

Dansk Røde Kors



Hovedstadens afdeling

Kære læser

I dette brev:

KÆRE LÆSER..... 1

SPRED BUDSKABET 1

**2011 ER FRIVILLIGHEDENS
ÅR..... 2**

**DE ENSOMME HANDSKERS
BUTIK BLEV EN
SUCCES..... 3**

**VENSSKABSFAMILIER SKABER
BEDRE INTEGRATION..... 4**

**MÅNEDENS PROFIL: ET
BESØG MED VARME OG
SMIL..... 5**

**REPORTAGE: UNG FRIVILLIG -
DET ER GLÆDEN, DER DRIVER
VÆRKET..... 6**

OPSLAGSTAVLEN..... 7

3. juni 2009 udnævnte Europa-Kommissionen 2011 til Frivillighedens år. Det har sat fokus på frivillighed i en tid, hvor ensomhed bliver et stadig stigende problem, og de offentlige ydelser til samfundets svageste ikke rækker til.

I dette – årets første – nyhedsbrev sætter vi derfor fokus på frivillighed. På de glæder, som frivilligt arbejde bringer til både de frivillige og brugerne.

Så tag med besøgsvennen Sofie til kaffe hos June, læs om, hvad der motiver en af Hovedstadens Røde Kors' frivillige til at gøre noget for andre – og få et lille indblik i, hvordan frivilligt arbejde og nytænkende initiativer kan være med til at styrke integrationen af nydanskere og sætte ensomhed på danskernes dagsorden.

Velkommen til nyhedsbrevet for februar 2011.

Nyhedsgruppen
Email: nyheder.hrk@drk.dk
Hovedstadens afdeling
Dansk Røde Kors

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær med til at sprede det gode budskab. Du kan til- og framelde dig nyhedsbrevet på nyheder.hrk@drk.dk.

Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Hovedstadens afdeling, Dansk Røde Kors
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh N.
www.hovedstaden.drk.dk
Telefon: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk



Europæisk år for frivilligt arbejde 2011

2011 er frivillighedens år

Da champagne-propperne sprang nytårsaffen, kunne vi europæere ikke bare sige goddag til 2011, men også til et år i frivillighedens tegn. EU har nemlig udnævnt 2011 til europæisk år for frivilligt arbejde – og det afspejler et stort behov i samfundet lige nu.

Hovedformålet med udnævnelsen er at få flere mennesker til at involvere sig i frivilligt arbejde. Selvom 100 millioner europæere allerede engagerer sig frivilligt, er der nemlig endnu flere, der ikke gør – nemlig hele 70 procent.

Men hvorfor er det egentlig vigtigt, at der er fokus på frivilligt arbejde? Vi har spurgt Jesper Sørensen, der er Samariternes korpsleder hos Hovedstadens Røde Kors.

"Det er vigtigt at sætte mere fokus på frivilligt arbejde og gøre opmærksom på de mange muligheder, man har for at bidrage med noget til andre. Særligt i en krisetid, hvor der bliver sparet i det offentlige, og der er ekstra brug for frivillige til at give den omsorg, der er behov for," siger Jesper Sørensen.

Han understreger desuden, at den frivillige indsats på mange måder har lige så stor positiv betydning for én selv som for andre:

"Personligt har jeg fået en masse venner og erfaring ved at være frivillig leder. Og så er det bare tilfredsstillende i sig selv at komme med ud til en masse spændende arrangementer, hvor vi hjælper dem, der er kommet til skade, og generelt gør vores bedste for at yde en god service."

Har du lyst til at blive frivillig, så klik forbi Hovedstaden.drk.dk og se de mange muligheder. Se mere om europæisk år for frivilligt arbejde på Frivillighed2011.dk.



De ensomme handskers butik blev en succes

Med pop up butikken 'One Second Hand' tog Hovedstadens Røde Kors i december anderledes midler i brug for at sætte fokus på det stigende antal mennesker, der lever i ensomhed og isolation. Og det virkede!

I butikken "One Second Hand" på Gl. Kongevej blev der hele julemåneden solgt enlige brugte handsker. Idéen med projektet var at sætte fokus på det stigende problem: ensomhed.

I den flotte forretning kunne kunderne købe enlige brugte handsker og sætte dem sammen eller finde en makker til den enlige handske derhjemme. Sat sammen med andre enlige handsker fik hver handske fornyet liv.

Salget af handskerne gik til Hovedstadens Røde Kors' årlige Juletræsfest, som giver ensomme medborgere mulighed for at holde en hyggelig juleaften sammen med andre.

Interessen for butikken og det gode formål gik over al forventning, og butikken solgte for næsten 10.000 kr. på kun tre uger. Samtidig fik projektet massiv positiv omtale i aviser, i radio og på Internettet, hvilket gav Hovedstadens Røde Kors og tabuet ensomhed præcis den opmærksomhed, vi havde håbet på.



Julebrunch på Café
Zusammen

Venskabsfamilier skaber bedre integration

Det er ikke altid lige nemt at forstå de skrevne eller uskrevne regler i det danske samfund, når man ikke er født og opvokset her i landet – særligt hvis man ikke behersker det danske sprog. Det kan derfor være ekstra udfordrende som nydansker at skabe kontakt til eksempelvis sin danske nabo – også selvom viljen er der. Men med projektet 'Venskabsfamilier' er hovedstadens Røde Kors godt i gang med at bygge bro over kulturkløften.

Hovedstadens Røde Kors har det sidste års tid sat godt skub i projekt 'Venskabsfamilier', der går ud på at hjælpe familier med anden etnisk baggrund til at få kontakt til og knytte bånd med danske familier.

Tanken er, at familierne mødes én gang om måneden til f.eks. en fælles middag, og at begge parter derigennem kan få indsigt i hinandens kulturer og glæde af hinandens venskab. Samtidig er kontakten til en dansk familie med til at skabe bedre integration for de tilflyttede familier.

I december afholdt Hovedstadens Røde Kors en julebrunch for de familier, som er tilknyttet ordningen. Det var en stor succes, hvor folk hyggede sig godt i hinandens selskab uden at tage sig af eventuelle sprogbarrierer. Dette til trods for, at de fremmødte familier repræsenterede hele 7 forskellige nationaliteter.

På baggrund af den store succes ønsker aktivitetsleder Alice Terp og hendes 2 teamledere, Karina og Nina, at arrangere endnu et fællesarrangement til foråret. Måske en skovtur med sandwich og rundbold på programmet.

Kunne du også tænke dig at lære en familie med en anden kulturel baggrund at kende, så kontakt konsulent Cecilie Herløw fra Hovedstadens Røde Kors på Tlf. 22 91 59 62 eller send en mail til ch@drk.dk.

Måske er du enlig? Måske er I et par med eller uden børn? Det vigtigste er, at du/I har lysten og overskuddet til at engagere dig/jer i en anden familie og synes, det er spændende at lære om andre kulturer.

Et besøg med varme og smil

Nyhedsbrevet tager med besøgsvennen Sofie på besøg hos June. Vi drikker te ved et lavt bord omgivet af Junes malerier.

Sofie Reith-Hauberg er 22 år og har været besøgsven hos June gennem et halvt år.

Hvorfor arbejder du som frivillig i HRK?

Jeg vil gerne arbejde med mennesker. Det giver mig mening at være noget for nogen.

Hvorfor lige sindslidende?

Jeg havde en nedtur mens jeg læste på RUC. En nær ven døde, og jeg tog orlov og isolerede mig med min angst. For at komme videre med mig selv ville jeg møde andre, som også havde det svært. Derfor valgte jeg at blive besøgsven for en sindslidende. Og så har jeg et stærkt omsorgsgen fra min mor.

Hvad giver det dig at besøge June?

Jeg glæder mig altid, når jeg om tirsdagen cykler over til June. Jeg kan mærke, at hun er glad for at se mig, og det gør mig glad. Vi er gode til at hygge os, og vi interesserer os begge for kunst og sang.

Hvad er det svære ved dine besøg?

I starten var jeg usikker. Jeg havde ikke været besøgsven før. Men der gik ikke lang tid, før vi var på bølgelængde, og nu er jeg helt tryk ved det.

Hvad er dine fremtidsplaner?

Studierne på RUC var alt for abstrakte og verdensfjerne for mig, så jeg begynder på sygeplejeskolen nu. Når jeg er færdig med uddannelsen, vil jeg gerne arbejde inden for psykiatrien. Så man kan sige, at besøgene hos June både er en del af min menneskelige og min faglige uddannelse.



Jeg smiler ikke så meget, siger June. Men besøgsvennen Sofie kan godt tænde lyset i Junes ansigt.

June Winterling er 68 år og har Sofie som besøgsven.

Hvornår mærkede du, at du ikke havde det godt?

Det er mange, mange år siden, at jeg fik noget med nerverne. Jeg kunne ikke arbejde på fabrik eller kontor, som jeg havde gjort tidligere. Og jeg blev også skilt.

Hvorfor ville du gerne have en besøgsven fra HRK?

Jeg er meget ensom. Jeg har min mor på 92 år, men hun bor i Randers. Jeg besøgte hende for et par år siden, men nu tager jeg ikke derved mere. Jeg har kun kontakt med Sofie, hjemmehjælperen, sygeplejersken og madchaufføren. Inden Sofie begyndte hos mig, havde jeg en anden besøgsven i 6 ½ år.

Hvordan er det at have besøg af Sofie?

Det er godt at have en at tale med. Og prøv at se hendes smil og hendes dejlige øjne. Jeg smiler ikke så meget selv. Jeg er et alvorsmenneske.

Hvad får du tiden til at gå med, når Sofie ikke er her?

Jeg hører meget radio. Især torsdagskoncerter og gudstjenester. Og så tænker jeg over mit liv. Ellers får jeg ikke lavet så meget. Jeg er blevet lidt sløv.

Har du deltaget i nogle af HRKs arrangementer?

Ja, jeg var til julefest på Codanhus sammen med over hundrede andre. Vi dansede om juletræet og fik flæsketeg og ris a la mande. Og jeg var også til en julefrost med andre sindslidende.



Ung frivillig – Det er glæden, der driver værket

Hvad er det, der driver værket hos de frivillige? Hos Jacob Vagner Ludvigsen, der er aktivitetsleder for Karriereguiden, er der ingen tvivl: Glæden ved at hjælpe andre og den spontane, positive respons, man får på sin indsats.

Jacob er 32 år. Han har læst på CBS og skrevet afsluttende speciale om vidensdeling for Coloplast. Og så har han været tilknyttet Dansk Røde Kors siden 2007.

Først var Jacob besøgsven en gang om ugen, så arbejdede han med koordinering på sprogkurser, og siden startede han hos Karriereguiden, som han nu har ledet i over et halvt år. På karriereguiden hjælper de især udlændinge med udarbejdelse af cv'er og ansøgninger. Jacob har også undervist i dansk for unge fra 8. klassetrin til 3. g. niveau for Dansk Flygtningehjælp en gang om ugen.

Jacobs begejstring for det frivillige arbejde er smittende, og det skinner tydeligt igennem, at han holder meget af at undervise og beskæftige sig med mennesker. Hans udgangspunkt for det, han gør i Røde Kors' regi, er, at det vederlagsfrit, og han tager stærkt afsæt i frivillighedsprincippet.

For Jacob drejer det sig om, at man går frivilligt ind i arbejdet med mennesker – uden bagtanker. Til gengæld bliver man ofte mødt af stor taknemmelighed, fordi man vil hjælpe:

"Den positive relation til dem, man hjælper, kan sammenlignes med den form for umiddelbar gæstfrihed, man ofte møder i udlandet. Jeg kan kun anbefale, at du bliver frivillig – og f.eks. kommer ud og lærer fra dig. Man får så meget positiv og uventet respons ud af relationerne, når man møder nye mennesker med en åben indstilling og giver uden forventning om at få noget igen. Der opstår en slags ærlighed i relationen, som kan være svær at finde i f.eks. en arbejdsmæssig sammenhæng," siger Jacob.

Ifølge Jacob er der ingen grund til at være tilbageholdende og betænkelig ved at yde frivilligt arbejde.

"Der er jo mange måder at yde frivilligt arbejde på. Det er den positive indstilling og lysten, det handler om. Først og fremmest går man jo ind for det på sine egne præmisser og siden hen på brugerens – og for dem, man hjælper, yder man jo en indsats, der ikke eksisterede i forvejen. Det gælder i bund og grund bare om at komme op fra sofaen, væk fra tv-skærmen og ud at gøre gavn og give lidt af sig selv," slutter han.



facebook

Få nyheder på facebook!

Følg os på Facebook og få nyheder løbende!
www.facebook.com/hovedstadens.røde.kors

Opslagstavlen

Har du lyst til at blive frivillig i Hovedstadens Røde Kors?

Så kom til et af vores informationsmøder, hvor du kan høre om vores forskellige aktiviteter, før du beslutter dig for, hvor du vil lægge dit engagement.

Informationsmøderne foregår i Hovedstadens Røde Kors' sekretariat på Nordre Fasanvej 218, 2. sal, 2200 København N.

Læs mere og tilmeld dig på www.hovedstaden.drk.dk under "Informationsmøder".

Informationsmøder i februar:

Onsdag d. 2. februar kl. 17.00

Lørdag d. 12. februar kl. 10.00

Torsdag d. 24. februar kl. 10.30

Vi søger frivillige til gruppen "Sociale medier"

Lige nu søger vi frivillige til at hjælpe i Sociale medier gruppen.

Har du lyst til at arbejde med, hvordan vi gennem sociale medier som Facebook skaber synlighed om Hovedstadens Røde Kors' mange aktiviteter? Og har du en relevant faglig baggrund inden for enten kommunikation, reklame, formidling eller lignende?

Så er det eventuelt noget for dig at blive frivillig i gruppen Sociale medier.

Læs mere på www.hovedstaden.drk.dk under "Vores aktiviteter / PR-gruppen" og deltag i et informationsmøde. Så er du godt på vej til at blive en del af teamet af frivillige hos Hovedstadens Røde Kors.

Vidste du, at du kan støtte os ved at give garn?

Der er mange måder at støtte os på. F.eks. kan du donere bomuldsgarn til Hovedstadens Røde Kors, som nørklegruppen bruger til strikketøj.

Nørklegruppen strikker og syr tøj til børn og unge i katastrofe- og udviklingsområder. Dansk Røde Kors har på landsplan ca. 4000 nørklere og sender over 30 ton nørkletøj afsted til nødhjælpsområder.

Har du garnrester, du gerne vil give væk, kan du aflevere dem på sekretariatet på Nordre Fasanvej 224, 2. sal, 2200 København N. Kontoret har åbent mandag – torsdag kl. 9-16 og fredag 9-14.