fordi jeg ville have et godt forhold til mine børn igen, men Hjemløsehuset har virkelig hjulpet mig med at komme på benene," siger Bent.

Bent stoppede med heroinen, samtidig med at han begyndte at komme i Hjemløsehuset. Et halvt år senere var han også stoppet med sit kokainmisbrug: "Det her ur fik jeg af min yngste datter i 2002, og det blev et vendepunkt i mit liv. Nu skriver jeg med mine piger næsten hver dag. Til sommer skal min store datter på 24 år giftes, så jeg skal have fundet en god gave," siger Svend med stoltheden lynende bag det fattede ydre.

Siden 2006 har Bent boet til leje i en 3-værelses lejlighed i naturskønne omgivelser sammen med sin hund Bailey med dæknævnet Pluto. Formiddagene går, som han siger, med at udveksle løgnehistorier i Hjemløsehuset – især med venen Henrik, som også er fast inventar på matriklen. Kl. 12.30 tager Bent bussen hjem og går en 'ordentlig herretur' med Bailey – undtaget når det regner, for så gider Bailey kun en kort tur. Og Bailey er vist lidt forkælet, for det er ham, der sætter dagsordenen.

Opslagstavlen

Kom til banens aktiviteter i april!

Savner du nogen at være sammen med, og er du mellem 25 og 50 år? Så er Banen måske noget for dig.

Kom til hyggeligt samvær med andre hver torsdag aften fra kl. 18 i Banens dejlige lokaler på Nørrebro, tæt på Sct. Hans Torv.

Her kan du mødes med andre om at lave mad, gå i biffen, høre foredrag, gå tur, spille spil eller bare være sammen. Alle er velkomne.

Programmet for april:

7. april: Hyggeaften med hjemmelavet pizza

14. april: Spilleaften, grøntsagslasagne og løbetur rundt om søerne for dem, der har lyst

21. april: Påskelukket

28. april: Grøntsagswok og løbetur rundt om søerne for dem, der har lyst

Kom forbi Banen på Læssøesgade 14, Baghuset, st., 2200 København N en torsdag eller ring på 22 91 59 92 (telefonid hver torsdag fra 17.30-22.00) eller skriv til banen@drk.dk, hvis du vil vide mere.



Få nyheder på Facebook

Følg os på Facebook og få nyheder løbende!
www.facebook.com/hovedstadens.røde.kors