

Dansk Røde Kors



Hovedstadens afdeling

Kære læser

I dette brev:

KÆRE LÆSER..... 1

**LAD OS MØDES TIL
SOMMER..... 2**

FRIHEDEN PÅ TO HJUL.....3

**HJEMLØSEHUSET I NORDVEST
STARTER NYT
LOPPEMARKED.....4**

**REPORTAGE: HJEMLØSE TIL
NYTÅRSKUR PÅ
CHRISTIANSBORG 5**

OPSLAGSTAVLEN..... 7

Dagene er blevet længere, foråret anes i horisonten, og naturen omkring os begynder så småt at spire med små løfter om, at der er ændringer og varmegrader på vej. Foråret er forandringernes tid, og et af de områder, hvor der er særligt behov for forandring, er de danske hjemløses vilkår. Derfor har Hovedstadens Røde Kors, de hjemløses organisation SAND og SF's socialpolitiske ordfører Özlem Cekic for første gang nogensinde afholdt Nytårskur for hjemløse på Christiansborg. Et arrangement, der er blevet sat i værk for at øge fokus på hjemløse og deres udfordringer. I denne udgave af Nyhedsbrevet inviterer vi dig indenfor til arrangementet, men vi inviterer dig også udenfor. Ud på gaden og op på cyklen sammen med de mange nydanskere, der ikke er vokset op i en kultur, hvor det at køre på cykel er – ja ligesom at køre på cykel.

God læselyst!

Nyhedsgruppen
Email: nyheder.hrk@drk.dk
Hovedstadens afdeling
Dansk Røde Kors

Spred budskabet

Send gerne dette nyhedsbrev videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Til - og framelding af nyhedsbrev på mail: nyheder.hrk@drk.dk
Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Hovedstadens afdeling, Dansk Røde Kors
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh N.
www.hovedstaden.drk.dk
Telefon: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk



Lad os mødes til sommer

Nørklere, samariter og besøgsvenner. Aktiviteterne spænder vidt i Hovedstadens Røde Kors, men alt for sjældent mødes de frivillige på tværs af aktiviteter og udveksler erfaringer og hygger med hinanden. Det laver Hovedstadens Røde Kors nu om på, når afdelingen den 22.juni skyder den første sommerfest for alle frivillige i Hovedstadens Røde Kors af stablen.

Sommerfesten er et nyt tiltag, og det endelige program for dagen ligger endnu ikke helt fast, men tanken er at give de frivillige mulighed for at udveksle erfaringer med hinanden og på kryds og tværs af aktiviteterne.

Indtil videre har Hovedstadens Røde Kors planlagt et fagligt oplæg, og forhåbentlig skinner solen fra en skyfri himmel til et optimalt grill-vejr, så de frivillige kan mødes over lidt mad i hyggelige rammer.

Festen bliver holdt sidst på eftermiddagen på afdelingens terrasse ud mod banelegemet, og i den anledning er arrangørerne på udkig efter frivillige, der vil rydde og pynte terrassen før festen. Skulle du ligge inde med en grill, du ønsker at donere, er den ligesom andre velegnede "fest-ting" også meget velkommen.

Kontakt Pernille Scheel hos Hovedstadens Røde Kors på tlf.: 38 33 64 00 hvis du vil hjælpe med klargøringen af terrassen eller har noget, du vil donere.

Friheden på to hjul

En håndfuld cykler og cykelhelme, et bilfrit terræn og et par engagerede frivillige cykeltrænere – det er alt, hvad der skal til for at lære voksne kunsten at cykle. Fra det tidlige forår til det sidste efterårsblad er faldet, tilbyder Hovedstadens Røde Kors' frivillige cykelteam hver weekend træning i cykling. Det første hold starter allerede 5. marts på indre Nørrebro.

Det er for stort set alle danskere blevet en så almindelig del af barndommen at lære at cykle, at vi som voksne finder det lige så naturligt at tage cyklen som at gå. Men det gælder ikke for alle. Mange udlændinge, der bor i København, har aldrig lært at cykle, hvilket kan hæmme dem i deres mobilitet og endda afskærre dem fra at følge deres barn til skole eller tage et job som eksempelvis hjemmehjælper.

De frivillige cykeltrænere giver disse voksne muligheden for at lære at begå sig på en cykel i trafikken. Samtidig giver det glæde og tilfredsstillelse for de frivillige at kunne se synlige resultater af deres indsats med det samme.

Pernille Lemvig-Fog har fået opbygget mange gode minder gennem de sidste 4 år, hvor hun har arbejdet som frivillig cykelinstruktør og teamleder på Indre Nørrebro. *"Det er en vidunderlig oplevelse, når en kursist finder pedalen med foden og træder ned for første gang, og man ser hendes glæde,"* siger Pernille.

Savner du også at lære at cykle, eller kunne du tænke dig at arbejde som frivillig cykelinstruktør? Så læs mere på vores hjemmeside www.hovedstaden.drk.dk, hvor du kan finde mere information om, hvor og hvornår der er cykeltræning.

Du er også velkommen til at kontakte konsulent Cecilie Herløw på tlf. 22 91 59 62 eller på mail ch@drk.dk.



Hjemløsehuset i Nordvest starter nyt loppemarked

Om en lille måned starter Dansk Røde Kors' Hjemløsehus på Falkevej 2-4 i Københavns Nordvestkvarter et nyt loppemarked op. Målet med projektet er at skabe positive relationer til nærmiljøet.

Initiativet er til at begynde med støttet af Dansk Røde Kors med leje af telt og grund samt en tilknyttet ansat, som på sigt skal afløses af frivillig arbejdskraft. Oprindeligt var det planen at starte loppemarkedet op i marts, men pga. vejret er det blevet udskudt til april. Den endelige dato for åbningen af loppemarkedet ligger endnu ikke fast, men det vil fremover blive afholdt den første lørdag i måneden hen over foråret og sommeren.

Bag initiativet står Harley, en af Hjemløsehusets brugere, som er en garvet mand i loppefaget. Harley har selv været ude og finde gode sager til de kommende markeder, så der bliver rig mulighed for at gøre et kup eller fund.





Nytårskur i Snapstinget



Kirsten

Hjemløse til nytårskur på Christiansborg

Gaden blev for en aften skiftet ud med stukloft, bonede sildebensparketgulve, nystrøgne duge og en funklende lysekrone, da gadens dronninger og konger var inviteret til forsinket nytårskur i Snapstinget på Christiansborg fredag 25. februar. Bag nytårskuren stod Hovedstadens Røde Kors, de hjemløses organisation SAND og SF's socialpolitiske ordfører, Özlem Cekic.

Selvom formålet med aftenen var nok så alvorlig – at sætte fokus på hjemløse i Danmark – var stemningen høj, og allerede inden forretten blev serveret, dansede flere af gæsterne til lyden af Big Fat Snake, der gav gratis koncert. Blandt andre fik en af nytårskurens initiativtagere Per Ernsten, der er formand for Sand Hovedstaden, en svingom med en hjemløs kvinde.

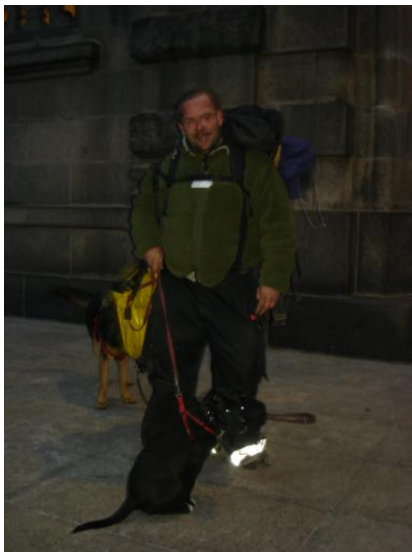
"Det er vigtigt at sætte fokus på, at hjemløse lever under kummerlige forhold. Sidste år omkom 20 hjemløse i København af kulde, og jeg kendte dem alle. Det smerter mig, at folk dør på gaden i Danmark, og derfor håber jeg, at dette arrangement kan skabe opmærksomhed på problemet," siger Per Ernsten og fortsætter:

"Socialforskningsinstituttets seneste opgørelse viser, at der er cirka 5.000 hjemløse i Danmark. I SAND mener vi, at der er langt flere."

Efter Big Fat Snake-koncerten fik de hjemløse serveret skipperlabskovs og sodavand, mens desserten bød på chokoladedrømmekage og kaffe. Under middagen holdt Özlem Cekic tale, hvor hun blandt andet kom ind på, hvor hårdt det er som hjemløs at være uden for fællesskabet: "Ligeså mangfoldige I er, ligeså mangfoldige er jeres problemer også. Men uanset hvilken hjemløs jeg snakker med, siger de det samme igen og igen. At det er hårdt at blive sat uden for fællesskabet. At blive ignoreret når man står på gaden og sælger sin avis. At blive talt ned til eller umyndiggjort, når man beder om hjælp."

Er der et sted, de hjemløse ikke er udenfor, så er det hos Özlem Cekic. Hun uddelte gavmildt knus til de hjemløse hele aftenen. "Jeg kender mange hjemløse fra min tid som psykiatrisk sygeplejerske (før Cekic blev valgt ind i Folketinget, arbejdede hun blandt andet med sindsslidende stofmisbrugere, red.), og jeg holder meget af dem, fordi de er så ærlige og ligetil. Nogle af dem kommer også af og til forbi frokost," siger Özlem Cekic.

Festens midtpunkter, de hjemløse selv, var glade for at være inviteret til Nytårskur. Blandt andre Kirsten på 58 år, der har været hjemløs af flere gange, men nu bor i egen lejlighed. "Jeg er glad for, at der er fokus på hjemløse, så folk får øjnene op for, at der er problemer," siger Kirsten, der selv søger for at have sin dør åben for hjemløse, der søger ly for natten.

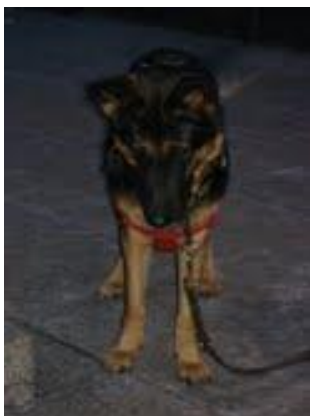


Brian med sine to hunde,
Sussi og Malou

De eneste, der utrykte utilfredshed med aftenen, var 38-årige Brian og et par af hans venner. De kunne ikke få deres hunde passet, selvom de var blevet lovet pasningsgaranti, så de tilbragte aftenen på trappen foran Christiansborg med deres firbenede venner.

Med til festlighederne var cirka 140 hjemløse, en lang række politikere og NGO'ere som Susanne Larsen, præsident for Dansk Røde Kors, socialminister Benedikte Kiær (K) og SF's formand Villy Søvndal.

Det er første gang, der har været nytårskur for hjemløse i Snapstinget, men fjerde gang Özlem Cekic har inviteret hjemløse på besøg på Christiansborg.



Hjemløsehunden Sussi

Opslagstavlen



- **Hjælpende hænder til terrassen**

Sommeren nærmer sig, og Hovedstadens Røde Kors planlægger en sommerfest for alle frivillige den 22. juni på vores terrasse.

Men terrassen trænger til en kærlig hånd. Derfor søger vi frivillige med sans for havehygge – og gerne med "grønne fingre" – til at rydde op på terrassen, der vender ud mod banelegemet. Har du gode idéer til et nyt design af terrassen, er du også meget velkommen til at melde dig.

Interesserede kan henvende sig til Pernille Scheel hos Hovedstadens Røde Kors på tlf.: 38 33 64 00.

- **Hvad vil I læse om i nyhedsbrevet?**

Sammen med denne udgave af nyhedsbrevet laver vi en lille undersøgelse blandt læserne. Vi vil nemlig gerne tætfere på jer og høre lidt fra jeres side.

Vi gennemfører undersøgelsen for at lave et endnu bedre og mere målrettet nyhedsbrev til jer. Hvad kan I bedst lide at læse om i nyhedsbrevet, og har I eventuelt forslag til forbedringer? Undersøgelsen består af 10 enkle spørgsmål, som det kun tager et par minutter at besvare.

Vi håber, I vil følge linket til spørgeskemaet i mailen, så vi i Nyhedsgruppen kan blive endnu bedre til at skrive om netop dét, der interesserer jer.

På forhånd tak for hjælpen.

Få nyheder på Facebook

Følg os på Facebook og få nyheder løbende!
www.facebook.com/hovedstadens.roede.kors